

家事・育児まるっと訪問支援事業

提供できる支援内容（できること、できないこと）

■家事に関すること

原則として、日常生活上の家事の援助が対象です。

引越しの準備、片付け、大掃除等の一時的な援助は対象外です。

支援内容	できる（例）	できない（例）
食事の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> ・料理 ・配膳 片付け ・皿洗い 	<ul style="list-style-type: none"> ・特別な手間をかけて作る料理（正月料理等） ・来客の対応（飲食や食事の手配等）
衣類の洗濯	<ul style="list-style-type: none"> ・衣類の洗濯、干す、たたむ ・アイロンがけ ・裁縫（ボタン付け、簡単な繕い） 	<ul style="list-style-type: none"> ・大量の洗濯 ・大量のアイロンがけ ・特別な手間をかけて行う洗濯（カーテン等大型洗濯物の洗濯、セーター等の手洗い等）
居室等の清掃及び整理	<ul style="list-style-type: none"> ・リビング、居間、寝室、台所等の簡易な掃除（掃除機、床拭き等） ・トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除 ・新聞、雑誌等の簡易な片付け ・玄関、ベランダの簡易な掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫等の掃除 ・風呂のカビ取り ・窓、網戸等の掃除 ・床のワックスがけ ・庭の掃除（剪定、草むしり、植木の水やり） ・引越しの準備、片付け
生活必需品の購入	<ul style="list-style-type: none"> ・近隣のスーパー、コンビニ等での食材、日用品等の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> ・出産祝いのお返しの買い物 ・家具、電気器具等の購入 ・生活必需品以外の買い物 <p>※訪問支援員による立替払いは不可</p>
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・布団干し ・シーツ交換 ・裁縫（ボタン付け、簡単な繕い） 	<ul style="list-style-type: none"> ・銀行への振り込み、引き出し ・店番、商品の販売 ・家の室内外の修理・修繕（ペンキ塗り、部屋の模様替え等） ・自動車の給油、洗車、掃除 ・ペットの世話等

■ 育児に関すること

つくばみらい市の利用者の居室内でおこなう支援が対象です。

訪問支援員が一人で赤ちゃんのお世話や預かりをすることはできません。

支援内容	できる（例）	できない（例）
授乳、調乳の準備及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> ・湯沸かし、ポット等への移し替え ・粉ミルクなどの調合 ・授乳（利用者がそばにいること） ・哺乳瓶の洗浄、煮沸、後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問支援員が一人でお子さんのお世話をすること。
おむつ交換及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ交換の準備、交換、後片付け ・着替えの準備 	
沐浴、沐浴の準備、介助及び後片付け	<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴の準備、介助、後片付け ・沐浴（利用者がそばにいること） ・着替えの準備 	
適切な育児環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビー布団の用意、片付け ・ベビー布団を干す ・エアコン、窓開け等による室温調整 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児の着替え ・きょうだい児の見守り等（居室内に限る） ・子ども連れでの散歩、乳児の健診・予防接種等の付き添い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビーベット、玩具の組立や取付等 ・きょうだい児の保育園・幼稚園への送迎 ・留守番