

「女性のためのプチ創業セミナー」で あなたの一步を 応援します。

つくばみらい市では「"みらい"に向かって活力あるまち」を目指し、新しいしごとの創出・育成を進めています。

その取り組みの1つとして、結婚・出産・育児を機にキャリアを見直した女性が、新たに創業へ挑戦するきっかけをつくるため、そして創業した後の販路拡大などの事業支援をするため、令和3年度から「女性のためのプチ創業セミナー」を開催しています。今年度で5回目を迎え、これまでの受講者のうち21人が実際に創業し、自分の夢を実現しました。

今月号の特集では、セミナーを受講して創業した方へのインタビューや、市・市商工会の創業・事業支援をご紹介します。 図 谷和原庁舎産業経済課（内線3110）



「女性のためのプチ創業セミナー」に参加しませんか？

「初級編」では、創業の最初のきっかけとなるヒントを学ぶところから始めます。「中級編」では、創業を始めた際の課題となる「販路拡大」などの事業展開について学ぶことができます。どちらも、セミナー終了後に自由歓談や意見交換会の時間が

あります。座学だけではなく、同じ関心を持つ仲間との交流の機会にもなりますので、ぜひご参加ください。お子さん連れでの参加も大歓迎です。

- ▶日時
- ①初級編 令和8年1月17日(土) 午後1時30分～3時30分
※セミナー終了後に、30分ほど自由歓談の時間があります。
- ②中級編 令和8年2月1日(日) 午後1時30分～3時
※セミナー終了後に、60分ほど意見交換会の時間があります。
- ▶場所：みらい平市民センター 4階 会議室
- ▶対象：創業に興味のある市内在住・在勤の女性（創業している方も可）
- ▶定員：各20人（応募者多数の場合は抽選となります）
- ▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
- ▶申込期間
- ①12月1日(月)～令和8年1月4日(日)
- ②12月1日(月)～令和8年1月25日(日)



創業は特別な人だけのものではなく、あなたの想いを形にする第一歩です。一緒に「はじめの一步」を踏み出してみませんか？ぜひお気軽にお申し込みください。

プチ創業セミナー講師
茨城県よろず支援拠点
コーディネーター（経営士）
よしむら ちづこ
吉村 千鶴子さん



… Interview #1 …



ネイルサロン「mochi」

くぼ まさみ

久保 真見さん



今年の6月、紫峰ヶ丘にネイルサロン「mochi」を開業しました。もともと広島
のネイルサロンで約4年間、ネイリストとして勤務していましたが、「いつかは独
立して自分のお店を持ちたい」と考えていました。結婚を機に3年前につくばみ
らい市に引っ越し、そこで創業することを決めました。

プチ創業セミナーを知ったのは、次男と子育て支援室に行った時でした。支援室
の先生に「創業を考えているんですね」と話したところ、「『女性のためのプチ
創業セミナー』がありますよ」と教えてくださったんです。「プチ」と名前に付い
ていたことで、「ちょっと気軽に挑戦してみようかな」という気持ちになり、受講
しました。

プチ創業セミナーを受講してよかったと思っています。創業の決意自体は受講前
から固まっていたのですが、講師の方から直接創業に関するノウハウや知識を学べ
たため、さらに前向きに創業へ踏み切ることができました。また、参加者同士で
交流する時間があったのですが、そのおかげで経営について気軽に話せるお友だ
ちが増えたので、とても心強いですね。

創業してからは、常に自分を律するようになりました。自分のお店を持つとい
うことは、良いことも悪いことも全て自分次第です。お客さまに「また来たい！」
とっていただくためにはどうすればいいのか、日々考えを巡らせています。

創業を考えている方は、まずは「やりたい！と思ったことはやってみよう」とい
う勇気を持つことが大切だと思います。プチ創業セミナーは、そんな最初の一步
を踏み出すきっかけになります。なので、まずは気軽に参加してみたいですね。
夢だった自分のお店を持つことができたのは、周りの方たちの協力のおかげもあ
りますが、一番はプチ創業セミナーを受講したことだと思います。

ネイルサロン「mochi」

【場所】紫峰ヶ丘3-12-4（Hairsalon Noi 2階）

【営業時間】午前9時30分～午後5時 ※土曜日のみ午前9時～

（最終受付：午後3時30分 ※希望メニューにより異なる）

【定休日】毎週火・日・祝日 ※不定休あり

詳しくは公式Instagramをご覧ください。



幼児食サロン「Let it Me」

いいだ ことの

飯田 琴乃さん



1人目を出産した時、周りのママたちから「うちの子はなかなか離乳食を食べて
くれないんだけど、どうすれば食べてくれるの？」とよく相談を受けていて、子
どもの食事についてママたちが悩んでいることを知りました。そのことをきっか
けに、子どもの食事について勉強したいと思うようになったんです。ただ、もと
もと歯科医院で10年ほど働いていましたが、仕事を続けながら勉強するのは難
しく、なかなか踏み出せないままでした。

そんな中、2人目を妊娠したことをきっかけに「子どもの食事についてきちんと
勉強しよう！」と決意。栄養学やアレルギーについて学び、資格を取得しました。
それから夫が「せっかく資格を取ったんだから、それを活かして仕事を始めてみ
たら？」と後押ししてくれて、幼児食のお悩み相談や調理講習、食育イベントな
どができるサロンを開業しよう決めました。

そんな時、「女性のためのプチ創業セミナー」のポスターを見たことがきっかけで、
プチ創業セミナーを受講しました。子育てと経営を両立するのは大変だと思っ
ていましたが、講師の方が同じようにお子さんを育てながら会社を運営されて
いる女性だったので、その姿に励まされました。

今年の2月に幼児食サロン「Let it Me」を開業しましたが、来てくださった方た
ちから、「アドバイスを実践したら、子どもたちがご飯を食べてくれるようにな
りました！」と言われると、「創業してよかった！」と思いますね。

人生は一度きり。「やりたいことがあるなら、とにかくやってみよう」と創業を考
えている方には伝えたいです。創業したことで、自分のペースで仕事を進められ
るようになり、子どもたちとの時間も大切にできるようになりました。「私にでき
るかな？」と悩むよりも、まず一步を踏み出してみることが大切だと思います。

… Interview #2 …



幼児食サロン「Let it Me」

場所や時間は、開催内容によって変わります。
詳しくは公式Instagramをご覧ください。

