

6・7月の婦人科集団検診（予約制）のお知らせ

▶予約受付開始：5月13日(水) 午前9時～
※定員に達し次第締め切り

※各種健（検）診項目・健（検）診時の注意事項・対象年齢・自己負担額・年間予定については、広報4月号の「令和8年度健康管理予定表」をご覧ください。

実施日	場所	検診当日 受付時間	午前	午後		託児室
			乳がん	子宮がん	乳がん	
6月14日(日)	保健福祉 センター	午前10時～ 10時30分／ 午後0時30分 ～1時20分	●	●	●	—
7月13日(月)		●	●	●	●	

■子宮がん検診：性交経験のない方、初めて受診する方、6カ月以内に不正出血や月経異常などがあった方は、医療機関検診をご利用ください。

■乳がん検診：豊胸手術をした方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。また、授乳中の方は正確な検診結果が得られない場合があります。

託児室をご利用ください！

検査当日、受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。

検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。

予約方法

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくとう便利です。予約開始日の午前9時以降 **24時間予約可能です**。

②予約受付電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶②・③共通予約受付時間：午前9時～午後5時
(土・日・祝日を除く)



※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※定員に達し次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診できます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。

熱中症予防講座

暑い夏を元気に乗り切るためのヒントを学びませんか？

熱中症予防の大切なポイントから、筋力アップや食事に関する実践的な知識まで、元気な毎日を過ごすための講座を開催します！ さらに「摂食嚥下モニター」を使った体験学習も実施予定！ ご自身の嚥下能力を知って健康を維持しましょう。ぜひ、この機会にご参加ください！

▶内容

- ①講話「熱中症予防（講師：健康増進課 保健師）」
- ②講話「カラダは食べ物からできている（講師：(株)明治）」
- ③体験学習「摂食嚥下モニター『GOKURI』：自分の嚥

下能力を測定し、食事や健康の維持に役立てる体験です。

当日、希望者の中から抽選で10人程度を選びます。

▶日時：6月26日(金) 午前10時～2時間程度

▶場所：保健福祉センター

▶対象者：65歳以上のつくばみらい市民の方

▶募集人数：35人（先着順）

▶申込方法：電話または、いばらき電子申請・届出サービスでお申し込みください。

▶申込期限：5月29日(金)



大腸がん（集団）検診 検体回収日（5月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、
回収日に提出してください。

- ▶回収日：5月27日(水)
- ▶回収場所：保健福祉センター
- ▶回収時間：午前9時30分～11時
- ▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館