

# 献血開催のお知らせ

日時：12/8（月） 9：45～11：30

会場：つくばみらい市 谷和原庁舎

協力：つくばみらいライオンズクラブ

400mL献血限定 20名様程度のご協力が必要です！

献血に行く前に（事前にチェックをお願いします）

よくある献血をご遠慮いただく理由

- 3日以内に歯科治療（抜歯・歯石除去など）を受けた
- 今までに輸血や臓器移植を受けた
- 新型コロナウイルス症状消失後、2週間以内
- mRNAコロナワクチン接種後、48時間以内
- インフルエンザワクチン接種後、24時間以内

3日以内にお薬を服用した方へ

- 血圧・高脂血症・痛風・アレルギー・胃腸薬は基本的に当日服用していても献血ができます
- 風邪薬・痛み止めなどは、当日服用していると献血ができません（前日まで可）
- お薬の名前を当日受付職員にお知らせください

※献血の基準体重（男女ともに50kg以上）に満たしているかどうかを確認させていただくため、献血受付時に体重測定を実施いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

献血へのご協力をよろしくお願いします！



献血のご協力が

**事前予約**がおすすめです！



**予約で献血！**のいいところ

- ① 待ち時間が短縮できる！
- ② 「密」を避けられる！
- ③ 記念品が増えるチャンス！

こちらの二次元コードから  
ご予約ください！

ご予約は希望時間の3時間前まで！

