

みらいっこ通信 3月号

★ 子育てサロン「かんがるっひろば」ってなに? ★

子育てサロン「かんがるっひろば」は子育てを頑張る方達の広場です。子ども達と一緒に遊びながら、参加者同士やソレイユさんと子育ての話をしたり、交流ができます。今回は、活動の一部をご紹介します。初参加でもソレイユさんが、気さくに迎え入れてくれますよ♪子育てを頑張っているママやパパ、ぜひ一度行って見て、温かい雰囲気にもまれてください★

1月「かんがるっひろば」の様子



まずは、ふれあい遊びからスタート！「バスにのって」みんな大盛り上がり♪
読み聞かせ「のたんおしっこしーしー」優しく落ち着いた読み手の声に、大人も子どもも絵本の世界に引き込まれます。
大人向けの制作☆ママ達が制作中はお友だちやソレイユさんと一緒に遊んでいようね☆

参加者の声
 ・初参加でしたが、みなさん温かくて親子で楽しめました！
 ・ふれあい遊び勉強になりました！おうちでもやってみたい♪
 ・制作楽しかった！普段使わない脳が活性化できた感じ★
 完成した絵馬はおうちに飾ります♪

次回開催日 令和8年3月27日(金) 予約不要
 (毎月第4金曜に開催※一部変更の場合あり)
 開設時間 10:00~11:00
 場所 みらい平コミュニティセンター-supported by ©成島建設
 対象 未就学児と保護者(マニティさん大歓迎)
 参加費 1家族100円

朝晩はまだまだ冷えますが、日増しに日差しが暖かくなり、春の訪れが感じられるようになってきました。
 3月は、ひな祭り、ホワイトデー、卒園式と色々な行事がありますね。その中で新しい経験ができることは、成長のチャンスでもあります♪ご家族やお友達と素敵な思い出を作りながら色々な経験ができるといいですね。
 子育て支援室でも季節を取り入れた制作やイベントなどを予定しています♪イベントカレンダーをご確認の上、お越しください。お待ちしております

☆今月のおすすめ☆

子育てボランティア「ソレイユ」

「ソレイユ」は子育て中のママやパパを応援してくれるボランティア団体です。「ソレイユ」のボランティアさん(以下、ソレイユさん)にゆっくりお話しを聞いてもらったり、お子さんを抱っこしてもらったことがある方も多いのではないかな、と思います☆
 ソレイユさんとお話すると、私たちスタッフも心がほっとします♡みなさんもお会いした時は、ぜひ声をかけてみてはいかがでしょう♪濃いピンクのTシャツが目印です◎

<こんな活動をしています！>

- ・かんがるっひろば
- ・子育て支援室の訪問
- ・離乳食初期教室のサポート
- ・てあそびinカスミ富士見ヶ丘店
- ・ちびっこフェスタ



!!予告!!

『ちびっこフェスタ ぐりとぐらのおさんぽ!!』

日時: 3月14日12:30~(予定)
 場所: セイワ楽器きらくやま世代ふれあいの館
 対象: 赤ちゃん~小学校3年まで 予約制100組
 詳細は、チラシにて!
 2月中旬から子育て支援室等に設置予定です

	子育て支援室名	利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月~金	午前9:30~午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火~日	午前9:00~午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火~日	午前9:00~午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火~土	午前10:00~12:30 午後1:30~4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定子ども園のびのび広場	月~金	午前10:00~午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定子ども園ルンビニー学園るんるんみらい	月~金	午前10:00~午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月~金	午前10:00~午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00~12:00 午後1:00~3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定子ども園cocokara	月~金	午前9:00~午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ばんだ谷井田コミセン	火	午前10:00~午後3:00	谷井田1960	問い合わせはおひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ばんだ板橋コミセン	金	午前10:00~午後3:00	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30~12:00 午後1:00~4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015

子育て支援アプリ『つくばみらい市まるっと!子育て応援ナビ』
 便利な機能が盛り沢山♪未登録の方はご登録下さい!
 <こんなことができる>
 ○成長記録
 ○予防接種 スケジュール
 ○プッシュ通知(子育てイベントや乳幼児健診など、タイムリーに情報が届く)
 ○地域の子育て情報閲覧など

アプリ登録はこちら↓

おひさま

 OHISAMA.TM

るんるんみらい2

 @RUNRUNMIRAI_2

るんるんみらい

 TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

のびのび広場
 (富士見ヶ丘認定子ども園)

BLOOM

 TSUKUBAMIRAI.BLOOM

フラワー

 @TSUKUBAMIRAI.FLOWER

ぽかぽか

 TSUKUBAMIRAI.POKAPOHA

cocokara

 @TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

小絹児童館

 @TSUKUBAMIRAIKOKINU

こどもひろば

 KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

『巡回育児相談』時間10:00~11:30
 毎月、専門職の話が聞けますよ♪子どもの成長発達のお悩みを、この機会に聞いてみましょう!
 18日(水)おひさま「ことば」(言語聴覚士・保健師)
 19日(木)るんるんみらい「歯磨き・栄養」(歯科衛生士・管理栄養士)

