

## 事務用封筒に 広告を載せませんか？

介護福祉課・社会福祉課・国保年金課では、事務用封筒に広告を掲載していただける方を募集します。

### ▶ 広告企画など

○規格：タテ 33mm ×ヨコ 100mm

○掲載位置：（窓付き）

洋形 4 号封筒裏面

○募集枠：4 枠

○印刷枚数：2 万 5,000 枚

○掲載料：2 万 5,000 円／枠

○募集期限：3 月 13 日（金）

※印刷の都合上、規格サイズより小さくなる場合があります。

### ▶ 応募方法

封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、窓口に直接提出または郵送してください。※広告図案のデータは、メールでお送りください（Word、Excel、Power Point）。

▶ 申込先（郵送先）：下記問い合わせ先まで

▶ 広告掲載の流れ：受付終了後、広告掲載可否の審査を行います。掲載が決定した場合、広告掲載決定通知書と納入通知書を送付しますので、広告掲載料を納付してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 300 - 2395 つくばみらい市福田 195 番地 つくばみらい市介護福祉課（内線 4303）

✉ kaigo01@city.tsukubamirai.lg.jp

## 茨城のハッピーな出会いと結婚、 であイバが応援します！

（一社）いばらき出会いサポートセンター（であイバ）では、皆さんがより身近な場所で結婚に関するご相談や当センターへの入会登録ができるよう、出張相談会・登録会を実施しています。2 月はつくばみらい市で開催しますので、ぜひこの機会にご利用ください。

○出張相談会：結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談も可能です。相談無料、予約不要です。

○出張登録会：当センターの入会登録手続きが行えます。事前にセンターホームページから「入会申込」と「来所予約」（出張登録会）を行ってください。

▶ 日時：2 月 28 日（土）

午前 10 時 30 分～午後 4 時

▶ 場所：みらい平市民センター 4 階 会議室 1・2（陽光台 3 丁目 9 - 1）

☎（一社）いばらき出会いサポートセンター ☎ 029 - 224 - 8888

## 「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第 1 土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。

今回は、3 月 7 日（土）に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶ 受付期間：2 月 7 日（土）～ 22 日（日）

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

## コミュニティセンター 講座受講生募集

### ■ 小絹コミュニティセンター

#### 【みんなの囲碁教室】

▶ 日時：2 月 15 日（日）午前 10 時～11 時 30 分

▶ 対象：小学生以上

▶ 受講料：無料

### ■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

#### 【リラクゼーションストレッチ】

▶ 日時：3 月 10 日（火）午後 3 時～4 時

▶ 対象：成人の方

▶ 受講料：500 円／人

## 【リラックスヨガ（子連れ OK）】

▶ 日時：3 月 12 日（休）

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

▶ 対象：成人の方（子どもの年齢問わず）

▶ 受講料：500 円／組

## 【季節の養生ヨガ】

▶ 日時：3 月 13 日（金）午後 7 時～8 時

▶ 対象：どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

▶ 受講料：500 円／人

◆ 各講座の申込方法：「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

## 筑波大学附属病院 市民公開講座「がんを知ろう !!」

筑波大学附属病院 総合がん診療センターでは、「大腸がん、ゲノム医療、がん治療と生活」について、専門の医師や看護師などが分かりやすく解説する市民公開講座をオンデマンド配信しています。配信期間中は、パソコン、スマートフォン、タブレットでいつでもどこでも視聴できます。

▶ 配信期限：2 月 28 日（土）

▶ 申込方法：同センターホームページの「市民公開講座」ページからお申し込みください。

▶ 視聴方法：お申し込みのメールアドレスへ視聴用 URL を送付しますので、そこからご覧ください。

▶ 費用：無料

※動画の最後にはアンケートがありますので、ご協力をお願いします。

☎ 筑波大学附属病院 総合がん診療センター ☎ 029 - 853 - 8096

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント