

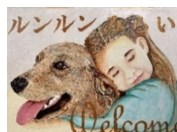
みらいっこ通信 1月号

新年明けましておめでとうございます。

本年もみなさんの子育てに寄り添い、お子さんの成長をママやパパと一緒に見届けることができたら嬉しいです♡遊びに来てくれたみなさんがほっとできるような空間になりたいと思っています♪

まだまだ寒い日が続きますが、体調には気をつけてお過ごし下さい。今年も子育て支援室をよろしくお願いいたします。

☆今月のおすすめ支援室☆



子育て支援室るんるんみらい2

『るんるんみらい2』は、ルンビニーみらい保育園内にあるアットホームな子育て支援室です。室内は日当たり良好で可愛いマットスペースや、手作りのおもちゃもあり、温かい雰囲気となっています。

明るい窓の外にはテラスもあります！シャボン玉や水遊びを楽しんだり、日光浴をしたりと人気の場所です。

お砂場や滑り台もある広い園庭で遊べる「園庭開放DAY」
美味しいお茶を飲みながらおしゃべりする「るん2の部屋」
季節の制作や成長記録会は毎月行っています。

「ママヨガ」「ベビマ」「ママ制作」など託児付イベントも行っていますが、今年からママ向け英会話レッスン「ジェイングリッシュ」が仲間入りしました。
是非体験してみてくださいね♡ご来室お待ちしております♡



Instagram
フォローお願いします♪



『巡回育児相談』時間10:00～11:30

毎月、専門職の話が聞けますよ♪こどもの成長発達の悩みを、この機会に聞いてみましょう！

8日(木)きらくやま「発達の不安・かわり方」(臨床心理士)

21日(水)ぽかぽか「手先の細かい動きの発達」(作業療法士)

22日(木)のびのび広場「歯磨き・栄養」(歯科衛生士・管理栄養士)

26日(月)cocokara「ことば」(言語聴覚士・保健師)

29日(木)おひさま「全身の動作の発達」(理学療法士)



良い行動に注目！～親子の心地よい時間を増やそう～



今回は、「良い行動に注目！」です。いつものお子さんとの関わりに少しコツをプラスして、親子の心地よい時間を増やしてみたいかがでしょう。注目をすることでお子さんの成長するきっかけになりますよ♪ぜひ試してみてくださいね。

注目するのはお子さんの”良い行動”に！

できるようになってきた行動(完璧を求めなくてOK！)

- ・座って食事を食べる
- ・仕上げ磨きをさせてくれる
- ・靴下を履こうとする
- ・お片付けを始める など

今後も続けてほしい行動

- ・一人で遊んで待っている
(ママやパパが手を離せない時)
- ・「おはよう」と言える
- ・駐車場で手をつないで歩く など



ママやパパは、 お子さんに対して、肯定的な注目をしてあげよう

例えば・・・

ほめる 「ここまでできたね」

励ます 「あと少し」「〇〇頑張ってるね」

感謝する 「〇〇してくれてありがとう」「助かるよ」

興味を示す 「〇〇やってるね」「〇〇始めたんだ」

スキンシップ ハイタッチ、肩をトントン



子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定こども園cocokara	月～金	午前9:00～午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ぱんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～午後3:00	谷井田1960	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ぱんだ板橋コミセン	金	午前10:00～午後3:00	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015

BLOOM



TSUKUBAMIRAI.BLOOM

フラワー



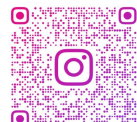
@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

ぽかぽか



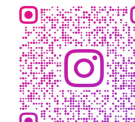
TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA

cocokara



@TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

小絹児童館



@TSUKUBAMIRAIKOKINU

こどもひろば



KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

子育て支援アプリ
『つくばみらい市
まるっと！
子育て応援ナビ』

便利な機能が盛り沢山♪
未登録の方はご登録下さい！

<こんなことができる>
○成長記録
○予防接種 スケジュール
○プッシュ通知
(子育てイベントや
乳幼児健診など、
タイムリーに情報が届く)
○地域の子育て情報閲覧
など

アプリ登録
はこちら↓



おひさま



OHISAMA.TM

るんるんみらい2



@RUNRUNMIRAI_2

るんるんみらい



TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

のびのび広場

(富士見ヶ丘認定こども園)



