

各健康診査・検診一覧表

【集団健(検)診】

※令和8年度から年齢区分が変更になりました。詳細は、ホームページをご確認ください。
※ご自身の年齢の行に「●」が付いている健診が受診できます。

	みらい健診①						婦人科健診		
	みらい健診②						胃がん 検診	子宮がん 検診 (女性)	乳がん検診 (女性)
	基本健康 診査	国民健康 保険の特定 健康診査	後期高齢 者の健康 診査	結核・ 肺がん 検診	大腸がん 検診(便 潜血検査)	肝炎 ウイルス 検診			
負担額	1,000円	1,000円	無料	無料	500円	1,000円	1,000円	1,000円	超音波 600円/ マンモグラフィ 600円
18～ 19歳	●	—	—	●	●	—	●	—	—
20～ 39歳	●	—	—	●	●	—	●	●	● (超音波)
40～ 59歳	—	●	—	●	●	●	●	●	● (奇数年齢：超音波、 偶数年齢：マンモ)
60～ 74歳	—	●	—	●	●	●	●	●	● (偶数年齢：マンモ)
75歳 以上	—	—	●	●	●	—	●	●	● (偶数年齢：マンモ)

■オプション検査・検診と費用

※オプション検査・検診は、免除制度対象外となります。

○腎機能検査

- ▶対象：①基本健診受診者 ②後期高齢者の健康診査受診者
- ▶費用：① 220円 ②無料

○前立腺がん検診

- ▶対象：50歳以上の男性
- ▶費用：2,420円

○心電図・眼底・貧血検査

▶対象：基本健診受診者、市国民健康保険加入者以外の特定健診受診者

▶費用 ※後期高齢者の健康診査受診者は無料

1. 心電図検査：1,650円
 2. 眼底検査：1,650円
 3. 貧血検査：330円
- 1～3セット：2,500円

みらい健診①②を受ける
方でオプション検査・検
診を希望する場合は、当
日お申し込みください。

【大腸がん(集団)検診】(予約不要)

▶受診方法：事前に設置場所から採便容器をとり、検体提出日にご提出ください。

検体提出日など、詳しくは採便容器に同封の書類をご確認ください。

▶回収時間：午前9時30分～11時

検体提出日	提出場所
5月27日(水)	保健福祉センター
6月17日(水)	板橋コミュニティセンター
6月18日(木)	谷井田コミュニティセンター
6月22日(月)	保健福祉センター
6月23日(火)	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
7月1日(水)	保健福祉センター
10月14日(水)	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

検体提出日	提出場所
10月22日(水)	小絹コミュニティセンター
11月4日(水)	保健福祉センター
11月12日(木)	板橋コミュニティセンター
11月13日(金)	谷井田コミュニティセンター
11月17日(火)	保健福祉センター
11月25日(水)	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
令和9年 2月9日(火)	保健福祉センター

▶採便容器設置期間：5月12日(火)～令和9年2月9日(火)

▶採便容器設置場所：保健福祉センター、市民窓口課(伊奈・谷和原庁舎・市民センター)、みらい図書館 supported by 成島建設、伊奈公民館、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター



令和8年度の健康管理予定です。A3サイズ1枚で抜き取れるようになっています。

医療機関検診を受けるためには「受診券」の申請が必要です。

受診券の申請方法は下記のとおりです。負担額は医療機関で直接お支払いください。

【医療機関検診】

	大腸がん 検診	肝炎 ウイルス 検診	子宮がん 検診 (女性)	乳がん検診(女性)
負担額	600円	1,200円	2,000円	超音波 1,500円/ マンモグラフィ 1,500円
20～ 39歳	—	—	●	● (超音波)
40～ 59歳	●	●	●	● (奇数年齢：超音波、 偶数年齢：マンモ)
60～ 74歳	●	●	●	● (偶数年齢：マンモ)
75歳 以上	●	—	●	● (偶数年齢：マンモ)

成人歯科医療機関検診 ※令和8年度から集団検診は実施しません。

▶対象：20、30、40、50、60、70歳

▶自己負担額：500円

▶内容：問診、口腔内検査、結果説明、保健指導など

※受診券は対象者に個別に郵送します。

注意事項

■集団健(検)診・医療機関健(検)診共通

○年齢は令和9年3月31日時点です。75歳の誕生日を迎えた方および65～75歳で後期高齢者医療制度に加入している方は、後期高齢者の健康診査に該当します。

○自覚症状がある方、検診の部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。

○国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者の健康診査については、国保年金課へお問い合わせください。

○がん検診は、ご加入の健康保険に関係なく受診できます。

▶肝炎ウイルス検診

・今まで受けたことがない方が対象です。

▶子宮がん検診

・性交経験のない方、初めて検診を受ける方は、医療機関検診をご利用ください。

▶乳がん検診

・豊胸手術をされている方、ペースメーカー、カテーテルが入っている方は、集団検診でのマンモグラフィは受診できません。

・授乳中の方は、正確な結果が得られない場合があります。

■負担額の免除制度について

○生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります(一部除外項目あり)

・生活保護受給者の方：健(検)診当日にその旨をお申し出ください。

・住民税非課税世帯の方：事前に住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)を取得し、健(検)診当日にご提示ください。

▶受診券の申請方法：下記の①～

③から選んでください。

①受診券の申請フォーム

②電話 ☎0297-25-2100

③健康増進課窓口(保健福祉センター内)

※申請の際、氏名・住所・生年月日・連絡先・受診医療機関の確認および簡単な問診をします。

※①②の場合、受診券がお手元に届くまで、1週間から2週間ほどかかります。

▶申請期間：4月1日(水)～令和9年3月5日(金)

▶受診券有効期限：発行日～令和9年3月31日(水)

※受診前に必ず、医療機関に受診方法をご確認ください。

※受診できる医療機関は、市ホームページからご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。



■集団健(検)診

▶胃がん検診(バリウム検査)

事故防止のため、下記に該当する方は胃がん検診を受けることができません。

- ・バリウム検査でアレルギーや体調不良を起こしたことがある
- ・消化管の穿孔、腸閉塞、腸捻転、大腸憩室炎の既往がある
- ・胃を全て切除している、小腸・大腸の手術をしている、または2カ月以内に大腸内視鏡手術をした
- ・開腹手術を3回以上している(腹腔鏡手術も含む)
- ・胃、十二指腸、小腸、大腸の病気で治療中である
- ・1年以内に手術した(腹腔鏡手術を含む)
- ・重篤な病気または体調不良を起こす恐れのある方
- ・透析中、心不全、慢性腎疾患などで水分制限がある
- ・呼吸困難や肺炎を起こす恐れがある方
- ・撮影台から転落の恐れや撮影が困難な方
- ・ひどい便秘症の方 など

・4～6月の健診は令和7年度住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)を、7月以降の健診は令和8年度住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)を取得してください。

・健(検)診当日、提示できない場合や個人の非課税証明書を提示した場合は免除制度対象外となります。

・住民税非課税世帯証明書取扱窓口：伊奈庁舎税務課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター市民窓口課
※コンビニ交付はできません。