



## 筋肉が生み出す美しいアウトライン 市民がボディビル全国大会で準優勝

令和7年12月下旬、「ゴールドジム JAPAN CUP2025」（ボディビル全国大会）が東京都で開催され、市内在住の浅川秀美<sup>あさかわひでみ</sup>さんが「レギンスフィットネス 163cm以下級」に出場し、見事準優勝を果たしました。浅川さんは「準優勝という結果を収められるとは思ってなかったので嬉しいです。トレーニングに割く私の時間を家族みんなが理解してくれて、いつも全力で応援してくれました。これからも自慢のママでいられるように頑張ります！」と話してくれました。

## お花を使って生け花を作ったよ！ ふれあい第1保育園で花育授業を開催

1月22日、ふれあい第1保育園で農業経営者団体「つくばみらい市マスターズ」の協力のもと、「花育授業」を開催しました。当日は花の栽培方法についてのお話をはじめ、子どもたちが好きな色のトルコキキョウやユーカリを使い、世界に1つだけの生け花アートを作って楽しみました。講師の海老原<sup>えびはら</sup>さんは「子どもたちが笑顔で花に触れ合う姿を見ることができて、とても嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



## 冬の澄んだ空で星々を眺める 日本スポーツ振興パークみらいで星空観賞会が開催

1月31日、日本スポーツ振興パークみらいで星空を楽しむ「星空観賞会」が開催されました（主催：奉仕団体つくばみらいクラブ）。当日は300人を超える方々が参加し、理学博士の黒田武史<sup>くろだたけし</sup>さんの解説を聞きながら、夜空に浮かぶ星々を眺めて楽しみました。また、つくばみらいクラブによる豚汁の提供や、昨年結成された「つくばみらいの合唱団」による合唱も行われ、子どもから大人まで楽しめる素敵な夜となりました。

## つくばみらいからトッププロチームへ！ 市内在住の高校生がプロバレーボールチームに入団

1月、市内在住の松本咲紀<sup>まつもとさき</sup>さん（日本ウェルネス高等学校）が、女子プロバレーボールチーム「アランマーレ山形」に入団しました。松本さんは、左右両サイドからスパイクを打つ「アウトサイドヒッター」というポジションを務めます。入団に際し、松本さんは「自分の強みである高さのあるスパイクで、どんな時でも仲間を引っ張れる選手を目指します。また、山形という新しい環境の中で多くの方に応援していただけることを忘れず、感謝の気持ちをプレーで表現したいです」と力強く話してくれました。



©Prestige International Inc.