



ガールスカウトと 長~いのり巻きを作ろう！

- ▶日時：2月21日(土)午前10時～正午
- ▶場所：高齢者センター（小綱907-1）
- ▶対象：小・中学生の女子とその保護者
- ▶定員：20人（先着順）
- ※小学3年生以下は親子で申し込んでください（4年生以上は子どもだけでも可）。
- ▶参加費：100円／人
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、水筒、上履き
- ▶申込方法：QRコードまたは下記問い合わせ先のメールからお申し込みください。

- ※お申し込みの際は、保険に加入いただけたため、参加者氏名、学年、連絡先を記載してください。
- ▶申込期限：2月7日(土)
問 ガールスカウト茨城県第38団 前田 まえだ
✉ gsibaraki38@gmail.com

おやこで作ろう まるまるランチ ひなまつり料理をつくろう！

今回の「おやこで作ろう まるまるランチ」は、市内産の金芽米を使い、ひなまつり料理を作ります。お子さん主体で、



すし飯を作ったり、野菜の型抜きをしたり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう！料理を作りながら、また料理を食べながら、子育てに関して日ごろから抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士、保健師、保育士などの専門職員に気軽に相談もできます。

- ▶日時：2月9日(月)・16日(月)午前11時～午後0時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階（陽光台3丁目9-1）
- ▶対象：2歳以上の未就学児と保護者
- ▶メニュー：ひなまつり寿司、お吸いもの、しらすと野菜のサラダ、桃の寒天
- ▶費用：大人…300円、子ども…無料（親1人、子1人で参加の場合は300円）
- ▶定員：親子7組（先着順）
- ▶申込期間：1月15日(木)正午～2月2日(月)正午
▶申込方法：「mila-e予約」


※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。

- 問 おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297-44-8822

みらい子育てパパサポートプロジェクト フレー！フレー！パパひろば

「育児ってどうやってやるの？」、「育休を取ったけど、子どもとどうやって関わればいいの？」など、毎日育児に奮闘するパパの子育てを応援する教室を開催します！

- ▶日時：2月21日(土)午後2時～3時30分

- ▶場所：みらい平市民センター2階（陽光台3丁目9-1）

- ▶対象：生後1か月～6か月ごろまでの赤ちゃんとパパ

▶内容：お子さん対応の必殺技！（赤ちゃんの泣きへの対応、抱っこの仕方）、パパでもできるスキンシップ！（パパストレッチとふれあい遊び）など

※内容は変更する場合があります。

- ▶定員：10組（先着順）

- ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんのオムツやミルクなど

- ▶申込方法：「mila-e予約」


- ▶申込期間：1月19日(月)

正午～2月18日(水)正午

- 問 おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297-44-8822

第44回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？

- ▶日程：1月29日(木)

- ▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：瑞源寺周辺（詳細は当日のお楽しみ）※雨天時はセイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館に変更します。

- ▶集合場所：足高公民館 駐車場（足高1485）

- ▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

- ▶募集人数：15組（先着順）

- ▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

- ▶申込先：下記問い合わせ先まで

- 問 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297-21-3240

疫病退散！ 「西丸山祈祷ばやし」

県指定無形民俗文化財である民俗行事「西丸山祈祷ばやし」が、西丸山祈祷囃子保存会により執り行われます。

お囃子の一行が大八車に米俵と天狗の面を乗せて地区の家々をまわり、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には疫病の侵入を防ぐというわらの人形を置き、五穀豊穣を願います。ぜひご覧ください。


- ▶日時：1月11日(日)午前9時～11時ごろ ※荒天の場合は18日(日)に延期

- ▶場所：西丸山公民館付近（西丸山鹿島神社～西丸山集落各戸～西丸山鹿島神社）、保健福祉センター付近



- 問 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室（内線7302）

音楽×バレエ

フィギュアスケート名曲コンサート

弦楽器とピアノ、そしてバレエが彩る銀盤の世界。音と舞が紡ぎ合い、あの名演と感動が蘇る！

- ▶演奏曲：チャイコフスキー「くるみ割り人形」、ショパン「幻想即興曲」、H.ジマー「パイレーツ・オブ・カリビアン」ほか

- ▶出演：江積晶子（バレエ講師）、ダシツレン・トルガ（バレエ講師）、有村実保子（ヴァイオリリン）、松谷明日香（チェロ）、五木田綾（ピアノ）

- ▶日時：2月28日(土)午後2時～（開場：午後1時30分）

- ▶場所：守谷市国際交流研修センター（ログハウス）（守谷市緑2丁目1-1）

- ▶定員：100人

- ▶入場料：3,000円、小学生以下：1,500円（当日券は各+500円）

- ▶チケット購入方法：ライブポケット（QRコード）から電子チケット、または前売り所にてチケットを購入できます。


※力カイ堂（常総市水海道栄

町2680-8）

- ▶後援：つくばみらい市教育委員会

- 問 Lien～心をつなぐ音乐会 代表：五木田 ☎ 080-4005-1278
✉ lien.cocoromusic@gmail.com