

つくばみらい市

マタニティ教室 ハローストビー



あかちゃんをむかえる準備をしましょう

対象のかた

つくばみらい市に住民票のある妊娠中の方、そのパートナーの方
※妊娠5か月から9か月頃に参加されることをお勧めしています

申し込み

予約制・先着順です ※定員になり次第締め切りとします

アプリまたはお電話でお申込みください



🔍 つくばみらい市まるっと！子育て予約システム 📞



持ちもの

母子健康手帳

※沐浴実習参加の方

バスタオル・エプロン・沐浴

動画をみてからご参加ください



Google play App store

お問い合わせ

つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンター

所在地 つくばみらい市陽光台3-9-1 みらい平市民センター2階

☎ 0297-44-8822



日程・教室内容

6月13日(土)
はコンビ(株)と
プレママプレパパ
レッスンを開催します

ママ・パパ
のための

ぜひきてね

妊娠・出産のお話、赤ちゃんのいる生活
妊婦体験、育児体験、沐浴など

時間: 9時30分～12時

場所: 保健福祉センター 所在地: 古川1015-1

日程: 令和8年4月11日(土), 8月22日(土),
10月17日(土)、12月19日(土)、令和9年2月13日(土)

妊娠中から知っておきたい母乳と栄養
助産師と管理栄養士に何でも聞いてみよう

※妊婦さんのみの参加となります

時間: 13時～14時30分

日程・場所

(場所の詳細はホームページまたは「まるっと! 予約システム」で
ご確認できます)

令和8年

5月26日(火)	きらくやま子育て支援室こどもひろば
7月22日(水)	子育て支援室cocokara
9月15日(火)	子育て支援室おひさま
11月26日(木)	子育て支援室るんるんみらい

令和9年

1月27日(水)	子育て支援室BLOOM
3月12日(金)	小絹児童館内子育て支援室

※小絹児童館のみ開催時間10:00～11:30