

回覧



つくばみらい市

令和7年12月18日

＼お気軽にご利用ください／
い ど う け ん こ う そ う だ ん
移動健康相談

予約
不要

骨密度測定
(負担額200円)



体組成・握力測定



栄養相談

汁物の塩分チェック
(半カップ温めてお持ちください)



※骨密度測定や体組成
測定を希望される方
は、裸足になれる服装
でお越しください。

保健師による
健康相談



歯科衛生士による
咀嚼チェック



受付時間

10:00-11:30

(時間内に直接会場までお越しください)

令和8年

2月

9日(月)

青木自治会館

(お問い合わせ) つくばみらい市 健康増進課

TEL0297-25-2100