

みらいっこ通信 1月号

新年明けましておめでとうございます。

本年もみなさんの子育てに寄り添い、お子さんの成長をママやパパと一緒に見届けることができたら嬉しいです♪遊びに来てくれたみなさんがほっとできるような空間になりたいと思っております♪

まだまだ寒い日が続きますが、体調には気をつけてお過ごし下さい。
今年も子育て支援室をよろしくお願ひいたします。

☆今月のおすすめ支援室☆



子育て支援室るんるんみらい2

『るんるんみらい2』は、ルンビニーみらい保育園にあるアットホームな子育て支援室です。室内は日当たり良好で可愛いマットスペースや、手作りのおもちゃもあり、温かい雰囲気となっています。

明るい窓の外にはテラスもあります！シャボン玉や水遊びを楽しんだり、日光浴をしたりと人気の場所です。

お砂場や滑り台もある広い園庭で遊べる「園庭開放DAY」美味しいお茶を飲みながらおしゃべりする「るん2の部屋」季節の制作や成長記録会は毎月行っています。

「ママヨガ」「ベビーマ」「ママ制作」など託児付イベントも行っていますが、今年からママ向け英会話レッスン「ジェイングリッシュ」が仲間入りしました。

是非体験してみてくださいね♪ご来室お待ちしております☺



Instagram
フォローお願いします♪



『巡回育児相談』時間10:00～11:30

毎月、専門職の話が聞けますよ♪子どもの成長発達の悩みを、この機会に聞いてみましょう！

8日(木)きらくやま「発達の不安・かかわり方」(臨床心理士)
21日(水)ぽかぽか「手先の細かい動きの発達」(作業療法士)
22日(木)のびのび広場「歯磨き・栄養」(歯科衛生士・管理栄養士)
26日(月)cocokara「ことば」(言語聴覚士・保健師)
29日(木)おひさま「全身の動作の発達」(理学療法士)

良い行動に注目！～親子の心地よい時間を増やそう～

今回は、「良い行動に注目！」です。いつものお子さんとの関わりに少しこつをプラスして、親子の心地よい時間を増やしてみてはいかがでしょう。注目をすることでお子さんの成長するきっかけになりますよ♪ぜひ試してみてくださいね。

注目するはお子さんの“良い行動”に！

できるようになってきた行動(完璧を求めなくてOK！)

- ・座って食事を食べる
- ・仕上げ磨きをさせてくれる
- ・靴下を履こうとする
- ・お片付けを始める など



今後も続けてほしい行動

- ・一人で遊んで待っている
(ママやパパが手を離せない時)
- ・「おはよう」と言える
- ・駐車場で手をつないで歩く など

ママやパパは、 お子さんに対して、肯定的な注目をしてあげよう

例えば・・・

ほめる 「ここまでできたね」
励ます 「あと少し」「〇〇頑張ってるね」
感謝する 「〇〇してくれてありがとう」「助かるよ」
興味を示す 「〇〇やってるね」「〇〇始めたんだ」
スキンシップ ハイタッチ、肩をトントン



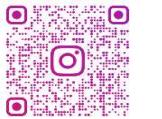
子育て支援アプリ
『つくばみらい市
まるっと！
子育て応援ナビ』

便利な機能が盛り沢山♪
未登録の方はご登録下さい！

<こんなことができる>
○成長記録
○予防接種 スケジューラー
○プッシュ通知
(子育てイベントや
乳幼児健診など、
タイムリーに情報が届く)
○地域の子育て情報閲覧
など



おひさま



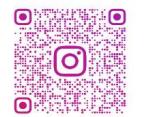
OHISAMA.TM

るんるんみらい2



@RUNRUNMIRAI_2

るんるんみらい



TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

のびのび広場
(富士見ヶ丘認定こども園)



	子育て支援室名	利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定こども園cocokara	月～金	午前9:00～午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ばんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～午後3:00	谷井田1960	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ばんだ板橋コミセン	金	午前10:00～午後3:00	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラー	月	午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015



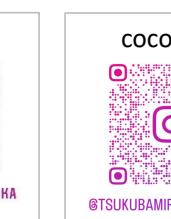
B L O O M



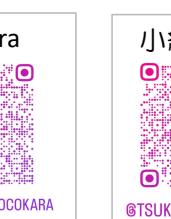
フ ラ ウ エ



ぽかぽか



cocokara



こどもひろば
小絹児童館



のびのび広場
KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

※子どもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

2026年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー1月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のインスタグラムでお知らせします。
※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。