

よつわ大学新入生募集！

☎ 伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081、谷和原公民館 ☎ 0297 - 52 - 2141

市内在住の65歳以上の方を対象に年8回、午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動と題して「趣味・楽しみ・新しい友達」探しを提案します！日本人の平均寿命は80歳を超え、世界の長寿大国となりました。まだまだ見ること・聞くこと・楽しむことがたくさんあるはずですよ。あなたも参加してみませんか？



年間学習予定

●活動期間：6月から令和9年2月まで、全8回

※昼食はお弁当を用意しますので、各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

よつわ大学 『ひばり組』【伊奈公民館】		
毎月第3水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月17日	開講式 吹奏楽の演奏と共にスタート♪
2	7月15日	運動で眠りが変わる ～ところとからだを整える新習慣～
3	9月16日	創作活動 勾玉づくり体験
4	10月21日	地域探訪（半日）国土地理院（つくば市） 地図作成技術などの見学
5	11月18日	移動学習（終日） 笠間の菊まつり・道の駅かさま ～彩りあふれる日本最古の菊まつり～
6	12月16日	～聴いて・鳴らして・楽しむ～ ミュージックベルのクリスマス♪
7	1月20日	～歩いて広がる発見と健康～ 「ヘルスロード構想」
8	2月17日	閉講式（講演）

よつわ大学 『さくら組』【谷和原公民館】		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月3日	開講式（講演） ～百歳まで歩ける体をつくる～
2	7月1日	健康講座 ～スクエアステップを楽しもう～
3	8月5日	消費生活センター講座 ～高齢者を狙う悪質商法と対処法～
4	9月2日	創作活動 ～デコパージュでオリジナルのトレイ作成～
5	10月7日	地域探訪（半日）ワープステーション江戸 朝ドラでもおなじみの撮影スポット
6	11月4日	移動学習（終日）日立オリジンパーク ～次世代エネルギーパーク～
7	12月2日	地域歴史講座 ～伊奈忠治と谷原三万石～
8	2月3日	閉講式（講演）

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
紙工芸	まつもと 松本 ひとみ
絵画	ぬまじり まさよし 沼尻 正芳
スポーツウェルネス吹矢	わたらい としお 渡井 敏雄

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
俳句	なかしま まさし 中島 正志
うた	しづき ひろか 紫咲 大佳
健康麻雀	もり しんじ 森 伸次
ヨガ	ケイ K

申し込み

- ▶場所：ひばり組…伊奈公民館 さくら組…谷和原公民館
- ▶対象：市内在住の65歳以上の方
- ▶定員：各50人 ※申込多数の場合、抽選となります。結果は5月中旬までに通知します。
- ▶参加費：6,000円（お弁当、材料費など）
※6月の初回開講日に集めます。
- ※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別に後日集めます。
- ※そのほか、クラブ活動に経費が必要な場合があります。
- ※お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

- ▶申込期間：4月1日(水)～21日(火) 午前9時～午後5時
- ※申し込みが定員に達しない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。
- ▶申込方法：伊奈公民館または谷和原公民館のどちらかを選び、申込用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
- ※月曜日は休館日のため、窓口での申込受付はできません。
- ※QRコードからもお申し込みできます。
- ※今年からはがきでの申し込みはできません。

