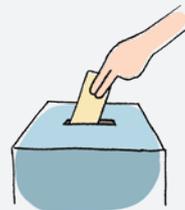


4月26日(日)は **つくばみらい市長選挙の投票日** です



問 市選挙管理委員会（伊奈庁舎総務課内）（内線 2105）

市長選挙は、皆さんの意見や要望を市政に反映させることができる大切な選挙です。ぜひ、投票しましょう。なお、告示日（4月19日(日)）よりも前に入場整理券を郵送しますが、候補者届出数が選挙すべき定数（1人）を超えない場合は、無投票になり選挙は行われません。あらかじめご了承ください。

▶投票日時：4月26日(日) 午前7時～午後6時

▶告示日：4月19日(日)

▶投票資格：下記のすべてに該当し、令和8年4月18日(土)現在で調製する選挙人名簿に登録され、投票日当日まで有効に登録されている方

○満18歳以上の日本国民

○令和8年1月18日までに、つくばみらい市に転入の届け出をして、引き続き3カ月以上市内に住所を有する方



【投票するには】

投票所の入場整理券は、皆様のご自宅へ郵送します。投票日当日は入場整理券を持参し、券面に記載されている投票所で投票してください。なお、入場整理券は、世帯主あてに世帯全員分を1通（7人以上は2通）で郵送します。投票の際はご自身の分を切り取って投票所にお越しください。

入場整理券が届かなかったり紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

【投票日当日に投票所に行けない方へ】

投票日当日に仕事や外出などの予定がある場合は、期日前投票ができます。期日前投票を行う場合は、入場整理券裏面の「宣誓書」の記載が必要です。あらかじめ記入しておくと、スムーズに受け付けできます。

▶日時：4月20日(月)～25日(土) 午前8時30分～午後8時

▶投票所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

市内の経済活性化の推進に 取り組む協定を締結！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3110）

2月20日、つくばみらい市商工会、つくばみらい市社会福祉協議会、つくばみらい市観光協会および(株)タイミーと包括連携協定を締結しました。(株)タイミーとの包括連携協定は、茨城県内の自治体では本市が初となります。本協定により、互いの資源を活かした事業に協働で取り組み、多様な担い手の確保を通じて、市内の経済活性化の推進に取り組めます。

【包括連携協定における連携事項】

- ①市内事業者の人材確保および雇用創出に関する事
- ②多様な働き方の推進に関する事
- ③産業振興（商工観光）に関する事
- ④互いの事業のPRに関する事
- ⑤その他、本協定の目的に沿うこと



左からつくばみらい市観光協会観光大使 植木絢子さん、(株)タイミー社長室 地方創生G 石黒 正 企画チームリーダー、つくばみらい市商工会 山野井周一会長、社会福祉法人つくばみらい市社会福祉協議会 松本和男副会長



問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）☎0297 - 57 - 0203

高齢者虐待を防ぐために～介護者の心のサインに気づく～

高齢者虐待というと「特別な家庭で起きること」と思われがちですが、実は誰にでも起こり得る身近な問題です。多くの場合、虐待に至るまでには、介護を担う人の心が少しずつ疲れ、追い込まれていく過程があります。

在宅介護は毎日の積み重ねが大きな負担となり、休めない日々や認知症の症状への対応、協力者が得られない状況などが介護者の心に重くのしかかります。気持ちに余裕がなくなると、強い言葉をかけてしまったり、必要なケアが後回しになることもあります。虐待は悪意からではなく「疲れ」「孤独」「どうしていいかわからない」という思いから生まれることが多いのです。

だからこそ、介護者が一人で抱え込まないことが大切です。地域包括支援センターでは介護の悩みを気軽に相談できます。早めの相談が心の負担を軽くし、虐待の予防につながります。高齢者も介護者も安心して暮らせる地域をめざし、周りの気づきと支え合いが温かな力となります。