

年が明けて早や1か月も過ぎてしまいました。3か月ごとに出しているこの活動報告も新年号に間に合わず、立春号になってしまいました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今回はまずボランティアに関する市の取り組みを一つ紹介させていただきます。市の介護福祉課では、介護支援ポイント制度というのを行っていて、市内の介護保険施設や障がい福祉施設でボランティア活動をするごとにポイントになり、年間でたまったポイントを交付金に転換できるという制度です。65歳以上が対象ですが、高齢者でも社会参加をすることで自身の健康づくりや介護予防に加えて、地域貢献にもつながり、お互い様の地域福祉を目指しているものとあります。私たちアダージョポコとしても、自分た



ちの活動が、わずかながら地域福祉への貢献につながり、それとともに自分たちの心身の健康保持になっていることは確かです。今後も様々な地域福祉を探りつつ、健康を維持して、活動の幅を広げていきたいと思います。皆様のご支援、ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

2025年12月～2026年1月の活動



12月は4施設でクリスマスコンサートを開催させていただきました。定番のクリスマスソングメドレーで始まり、童謡や演歌も交えて、参加して下さった皆さんの歌声も響きました。

今回初の子育て支援室おひさまでは、先生方のドラマ仕立ての演出に続いて、クリスマスソング、ディズニーや懐かしいアニメの曲など演奏、事前予約が早々に埋まってしまったとお聞きし、大ぜいの親子の前で緊張しましたが、素敵な時間となりました。



さらに1月は、2か所で新春コンサートを開催、モーツァルトやヴィヴァルディなどクラシック曲にもチャレンジ、お陰様で、ご好評をいただきました。



毎回アンコールのお声がかかり、曲選びに悩むこともありますが、音楽を通しての交流は大きな喜びです。

今後の予定

2月5日 サロンワンチーム喜楽

2月12日 高年クラブ納和会

3月10日 子育て支援室ブルーム 他

引き続き各市民活動団体、ボランティアグループの皆様とのコラボ企画を募集しています。また、一緒に活動のお手伝いをしていただける方も、連絡をお待ちしています。

(文・写真: アダージョポコ代表 豊島)