

宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい
遠藤レディースクリニック
Tsukubamirai Endo Ladies Clinic

～当日～

- 10:00 お母さん・赤ちゃんの体調確認
◇体温測定
◇お部屋へご案内
◇ケア内容の確認
- 12:00 昼食
◇お母さん・赤ちゃんのケア
◇赤ちゃんの発育確認など
◇シャワー浴
◇お母さんの休息
- 13:30 リラックスタイム
お部屋にティーパックをご用意しています
- 15:00 ご利用料金のお支払い
ご利用当日が平日の場合：
1F受付にて現金のみのお支払いになります
- 18:00 夕食・シャワー等
- 21:00 消灯



～翌日～

- 08:00 朝食
10:00 ご帰宅

土日祝日ご利用の方へ

- ・ご到着しましたら、正面玄関のインターホンを押してください
- ・ご利用料金は利用当日にPayPayのお支払いでお願いいたします（現金不可）
※事前にアプリ登録をお願いします

ベビーマッサージ：平日のみ開催（土日祝不可）

ベビーのマッサージを希望の方は、スタッフへお声がけ下さい。お部屋で15分程度、赤ちゃんへのタッチの仕方をお伝えします。

エステ：利用当日が(月)(水)(金)の曜日に該当する場合、通常価格にてご利用できます

- ※予約状況により、ご利用ができない場合もございます。
- ※ご希望の方は当日スタッフにお声がけください。

持ち物

- ・母子健康手帳 ・保険証
 - ・産後ケア事業承認決定通知書
 - ・産後利用カード（つくばみらい市のみ）
 - ・室内着、下着
 - ・スキンケアセット、歯ブラシ等
 - ・ヘアケアセット、ボディソープ
 - ・おむつ（20枚程度）おしりふき、ミルク
 - ・その他必要なもの
- （乳頭保護器/おしゃぶり/常備薬等）
※下記オプションをご利用されない方は、各自ご準備をお願いします

オプション

赤ちゃんセット ¥1,000

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク



お母さんセット ¥2,000

- ・院内着
- ・歯ブラシ/コップ/ボディタオル



THANNアメニティ ¥2,000

- ・シャンプー・コンディショナー
- ・シャワージェル
- ・ボディミルク



当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服 ・哺乳瓶
- ・ウォーターサーバーあり
- ・KASUMIスキャン&ゴーご利用いただけます（有料）

利用料

- ・各市宿泊産後ケア自己負担金
- ・オプションをご利用した際の追加料金
連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん¥1,000/日・お母さん¥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。