

マイ みらい米おにぎりコンテスト募集要項

つくばみらい市は古くから「谷原三万石」と呼ばれ、品質の良いお米が作られている米どころです。市では、市内産米の消費拡大等を目的として、「毎日お米を食べよう運動」を推進しています。この運動の一環として、古くから日本の食文化に根付いている「おにぎり」を用いて、お米に興味と親しみを持ち、お米を中心とした食生活を推進していくためアイデアを募集します。

1 主催

つくばみらい市

2 応募資格

以下のいずれかによる応募とします。

- (1) つくばみらい市に在住、在学または在勤する個人
- (2) つくばみらい市に所在または登録のある団体

3 募集内容

おにぎりの作り方及び再現したおにぎりの写真またはイラスト

4 作品部門

- (1) 『パパッと、時短おにぎり部門』

誰でも手軽に作ることができて、楽しい食事時間を過ごせるよう、さっと簡単にできる自慢のおにぎりを募集します。

- (2) 『想いをむすぶおにぎり部門』

「おむすび」の名の由来は、「結ぶ」が語源といわれています。家族、同僚、愛する人など、自分が込めた想いが大切な人へ結ばれるような自慢のアイデアおにぎりを募集します。

5 規格等

- (1) 具材は市内のスーパー等で一般的に購入できるものとしてください（インターネットでの取り寄せ商品などは不可）。
- (2) おにぎり1個の重量は100～150gを目安としてください。
- (3) 生肉、生魚をそのまま使用はしないでください。ただし、「イクラ」や「塩辛」など、一定の加工がされているものは使用可能です。
- (4) 誰にでも再現可能なデザインにしてください。

6 応募規定

応募点数：各部門につき1人（団体）1作品まで

※電子メール及びInstagramでの応募の場合、1回の添付は1作品までとし、複数の作品が添付された場合、1番最初の作品のみを応募したこととみなします。

※いばらき電子申請サービスの場合、1回の応募で最大4作品まで応募可能です。

※同一部門に2作品以上の作品を応募した場合は受付順（電子メール及びいばらき電子申請サービスの場合は受信日時、Instagramの場合は投稿順）が早い作品を応募したとみなします。

※作成者本人の応募に限ります。

7 応募方法

(1) 電子メールの場合

必要事項を記入した応募用紙を添付して以下応募先へ送信してください。おにぎりの写真やイラストは、データ（JPEG）の添付でも可とします。メールの容量は、5MB以内としてください。

(2) 郵送または持参の場合

必要事項を記入した応募用紙を以下応募先へ送付または持参してください。持参の場合の受付は、平日8時30分から17時15分までとします。

(3) Instagramの場合

- ① 「毎日お米を食べよう運動」のアカウント【お米 のち みらい】をフォローしてください。
- ② おにぎりの実物またはイラストの写真を、応募用のハッシュタグ【#みらい米おにぎり2026】を付けて投稿してください。
- ③ 投稿の際に、応募部門、材料、作り方、工夫したことなどを本文中に記入してください。
- ④ 『大切な人に届けたいおにぎり』部門に応募する場合は、食べてほしい人、おにぎりに込めた想いも本文中に記入してください。

(4) いばらき電子申請サービスの場合

必要事項を入力し、おにぎりの写真やイラストはデータ（JPG、JPEG、PNG）を添付してください。最大5MBまで添付可能です。

8 応募締切

令和8年8月31日（月）※消印有効

9 審査

応募作品の選考については主催者にて行います。選考方法や過程に関するお問い合わせ及び要望には応じかねますので予めご了承ください。

10 選考結果

受賞者には、令和8年9月中旬までにメールまたは電話にて、受賞の連絡を行います。受賞連絡後、連絡日を含めて7日以内（7日目が土、日、祝日の場合は、翌月曜日）にお返事が無い場合または連絡が取れない場合は失格とさせていただきます。

Instagramでご応募の方にはダイレクトメッセージを送付します。

また、選考結果につきましては、市広報紙、市ホームページ及び「お米を食べよう運動」公式Instagram等にも掲載します。

11 各賞・副賞

各部門につき

グランプリ（1名）・・・賞状、市内産米 30kg、5千円相当の特産品

準グランプリ（1名）・・・賞状、市内産米 10kg、3千円相当の特産品

12 留意事項

- (1) 応募受付完了メール等の連絡はいたしません。
- (2) 応募作品の使用権は主催者に帰属するものとします。
- (3) 応募作品は、他のコンテスト等で受賞されていない作品に限ります。
- (4) 著作権、商標権または肖像権などで第三者の権利の侵害があった場合は、主催者は一切の責任を負いません。
- (5) 応募に伴う一切の費用等は応募者の負担となります。
- (6) 応募書類は返却いたしません。
- (7) Instagram での応募について
 - ① アカウント非公開の場合は、閲覧できないため応募が無効になります。
 - ② 本コンテストへの応募により、投稿者に発生した損失や損害、または SNS 上でのトラブルについて主催者は一切の責任を負いません。
 - ③ 応募にあたっては Instagram の利用規約等を遵守してください。
 - ④ 本コンテストは、Instagram が後援、協賛または運営するものではありません。
- (8) 受賞の権利は受賞者本人のみに有効であり、第三者へ譲渡することはできません。
- (9) 受賞された場合は、氏名を公開するものとします。
- (10) 副賞の交換や、換金、返品等には応じかねます。
- (11) 応募作品は、つくばみらい市のお米のプロモーション活動や市事業の実施ために、無償で使用させていただくことがあります。
- (12) 応募者は、本コンテストに応募した時点で、本募集要項に記載する諸条件に同意したものとみなします。

13 個人情報について

応募者の個人情報は厳重に管理し、以下の目的以外には使用しません。

- ① 応募に関する問い合わせ、審査及びこれに係る事務
- ② 広報媒体での公開などによる応募作品の紹介及び本コンテストに係る広報や普及啓発

14 応募・問い合わせ先

つくばみらい市市民経済部産業経済課

〒300-2492 つくばみらい市加藤 237 番地

電話：0297-58-2111（内線 3105）

メール：okome.noti.mirai@gmail.com