



みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第
68
回

林蔵クイズ



とうだつちほうきこう とうだつちほうきこう
『東韃地方紀行』と『北夷分界余話』

文化6年（1809年）、間宮林蔵は樺太探査から帰ると、師・村上島之允の嗣子・貞助の力を借り、「東韃地方紀行」と「北夷分界余話」を作成し、幕府に献上しました。現在、いずれも国の重要文化財に指定されているものです。

東韃地方紀行	内容
上巻	宗谷を出発してから「デレン」に至るまでのこと
中巻	「デレン」滞在中のこと
下巻	「デレン」を出発してから樺太島に帰るまでのこと

北夷分界余話	内容
1巻	島の命名や北蝦夷地（樺太）の地図
2巻	要所の風景や地理・産物
3巻	人物や衣服
4巻	飼犬
5巻	漁や猟のやり方と交易（物々交換）
6巻	鍛冶や冠婚葬祭
7巻	オロコ人の男女の服装や舟
8巻	スメレンクル人の男女の服装や子育て、住居の様子
9巻	スメレンクル人の弓や食器、舟
付録	酋長や満洲入貢



スメレンクル人の“子守り具”を使った育児の様子
（国立公文書館所蔵「北夷分界余話」8巻）



問題

北方民族のスメレンクル人は育児に
どんな用具を使いましたか。

①ベビーカー

②子守り具

③ベビーベッド

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】11月21日（金）

★林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！

〒 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線 7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第67回の答え

①村上島之允

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。

保健だより

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

オンライン講座 おうちで整う美習慣 ～腸からはじめる生活習慣改善～

「なんだか疲れやすい」「肌の調子がいいまい」「体重管理が難しい」そんな悩みを抱えている方、お腹（腸）の調子はいかがですか？ 腸内環境を整えることで、心も体も元氣になります。

オンライン講座で、正しい腸活について理解し、腸の働きを活性化させる食事と運動の方法を学ぶことができます。日常生活の中で腸活のための食事・運動習慣の改善に取り組んでみましょう。

▶日時：12月13日（土）午後8時～9時

▶場所：オンライン（自宅）

▶対象：18歳以上の方でインターネット環境がある方

▶講師：（株）ルネサンス 健康運動指導士 三船智美氏

▶参加費：無料

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：12月6日（土）



大腸がん（集団）検診 検体回収日（11・12月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

回収日	回収場所
11月7日（金）	保健福祉センター
14日（金）	小絹コミュニティセンター
18日（火）	保健福祉センター
12月4日（木）	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館