

見過ごさないで！
血管の病気のサイン

足は第2の心臓です

自覚症状のないまま進行する「動脈硬化」。
脳卒中や心筋梗塞の大きな原因となるこの病気は、早めに知って、早めに防ぐことが大切です。
この講演会では、痛みのない簡単な検査で血管の状態をチェックし、医師が分かりやすく動脈硬化と予防についてミニレクチャーを行います。
お気軽にご参加ください。※市内在住・在勤の方対象

2026 3/7 sat

10:00 (開場 9:30) » 12:30



ミニレクチャー

11:00 ~ 11:30

定員

100人程度

「動脈硬化に気をつけよう」



あいはら ひであき

講師：相原 英明

筑波メディカルセンター病院
循環器内科診療科長

動脈硬化検査体験 (ABI 検査)

定員 50人

※要電話予約

▶65歳以上の方対象

手足に血圧計を巻き、血圧の差を見る検査です。
血管が狭くなってしまうとその先の血圧が低くなることから、血管の問題を発見することができます。

10:00 ~ 12:30 の間に、ミニレクチャーの前後で行います。予約時間は、申し込み時にご確認ください。検査は1人5分程度です。

※腕や手首を出しやすい服装でお越しください。
(ストッキングやタイツの着用はご遠慮ください)

お申し込み

0297-25-2100

(平日 8:30 ~ 17:15)

申込期間：2026年1/26(月) ~ 2/27(金)

※定員になり次第締め切り

会場

つくばみらい市谷和原公民館
(つくばみらい市古川 1025)

問合せ先：つくばみらい市健康増進課
(保健福祉センター内)

