

こんだて
献立によせて

A ブロック 2月3日(火)
B ブロック 2月2日(月)



きんめまいはんぎゅうにゅう
金芽米ご飯 牛乳

うめに
いわしの梅煮

ごぼうとにんじんのサラダ

いもじゃが芋のみそ汁 福豆

今年の節分は、2月3日です。節分には、「季節の分かれ目」の意味があります。もともとは「立春」、「立夏」、「立秋」、「立冬」の前日で、年に4回の「節分」がありました。現在では、一般的には冬から春へと季節が変わる「立春」の前日を「節分」として、地域によってさまざまな行事が行われています。

せつぶん 節分と大豆のおはなし



まめ 豆まき

節分といえば、「豆まき」です。豆まきに使うのは、いった大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼=邪気をはらい、自分の年の数（または年の数+1粒）の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。



ヤイカガシ

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したものが、ヒイラギイワシともいいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいを鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら（大豆を取った後の枝）を添えることもあります。



ふくまめ
福豆

きゅうしきゅく ふくまめ
給食の福豆は、まかずに、よくかんで食べましょう。