

# かるがもカフェ

高齢の方も、高齢者を介護している方も、認知症の方も、どなたでも大歓迎。お茶を飲みながらのおしゃべりや歌、体操など、楽しいひと時を過ごせる場所です。



介護経験のあるボランティアが皆様のお越しをお待ちしております。

- \*開催時間 10:00~12:00
- \*参加費無料
- \*事前予約は必要ありません
- \*絹の台集会所は駐車スペースがありません

**会場 コミュニティスペースみらい(伊奈庁舎敷地内)-かるがもカフェ-**

4月 3日(金)	5月 1日(金)	6月 5日(金)	7月 3日(金)
8月 7日(金)	9月 4日(金)	10月 2日(金)	11月 6日(金)
12月 4日(金)	1月 8日(金)	2月 5日(金)	3月 5日(金)

**会場 絹の台集会所 -かるがもカフェ in 絹の台-**

4月 27日(月)	5月 25日(月)	6月29日(月)	7月27日(月)
8月31日(月)	9月28日(月)	10月 26日(月)	11月30日(月)
12月21日(月)	1月25日(月)	2月22日(月)	3月29日(月)

## お問合せ

つくばみらい市役所介護福祉課 ☎0297(58)2111

つくばみらい市地域包括支援センター ☎0297(57)0203



悪天候時などは予告なくお休みとなる場合があります。ご了承ください。