※子どもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

2026年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー-3月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のインスタグラムでお知らせします。
 ※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
 ※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室								出張型 子育て支援室	その他		
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 ともひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー保健福祉センター	ぱんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン	ソレイユ・図書館 青空子育て支援室
1	日		コミセン雑祭り ※10:00開室										
2	月					10:00~12:00 制作 0~5歳児	ひなまつりweek	0歳(ベビちゃん)タイムAM 1.2歳タイムPM		LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45	おもちゃ病院 9:30~11:30		
3	火	0歳タイム 10:30~14:00 ・離乳食中期教室同時開催 10:30~11:30※要予約		りすくらす(0~1歳) 10:30~11:00	どうぞウィーク	↓	ひなまつりweek	ひなまつり制作DAY 10:30~11:30	成長記録 9:00~11:30 13:00~15:00	カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
4	水	感染症講話10:30~10:45 パン販売11:10~11:40	4day time (読み語り会) 先生とあそぼうBaby 10:00~10:30※児童館遊戯室			10:00~12:00 1歳対象 1月~3月生まれ誕生会※要予約				みを先生来室(臨床心理士) 9:30~11:30 13:00~15:00			
5	木		職員会議・室内点検のため 12:00~14:30閉室	通常開館13:00~ ※午前中予約イベントのため	おはなし会(虹の会) 11:00~11:30	10:00~12:00 0~5歳児 制作	お誕生会 10:30~11:30						
6	金	WARAリズム※要予約 9:30~11:30		成長記録会 10:00~11:30		10:00~12:00 2歳以上対象 1月~3月生まれ誕生会※要予約 PM 離乳食栄養相談						板橋 10:00~15:00 手形足形アート	
7	土												あさのいちinどんぐり公園 10:00~11:00 ※雨天中止
8	日												
9	月					10:00~12:00 0~5歳児 おいしいおやつとお茶の会	0.1,2歳の日 10:00~15:00			LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45			
10	火	フルーツ演奏会 10:00~10:30 14:00~14:30		プレイパーク 10:30~11:00	アロマ講座(ハンドクリーム) 10:20~・11:00~各5組 ※要予約	2・3歳児	0.1,2歳の日 10:00~15:00	親子エクササイズ※要予約 10:20~11:00	すくすく広場 10:00~11:30 (1か月~1歳6か月)	カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
11	水	1歳わくわく教室 10:00~11:00※要予約 誕生月の対象者には案内郵送	先生とあそぼう 10:00~10:30※児童館遊戯室	誕生会11:00~11:30 ※要予約 会議のため閉館12:00~16:00	キッズヘアカット※要予約 3月・7月・11月生まれ6組 10:30~11:30 3歳の誕生月まで	0歳児	成長記録会・手形アート 10:00~12:00						
12	木			制作10:30~11:00	骨盤調整日ガ※要予約 託児 10:30~11:30 8組	1歳児	お楽しみ会 10:30~11:30 ※要予約						図赤ちゃんタイム 10:00~12:00
13	金	2・3歳タイム 9:30~11:30		うさぎくらす(1~2歳) 10:30~11:00 パン屋さん11:00~11:30	誕生会 11:00~11:30 お菓子販売 11:30~12:00 おもちゃ病院 9:30~11:30	0~5歳児 PM 離乳食栄養相談		1.2歳タイムAM 0歳(ベビちゃん)タイムPM				板橋 10:00~15:00 手形足形アート	
14	土		4day time (読み語り会)										
15	日												
16	月					10:00~11:30 0~5歳児 室内遊び				LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45			
17	火	すくすく広場 (1か月~1歳6か月) 9:30~11:30		きりんくらす(2~3歳) 10:30~11:00	成長記録 10:30~15:30	10:00~12:00 0~5歳児 修了の会※要予約	英語とふれあうストロベリー 10:45~11:00※要予約	るん2の部屋 10:30~11:00		カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
18	水	からだところの使い方 10:30~11:30 ～骨盤調整～(寝返り前～よちよち歩き) 10:30~11:30	先生とあそぼう誕生会 10:00~10:30※児童館遊戯室 巡回育児相談(言語聴覚士・保健師) 10:00~11:30		成長記録 10:30~15:30	↓		園庭開放DAY 10:00~12:00	運動あそび※要予約 10:00~10:30				
19	木	閉室 15:00~16:00				10:00~11:30 0~5歳児 室内遊び	巡回育児相談 (歯科衛生士・管理栄養士) 10:00~11:30	るん2感謝DAYS※要予約 10:30~11:30					
20	金											板橋 10:00~15:00 手形足形アート	
21	土												
22	日												
23	月					10:00~12:00 園庭遊び 0~5歳児		るん2感謝DAYS※要予約 10:30~11:30		LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45			
24	火	1歳タイム 9:30~11:30	4day time (読み語り会)			2・3歳児		1.2歳タイムAM 0歳(ベビちゃん)タイムPM		成長記録 9:00~12:00 13:00~15:00		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
25	水					0歳児							
26	木					1歳児		0歳(ベビちゃん)タイムAM 1.2歳タイムPM	みんなでおさんぽ 『お花見さんぽ』 9:30~11:00	カフェ※要予約		ソてあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30~11:00	
27	金					0~5歳児 PM 離乳食栄養相談		お誕生日DAY 10:00~12:00				板橋 10:00~15:00 手形足形アート	ソかんがるうひろば inみらい平コミセン 10:00~11:00
28	土												
29	日												
30	月					10:00~12:00 成長記録 0~5歳児		成長記録会 10:00~12:00		LADY先生と遊ぼう 10:00~11:00 14:00~14:45			
31	火					↓	2・3歳児					谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	