

40歳以上の市民の方へ

費用

無料

あたまの 健康チェック[®]



10分程度、対話式でおこなう
記憶力チェックです

現在の認知機能を確認して、自身の生活習慣を
振り返りましょう

*認知症の有無や症状を評価するための検査ではありません。

会場

つくばみらい市役所 伊奈庁舎

対象

40歳以上の市民の方

申込

チェック前日までに、介護福祉課窓口(伊奈庁舎1F)
もしくは、お電話、LINEアプリにてお申込みください

お問合せ・お申込み

つくばみらい市 介護福祉課

TEL: 0297-58-2111

受付時間: 平日 午前8時30分から午後5時15分まで

あたまの健康チェック®

令和8年度 無料チェック会 日程

日 程

- 4月20日（月）午後1：30～3：30
- 5月26日（火）午前9：30～11：30
- 6月24日（水）午後1：30～3：30
- 7月23日（木）午前9：30～11：30
- 8月21日（金）午後1：30～3：30
- 9月28日（月）午前9：30～11：30

日 程

- 10月27日（火）午後1：30～3：30
- 11月18日（水）午前9：30～11：30
- 12月17日（木）午後1：30～3：30
- R9年
1月22日（金）午前9：30～11：30
- R9年
2月16日（火）午後1：30～3：30
- R9年
3月24日（水）午前9：30～11：30

つくばみらい市 LINE公式アカウント 友だち募集中!

STEP 1 LINEアプリのホーム画面右上の「友だち追加」アイコンをタップ



STEP 2 「QRコード」または「検索」どちらかを選択



STEP 3 QRコードで登録

QRコードを読み取り友だち追加。



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tsukubamiraicity

QRコードで登録

あたまの健康チェック®

QRコードを読み取り友だち追加。



LINE アプリ で予約ができます!

(1)友だち追加

つくばみらい市 LINE 公式アカウントをお友だち追加してください。(左記参照)

(2)予約機能

LINE メニュー画面の「予約」をタップしてください。

(3)「あたまの健康チェック®」⇒「予約」をタップ。予約フォームから必要事項を記入してください。

(4)日付選択

予約フォーム下部「予約日時指定に進む」をタップすると、日付を選択できます。

(5)予約完了

予約完了すると、LINE トーク上に予約内容が通知されます。(送信専用です。)



ご希望の日時に合わせて

ご予約ください

まずは、介護福祉課へ

お気軽にご相談ください

あたまの健康チェック®予約フォーム		2024年11月						
時間	18	19	20	21	22	23	24	
10:00～10:30	×	×	×	×	×	×	×	
10:30～11:00	×	×	×	×	×	×	×	
11:00～11:30	×	×	×	×	×	×	×	
13:00～13:30	×	×	×	×	○	×	×	
13:30～14:00	×	×	×	×	○	×	×	
14:00～14:30	×	×	×	×	×	×	×	
14:30～15:00	×	×	×	×	×	×	×	
15:00～15:30	×	×	×	×	×	×	×	