※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

2026年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー1月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のインスタグラムでお知らせします。
※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室								出張型	子育て支援室	その他
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るるるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るるるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー 保健福祉 センター	ぱんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン
1	木											
2	金											
3	土											
4	日		4day time（読み語り会）									
5	月					10：00～12：00 0～5歳児 成長記録				おもちゃ病院 9:30～11:30		
6	火				どうぞウィーク		2・3歳児	ベびちゃん(0歳)タイムAM 1.2歳タイムPM	成長記録 9:00～11:30 13:00～15:00		谷井田10:00～15:00 手形足形アート	
7	水						0歳児					
8	木	お抹茶体験※要予約 10:00～12:00 パン販売11:10～11:40	職員会議・室内点検のため 12:00～14:30閉室	りすくらす(0～1歳) 10:30～11:00	巡回育児相談（臨床心理士） 10:00～11:30		1歳児	るん2の部屋 10:30～11:00	↓			
9	金	WARARISUM※要予約 9:30～11:30		成長記録会10:00～11:30	誕生会 11:00～11:30 お菓子販売 11:30～12:00 おもちゃ病院 9:30～11:30	10：00～12：00 0～5歳児 ミニだるま作り※要予約 PM 離乳食栄養相談		ベびちゃん(0歳)タイムAM 1.2歳タイムPM			板橋10:00～15:00 手形足形アート	
10	土				15:00							あさのいちinどんぐり公園 10:00～11:00 ※雨天中止
11	日											
12	月		コミセン新春イベント ※10:00開室	おもちつき体験 10:30～11:30 14:00～通常開館	六角風作り＆ なんちゃっておもちつき ※要予約6組 10:00～12:00							
13	火					10：00～12：00 2・3歳児 室内遊び						
14	水	0歳タイム 10:30～14:00 ・離乳食中期教室同時開催 (要予約) 10:30～11:30	4day time（読み語り会） 先生とあそぼうBaby 10:00～10:30※児童館遊戯室		キッズヘアークット※要予約 1月・5月・9月生まれ 6組 10:30～11:30 3歳の誕生日まで		0歳児	成長記録会・手形アート 10:00～12:00	園庭開放DAY 10:00～12:00	カフェ※要予約		
15	木	閉室15:00～16:00		会議のため閉館 12:00～16:00			1歳児	0.1,2歳の日 10:00～15:00	制作「ゆらゆら雪だるま」 10:00～12:00	↓		
16	金			プレイパーク 10:30～11:00 パン屋さん11:00～11:30			0～5歳児 PM 離乳食栄養相談	すくすく広場 (1か月～1歳6か月) 10:00～11:30	↓		板橋10:00～15:00 手形足形アート	
17	土											
18	日											
19	月					10：00～12：00 0～5歳児 おいしいおやつとお茶の会		ベびちゃん(0歳)タイムAM 1.2歳タイムPM		LADY先生と遊ぼう 10:00～11:00 14:00～14:45		
20	火	1歳タイム9:30～11:30		誕生会11:00～11:30 ※要予約			2・3歳児	成長記録会・手形アート 10:00～12:00		カフェ※要予約	谷井田10:00～15:00 手形足形アート	
21	水	だっことおんぶの話 (マタニティ～生後6か月) 10:30～11:30	先生とあそぼう 10:00～10:30※児童館遊戯室				0歳児	0.1,2歳の日 10:00～15:00	ジェイングリッシュ※要予約 11:10～11:40	巡回育児相談 (作業療法士) 10：00～11：30	みを先生来室(臨床心理士) 9:30～11:30 13:00～15:00	
22	木			うさぎくらす(1～2歳) 10:30～11:00	成長記録 10:30～15:30	10：00～11：30 0～5歳児 巡回育児相談 (歯科衛生士・管理栄養士)				運動あそび(ダンス) ※要予約 10:20～10:50		
23	金	ハローベビー(マタニティ) 14:00～15:30※要予約			成長記録 10:30～15:30	10：00～12：00 0～5歳児 おいしいおやつとお茶の会 PM 離乳食栄養相談		お誕生会 10:30～11:30	お誕生日DAY 予約不要♡ 10:00～12:00		板橋10:00～15:00 手形足形アート	ソ・かんがるっひろば inみらい平コミセン 10:00～11:00
24	土		4day time（読み語り会）									
25	日											
26	月					10：00～12：00 0～5歳児 節分制作				巡回育児相談 (言語聴覚士・保健師) 10：00～11：30		
27	火	2・3歳タイム 9:30～11:30		すくすく広場 (1か月～1歳6か月) 10:00～11:30			2・3歳児	英語とふれあうストロベリー 10:45～11:00※要予約		みんなでおさんぽ 『TXを見に行こう』 9：30～11：00	LADY先生と遊ぼう 10:00～11:00 14:00～14:45	谷井田10:00～15:00 手形足形アート
28	水		先生とあそぼう誕生会 10:00～10:30 ※児童館遊戯室		節分制作 先輩25組 鬼のお面を作ろう！ 10:00～12:00 13:30～15:30		0歳児	制作「だるまさん」 10:30～11:30 ※要予約	ベびちゃん(0歳)タイムAM 1.2歳タイムPM		カフェ※要予約	
29	木	1歳わくわく教室 10:00～11:00 ※要予約 誕生月の対象者には案内郵送	巡回育児相談 (理学療法士) 10：00～11：30	制作10:30～11:00	↓ なくなり次第終了		1歳児	制作「だるまさん」 10:30～11:30 ※要予約	成長記録会 10:00～12:00	成長記録 9:00～12:00 13:00～15:00	↓	ソ・てあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30～11:00
30	金			きりんくらす(2～3歳) 10:30～11:00	リトミック※要予約 1歳6か月以上 10名 10:30～15:30		0～5歳児 PM 離乳食栄養相談			↓	板橋10:00～15:00 手形足形アート	
31	土		ベビシャワーパーティー 10:00～11:00 ※要予約、研修室3									