

受賞おにぎりを作ってみよう!

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)

つくばみらい市産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。このコーナーでは、「みらい米おにぎりコンテスト 2025」受賞作品のレシピを全4回でご紹介! いつもとは違ったおにぎりを作って、毎日の食卓に彩りを添えてみませんか?
※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

【お手軽おにぎり部門 グランプリ作品】

【受賞者】

たけとみえいたろう
武富瑛太郎さん

【作り方】

- ①大きな器でお塩以外の材料をすべて混ぜます。
- ②好みの塩気になるようにお塩を適量加えて混ぜます。
- ③食べやすい量をラップの上に載せます。
- ④ラップで軽く握って完成!

【材料】

ご飯 (お茶碗 1 杯)
しらす (カレースプーン山盛り 2 杯)
あおさのり (カレースプーン山盛り 2 杯)
あげだま (カレースプーン山盛り 1 杯)
いりごま (デザートスプーン 3 杯)
お塩 (しらすの塩気に合わせて調整)



今回は「お手軽おにぎり部門」の準グランプリ作品をご紹介します!



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック!



@OKOME.NOTI.MIRAI

令和8年 第2回市議会定例会日程

☎ 谷和原庁舎議会事務局 (内線 6202)

| 期日 | 会議 | 内容 |
|-----------|-----|-------------------|
| 5月 29日(金) | 本会議 | 開会、議案の上程および説明 |
| 6月 2日(火) | 本会議 | 議案の委員会付託 |
| 6月 3日(水) | 委員会 | 総務常任委員会 |
| 6月 4日(木) | 委員会 | 教育民生常任委員会 |
| 6月 5日(金) | 委員会 | 経済常任委員会 |
| 6月 8日(月) | 委員会 | 予算決算常任委員会 (補正予算) |
| 6月 9日(火) | 本会議 | 一般質問 |
| 6月 10日(水) | 本会議 | 一般質問 |
| 6月 11日(木) | 本会議 | 一般質問 |
| 6月 16日(火) | 本会議 | 委員長報告、質疑、討論、採決、閉会 |

日程などは変更になる場合があります。
なお、会期日程は議会運営委員会 (通常は開会日の7日前に開催) で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。



広報つくばみらいアンケートにご協力ください! No.242

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1105)

▶回答方法: 以下の2種類の回答方法があります。

- ①市ホームページ上のメールフォーム
- ②回収ボックスへのアンケート用紙の投函



メールフォーム
はこちら

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所: 伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、みらい図書館 supported by 成島建設 (図書館本館)、伊奈公民館、各コミュニティセンター (みらい平・小絹・板橋・谷井田)、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地 (町名) を教えてください。(例: 富士見ヶ丘、筒戸 など)

()