

みらいっこ通信 10月号

暑さも落ち着き、気持ちの良い風が感じられる季節になりました。
これからの季節は、公園でのびのびと身体を動かして遊んだり、
お家の近くをお散歩しながらどんぐりや松ぼっくりを探してみたり、
ご家族で秋を楽しく感じられるといいですね。
市内の子育て支援室でも、みなさんに季節を感じていただけるよう
なイベントを考えています。イベントカレンダーや子育て支援室
のInstagramをチェックの上、遊びにきてください♪

☆今月のおすすめ支援室☆



小絹児童館内子育て支援室



- ①妊婦さんから高校生まで利用できる施設です。
- ②館内自由にハイハイよちよちできる広いスペースがあります。
- ③小中高生のお兄さん、お姉さんと楽しく交流できます。

今月のおすすめ

10月1日(水)「年齢別クラス りすくらす」(0～1歳)
月1回の臨床心理士みを先生来室日です。
10月3日(金)「成長記録会」
看護師まい先生が来館します。
10月16日(木)「運動会」
たまいれ、ダンス、よーいどん！お楽しみに！！

お気軽に
ご相談ください



Instagram
フォローお願いします♪



TSUKUBAMIRAI.KOKINU



ボールであそぼう♪



10月13日はスポーツの日です。この時期は、涼しく適度な湿度である為、気持ちよく身体を動かさそうですね！！
ボール遊びは赤ちゃんの頃から気軽に遊べておすすめです！よかったらこの機会に、ご家族で楽しみましょう☆

いろいろなボールあそび

赤ちゃんの頃からあそべる♪

- ・ぶら下がるボールをタッチ！
- ・両手でパチパチ

ママやパパとのやりとりが楽しい♪

- ・（ママやパパに）どうぞ
- ・転がるボールを追いかける
- ・キャッチボール（コロコロ・バウンド）

ボールに物をプラスしたあそび

- ・かごを使って玉入れごっこ
- ・的当て（的を手作りしても楽しい）



ボールがなくてもOK！色々代用できるよ♪

結んだタオル レジ袋 丸めた新聞紙 など



子育て支援アプリ
『つくばみらい市
まるっと！
子育て応援ナビ』

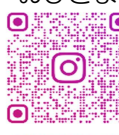
便利な機能が盛り沢山♪
未登録の方はご登録下さい！

<こんなことができる>
○成長記録
○予防接種 スケジュール
○プッシュ通知
(子育てイベントや
乳幼児健診など、
タイムリーに情報が届く)
○地域の子育て情報閲覧
など

アプリ登録
はこちら↓



おひさま



OHISAMA.TM

るんるんみらい2



@RUNRUNMIRAI_2

るんるんみらい



TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

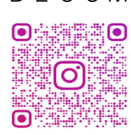
のびのび広場

(富士見ヶ丘認定こども園)



子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定こども園cocokara	月～金	午前9:00～午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ぱんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～午後3:00	谷井田1960	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ぱんだ板橋コミセン	金	午前10:00～午後3:00	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015

BLOOM



TSUKUBAMIRAI.BLOOM

フラワー



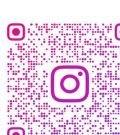
@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

ぽかぽか



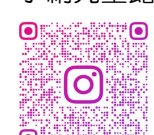
TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA

cocokara



@TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

小絹児童館



@TSUKUBAMIRAIKOKINU

こどもひろば



KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

のびのび広場

(富士見ヶ丘認定こども園)



