

産後ケア

～産後のママをサポートします～



産後はママの心とカラダの状態がとても不安定な時期です。赤ちゃんとの生活を心から楽しめるように、当院ではママの希望に合わせ助産師・保育士が休息支援 育児相談・母乳育児支援などのお手伝いをさせていただきます。



ケアの種類

ショートステイ（宿泊型）：10:00～翌日 10:00

対象：産後5ヶ月以内のお母さんと赤ちゃん

（安全面を考慮し、寝返り前までの赤ちゃん）

デイケア（通所型）：10:00～16:00

対象：産後1年までのお母さんと赤ちゃん

ケアの内容

- ① お母さんのケア（健康管理と生活面の助言や指導、乳房ケア）
- ② 赤ちゃんのケア（乳児の健康状態の確認、助言）
- ③ 沐浴・授乳などの育児指導、育児相談 など

持参していただくもの

母子手帳・保険証またはマイナンバーカード
当院の診察券（お持ちの方）
お母さんのお着替え、洗面道具、内服しているお薬
赤ちゃんのお着替え、オムツ、お尻拭き
ミルク・哺乳びん・赤ちゃん用のお食事セット
（スプーン・エプロンなど）（必要な方）
その他必要なもの

オプション料金

- 赤ちゃんセット：1,100 円
お着替え（生後2ヶ月までのサイズ）
ミルク、オムツ・おしりふき
- オムツ・ミルクセット：880 円
ミルク・オムツ・おしりふき
- 離乳食：1 食 440 円

病院で準備しているもの

- スリッパ、シャンプー・リンス、ボディソープ、バスタオル・フェイスタオル
歯磨きセット、ドライヤー、BOX ティッシュ、マグカップ
箸・スプーン、授乳クッション、円座、沐浴用品、哺乳びんの消毒物品
★飲水用ケトル・調乳用ポット・TV・冷蔵庫は free でご利用できます。
★院内の自動販売機や売店、コインランドリー（有料）もご利用できます。



当日の流れ

ご自身の車で来院される方は第一～第三駐車場をご利用ください。
また、ご帰宅の際に割引処理がありますので駐車カードは院内へ
ご持参して下さい。

料金：1日 100 円、1泊 200 円



正面玄関からお入りになり入院窓口③(★)へお声かけ下さい。
担当スタッフがお迎えに伺いますので授乳室でお待ちください。

産後ケアは6階になります。

問診、ケア内容の確認をさせていただいた後、ご希望に応じたケアを実施させていただきます。

当院の特徴

○ケアのご希望に応じ、助産師または保育士が赤ちゃんをお預かりします。

ケア中は完全にお預かり、授乳以外はお預かりなどプランと一緒に考えていきます。

○授乳のサポートをご希望の方は、授乳毎にお部屋に伺いサポートさせていただきます。

○バスタブもありますので、ゆっくりお風呂に入って休息することができます。

ご利用された方々からの感想

たくさん授乳のアドバイ
スももらえて心が軽くな
りました。

育児の相談を聞いてもら
えて、一緒に考えてくれ
て本当に助かりました。

赤ちゃんを預かってもら
えたのでゆっくり休め、
ゆっくり食事ができてリ
フレッシュできました。



注意事項

○利用日、利用時間の変更・キャンセルは前日までにご連絡下さい。

○風邪症状がある方などは利用をお断りする場合があります。

○ご家族と一緒にのご利用はできませんのでご了承下さい。

【お問い合わせ】 平日 9:00～17:00

〒302-0102 茨城県守谷市松前台 1 丁目 17

総合守谷第一病院/患者相談支援センター・産後ケア担当宛

☎0297-45-5111 (代表)

