

1 歳児と保護者のための



対象者には、
事前にお手紙
が届きます

1 歳わくわく教室

♪学んでふれあう教室！とんとん子どもとの時間が楽しくなる

1歳は、運動・言葉・食事など、赤ちゃんから幼児へと移行する時期です。この教室は、これからの育児のヒントを学び、保護者の方と一緒に手遊びをしたりしてふれあう体験をするとともに、参加者同士の交流を楽しむ教室です。

教室の流れ

★受付（午前9時30分～9時50分）

受付完了後、身長・体重測定と手形または足形をとります（希望者）。測定後は、自由遊びをお楽しみください。



★オープニング（午前10時～）

楽しい教室のはじまりです♪



★栄養のおはなし

管理栄養士が、幼児食とおやつについて話します。

★育児のおはなし

保健師が、こどもの成長、ふれあい方法等について話します。



★ふれあい遊び・手形足形アート制作

保育士と一緒に、ふれあい遊びを楽しみましょう。足形手形アート制作を行います。

★エンディング（午前11時00分頃）

※終了後はフォトスポットで写真撮影もお楽しみください。（自由解散）

★育児相談（希望される方）

保健師、保育士または管理栄養士にお声かけください。



会場

子育て支援室 BLOOM（みらい平市民センター2階）

対象者

1歳児とその保護者（対象の方へ1か月前までに通知を送ります）

実施日	対象児
令和8年 4月9日(木)	令和7年 4月生まれ
5月22日(金)	令和7年 5月生まれ
6月10日(水)	令和7年 6月生まれ
7月9日(木)	令和7年 7月生まれ
8月21日(金)	令和7年 8月生まれ
9月11日(金)	令和7年 9月生まれ

実施日	対象児
令和8年 10月16日(金)	令和7年 10月生まれ
11月12日(木)	令和7年 11月生まれ
12月10日(木)	令和7年 12月生まれ
令和9年 1月7日(木)	令和8年 1月生まれ
2月12日(金)	令和8年 2月生まれ
3月9日(火)	令和8年 3月生まれ

持参するもの

母子健康手帳・バスタオル・おむつ・おしりふき・飲み物

予約

「つくばみらい市まるっと！子育て応援ナビ」アプリ内の
「まるっと！子育て予約システム（mila-e 予約）」の予約フォー
ム、またはお電話でお申し込みください

「つくばみらい市まるっと！子育て応援ナビ」アプリ



Google Play



App Store



アプリ内お申込みはこちら



みらいんぞう®