

回覧

令和7年12月18日

骨密度測定で、今の骨密度を知ろう！

# 移動健康相談

## のお知らせ

参加費  
無料

令和8年2月19日（木）

10:00 ▶ 11:30

会場

みらい平市民センター 4階



✓ [健康相談]

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

✓ [骨密度測定測定]：自己負担金200円

骨密度や骨粗鬆症のリスクについて、その場で簡易チェックができます。

ご予約不要！お子様連れOKです♪  
お気軽にお立ち寄りください♪

お問合せ

つくばみらい市健康増進課

☎ 0297-25-2100

受付時間：平日8:30～17:15