

## つくばみらいの給食を支える生産者さん



### 野菜作りへの想い

医食同源。昔お世話になっていた方が「がん」で亡くなり、ショックを受けました。病気も吹き飛ばしてしまうくらい元気を与えられる野菜作りを目指しています。

### 給食を食べている 子どもたちへメッセージ

「いただきます」の意味。どんな気持ちで「いただきます」と言っていますか？

お日様に感謝をし、雨、風、そして土1gの中に数十億もいる、目に見えない微生物たちに感謝をして頂く。それが日本人だと思います。背筋を伸ばしてよく噛んで、たくさん感謝の心を持つと良く生きられますよ。