

回覧

令和7年12月18日

骨密度測定で、今の骨密度を知ろう！

移動健康相談

のお知らせ

参加費
無料

令和8年2月19日（木）

10:00 ▶ 11:30

会場

みらい平市民センター 4階



- ✓ [健康相談]
日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
- ✓ [骨密度測定測定]：自己負担金200円
骨密度や骨粗鬆症のリスクについて、その場で簡易チェックができます。

ご予約不要！お子様連れOKです♪
お気軽にお立ち寄りください♪

お問合せ

つくばみらい市健康増進課

☎ 0297-25-2100

受付時間：平日8:30～17:15