

つくばみらい市市制施行20周年記念事業 モルック交流大会 要項

- 1 目的 誰でも気軽に楽しむことができるニュースポーツ「モルック」を通じて、幅広い年代の方が一緒にプレイして楽しむことで、参加者同士の親睦・交流を深め、健康増進や体力の向上を図ることを目的とする。
- 2 主催/主管 つくばみらい市教育委員会 / つくばみらい市スポーツ推進委員協議会
- 3 協力 茨城モルックの会
- 4 日時 令和8年1月31日（土）
 - 7：30 態度決定（雨天中止の場合は市HPにてお知らせ）
 - 9：00 受付開始
 - 9：30 開会式（挨拶・始球式）
 - 9：40 競技規則の説明
 - 9：50 各自準備体操及び練習（希望者への追加規則説明）
 - 10：00 競技開始・1回戦
 - 10：30 休憩
 - 10：35 準決勝
 - 11：05 休憩
 - 11：10 決勝
 - 11：40 表彰
 - 12：00 終了・解散
- 5 会場 日本スポーツ振興パークみらい（市総合運動公園）多目的広場
- 6 定員 最大8チーム（1チーム2～4名）※定員を超えた場合は抽選。最少催行人数4チーム。
- 7 参加資格 つくばみらい市在住・在学・在勤の方
小学生以上とし、編成には成人の代表者をおくこと
- 8 参加費 参加費1,000円/1チーム
- 9 申込方法 参加申込フォーム（市HP内）から申し込み
- 10 申込締切 令和8年1月15日（木）
- 11 競技規則
 - (1) 本大会は、日本モルック協会が定めるルールを基本とし、主催者が定める以下のローカルルールにより実施する。
 - (2) コートの大きさは6m×10mとし、投てき距離は3.5mとする。
但し、小学3年生以下の投てき距離は1m前とし、投てきエリアは



紐で示すものとする。

- (3) 先攻後攻はジャンケンにより決定し、勝ったチームが選択できる。
- (4) モルックは必ず下手投げで行い、その際モルッカーリ及び紐を踏んだり踏み超えたらファールとなり、その投てきは0点とする。
- (5) 1試合毎に投てき順を決定し、試合途中での変更は認めない。
- (6) 1試合は2セット制とし、各セットの投制限を1セットあたり12投とする。
2セットの合計点が多いチームが勝ちとなる。同点だった場合は、50点獲得によるセット勝利が多いチームを勝ちとする。更に両チームが同じだった場合は、ジャンケンにより勝敗を決するものとする。
- (7) 投てき後スキttlが1本も倒れない場合投てきミス（0点）となり、3回連続してミスをしたら持ち点数を半分（奇数の場合は1点を繰り上げ）として試合は継続する。
- (8) 本大会においては、37点ルールを適用しないものとする。
- (9) 試合はトーナメント形式とし、敗者は空いているコートで対戦や練習等の交流をすることを可とする。但し、決勝戦スタート時には交流を終了し、基本的には試合観戦をするものとする。
- (10) 本大会は参加者同士の親睦・交流を深めることを目的としているため、優勝・準優勝以外の順位決定は行わないこととする。
- (11) その他、疑義が生じた場合は大会主催者が判断する。

12 組 合 せ 事前に主催者で決定

13 そ の 他

- (1) 試合中の写真等をつくばみらい市及びメディアのHP・SNS等に使用する場合があるので、同意いただける方のみ本大会にご参加ください。
- (2) 運動できる服装で参加し、飲み物やタオル等は各自ご用意ください。
- (3) 優勝・準優勝チームへは賞状を授与します。