※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

2025年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー１０月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のInstagramでお知らせします。
※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室								出張型	子育て支援室	その他
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー 保健福祉 センター	ばんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン
1	水		※成長記録はいつでも おひさまで行ってます♪	りすくらす(0～1歳) 10:30～11:00	ハロウィン制作 先輩25組 10:00～12:00 13:30～15:30 どうぞウィーク	園庭あそび 10:00～12:00 0歳児		成長記録 9:00～11:30 13:00～15:00	カフェ※要予約			
2	木		職員会議・室内点検のため 12:00～14:30閉室		なくなり次第終了	1歳児	ベびちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM	↓	↓			
3	金	WARAリズム※要予約 9:30～11:30		成長記録会10:00～11:30		0～5歳児	成長記録会・手形アート 10:00 ～12:00				板橋10:00～15:00 手形足形アート	
4	土		4day time (読み語り会)									あさのいちinどんぐり公園 9:30～10:30 ※雨天中止
5	日											
6	月					おいしいおやつとお茶の会 10:00～12:00 0～5歳児	ベびちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM		LADY先生と遊ぼう 10:00～11:00 14:00～14:45	おもちゃ病院 9:30～11:30		
7	火	0歳タイム10:30～14:00 ・離乳食中期教室同時開催 10:30～11:30※要予約		うさぎくらす(1～2歳) 10:30～11:00		2・3歳児	クッキング 10:30～11:30※要予約	園庭開放DAY 10:00～12:00	カフェ※要予約		谷井田 10:00～15:00 手形足形アート	
8	水	パン販売11:10～11:40		すくすく広場10:00～11:30 (1か月～1歳6か月)	キッズヘアカット※要予約 10月・4月生 3歳未満 6組 10:30～11:30	0歳児	クッキング 10:30～11:30※要予約					
9	木	ハロウィンパーティー準備のため 閉室12:00～16:00				1歳児	るん2の部屋 10:30～11:00		↓			図赤ちゃんタイム 10:00～12:00
10	金	ハロウィンパーティーのため 閉室			おもちゃ病院 9:30～11:30	ベビー＆キッズマッサージ 10:00～12:00※要予約					板橋10:00～15:00 手形足形アート	
11	土											
12	日											
13	月											
14	火					成長記録 10:00～12:00 2・3歳児	制作 「ツンツンはりねずみ」 10:00～12:00		LADY先生と遊ぼう 10:00～11:00 カフェ※要予約 14:00～14:45	↓		
15	水		先生とあそぼうBaby 10:00～10:30 ※児童館遊戯室	会議のため閉館 12:00～16:00		巡回育児相談(作業療法士) 10:00～11:30		みんなでおさんぽ 『公園へいこう』 9:30～11:00	みを先生来室(臨床心理士) 9:30～11:30 13:00～15:00			
16	木			運動会10:30～11:00 ※要予約		成長記録 10:00～12:00 1歳児	ベびちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM		↓			
17	金	1歳タイム 9:30～11:30		きりんくらす(2～3歳) 10:30～11:00 パン屋さん11:00～11:30	誕生会11:00～11:30 お菓子販売11:30～12:00	0～5歳児					板橋10:00～15:00 手形足形アート	
18	土											
19	日											
20	月					ハロウィン制作 10:00～12:00 0～5歳児	シャボン玉DAY 10:30～11:00		LADY先生と遊ぼう 10:00～11:00 14:00～14:45			
21	火	巡回育児相談 10:00～11:30 (臨床心理士)				2・3歳児			カフェ※要予約		谷井田 10:00～15:00 手形足形アート	
22	水		先生とあそぼう※要予約 10:00～10:30 ※児童館遊戯室		成長記録 10:30～15:30	0歳児	ジェイングリッシュ※要予約 11:10～11:40	ほかりんびっく※要予約 9:30～10:30 11:00～12:00	↓			
23	木	親子ピクス10:30～11:30	すくすく広場 10:00～11:30※多目的室 (1か月～1歳6か月)	誕生会11:00～11:30 ※要予約	成長記録 10:30～15:30	1歳児	英語とふれあうストロベリー 10:45～11:00※要予約		↓			
24	金		4day time (読み語り会)		巡回育児相談 (言語聴覚士・保健師) 10:00～11:30	0～5歳児	ベびちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM				板橋10:00～15:00 手形足形アート	ソ:かんがるっひろば inみらい平コミセン 10:00～11:00
25	土				英語であそぼう※要予約 各6組 10:20～10:50 2歳・3歳 11:00～11:30 4歳～未就学児							
26	日		コミセンハロウィン 閉室10:00～									
27	月					公園へ行こう 10:00～12:00 0～5歳児			LADY先生と遊ぼう 10:00～11:00 14:00～14:45			
28	火	2・3歳タイム 9:30～11:30				2・3歳児	お誕生会 10:30～11:30	ベびちゃん(0歳)タイム AM 1.2歳タイム PM	ハローベビー(マタニティ) カフェ 13:00～14:30※要予約 ※要予約		谷井田 10:00～15:00 手形足形アート	
29	水		先生とあそぼう誕生会 10:00～10:30 ※児童館遊戯室	制作10:30～11:00		0歳児			成長記録 9:00～12:00 13:00～15:00	↓		
30	木	1歳わくわく教室 10:00～11:00 ※要予約 誕生月の対象者には案内郵送			BC・ヨガ※要予約 8組 託児 10:30～11:30	1歳児	総合避難訓練 10:30～11:00		↓	↓		ソ:であそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30～11:00
31	金			ハロウィン10:30～11:00		0～5歳児	成長記録会 10:00～12:00				板橋10:00～15:00 手形足形アート	