



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

この家、 どうする？



今、考えておきたい我が家の「空き家問題」

図 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線 5405）



あなたも「空き家問題予備軍」かも？

空き家問題は
「誰かの話」ではなく
「あなたの話」

高齢化やライフスタイルの変化などにより、全国で空き家が増加している「空き家問題」。最近ニュースなどで耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。親から相続した家や長年住んでいた家でも、誰も使わずそのままにしておく「空き家」となって、さまざまなリスクにつながります。「私は空き家問題とは無関係」と思っているあなた！ 下記のどれか1つでも当てはまる方は、「空き家問題予備軍」かもしれません。

今の家を
出ていく予定がある

倉庫や別荘などとして、
実家を一時的に使っている

一人暮らしの親族が
施設に入所する

家を相続したけど、
ほとんど行っていない

将来的に家を管理する
人がいない



「何もしない」は問題だらけ！

空き家を放っておくと こんなリスクが



「とはいえ、空き家を放っておいても大きな問題にはならないんじゃないか…」
そんなことはありません！ 空き家を適正に管理せずに、放っておいて何もしないと、さまざまな問題を引き起こしてしまいます。

資産価値が低下する

不動産としての価値が大幅に下がり、将来売却しようとしても損をする場合があります。

建物の劣化が進む

雨漏りや外壁のひび割れなどが進行し、外壁の落下や建物が倒壊する危険性があります。

近隣の環境に悪影響を及ぼす

害獣・害虫の発生や草木が生い茂ることで、近隣の環境に悪影響を及ぼします。

近隣住民とのトラブルを引き起こす

適正に管理されていないことによる悪影響が、近隣住民とのトラブルを引き起こす場合があります。トラブルの内容によっては、損害賠償請求を受けることがあります。

固定資産税の軽減特例が外れる

適正に管理されておらず、倒壊などの恐れがあるとみなされ勧告を受けると、翌年から住宅用地としての固定資産税の軽減特例が外れてしまいます。場合によっては、その宅地の固定資産税の負担が最大6倍に跳ね上がってしまいます！

犯罪の温床になる

空き家のターゲットになるほか、ごみの不法投棄が繰り返されたり、建物内に侵入され、違法な行為が行われたりする場合があります。

行政からの指導の対象となる

空き家の状態によっては、行政からの指導の対象となります。



空き家になるその前に！

今できる5つのコト

「空き家にしないためには、何をすればいいの？」
空き家にしないための予防策は、「自分で適正に管理する」か「誰かに売る・貸す・預ける」のどちらかになります。まずは下記の5つに取り組み、早めに決断しましょう。

1 家の現状を把握する
固定資産の名義や家の状況を整理しましょう。

4 家財を整理する
使っていない家財や荷物の処分を始めましょう。

2 家族で話し合う
今後この家をどうするか、家族で話し合いましょう。

5 植栽を管理する
植栽の剪定や伐採をしましょう。

3 情報を集める
市の空き家窓口や不動産業者に相談して、情報を集めましょう。

本市の「空き家の無料相談会」では、市の制度や不動産の価値、売買の注意点、相続の話など、詳しい情報が得られます。詳しくは次のページをチェック！



空き家を
「放っておく」から「活かす」へ！



空き家の「利活用」のススメ

「どうしても今の家に住み続けられない…」
そんな時は、空き家の「貸し出し」「売却」「更地にして駐車場などで使用」といった利活用を検討しましょう。利活用をする場合は、まずは家の安全面と衛生面をチェック！伸びている草木は切って、雑草が生えないようにシートや砂利などを、日光を遮断するように敷きましょう。大きな樹木は伐採することも重要です。併せて、郵便物の転送手続きもしておきましょう。

これらをするだけでも、今後の利活用がスムーズになります。そしてご近所の方へ、しばらく家主が不在になることと、緊急時の連絡先を伝えておくとも良いでしょう。



あなたの利活用をサポート！

市の制度をピックアップ！

本市には、あなたの利活用をサポートするさまざまな制度があります。各制度について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

空き家の悩み、ひとりで抱えず相談を！

空き家の無料相談会

相続・売却・解体・管理など、空き家に関する悩みは人それぞれ。定期的開催している空き家の無料相談会では、建築士・司法書士・宅地建物取引士から、具体的なアドバイスを受けられます。次回は令和8年2月14日(土)に開催。1月中旬に受付開始予定です。まだ空き家になっていない家の相談ももちろんOK！市ホームページまたはお電話でお気軽にお申し込みください！
※住まい開発政策課では、空き家に関する相談を随時受け付けています。
▶相談時間（予約制、先着8組まで）
①午後1時20分～ ②午後2時10分～ ③午後3時～ ④午後3時50分～

登録して有利に活用！

空き家バンク制度

売りたい・貸したい空き家を無料で空き家バンクに登録し、希望者に情報公開します。契約交渉は（公社）茨城県宅地建物取引業協会が仲介してくれるから安心！※規定の手数料あり
▶制度を利用すれば補助金が！（どちらも費用の1/2まで）
○所有者
家財処分費補助：最大10万円
○利用者（購入・賃借）
リフォーム工事費補助：最大50万円

建物の解体をサポート！

解体補助金と税優遇制度

※事前相談・市による判定が必須です。

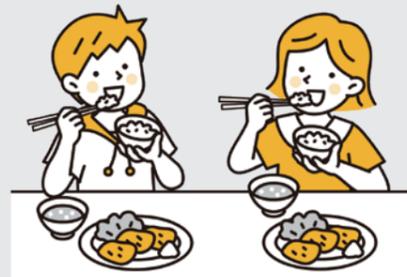
解体補助金
空き家の解体にかかる費用の1/2(最大30万円)を支援

税優遇制度
解体後の敷地について、固定資産税の住宅用地特例を翌年以降3年間継続

市街化調整区域でも建て替え可能に！

解体後の再建築の基準緩和

「この家、壊したらもう建てられない…？」
以前はそんな心配がありました。本市では、市街化調整区域にある空き家を解体した後でも、一定の条件を満たせば住宅の再建築ができます。
※解体前に市への事前相談が必要です。
「壊したら終わり」ではなく、再建築や売却、貸し出しなど、将来に向けた活用がしやすくなっています。
▶対象：もともと住宅があった土地
▶条件：災害リスクが低い地域など
※詳しい条件は、事前に必ずご確認ください。

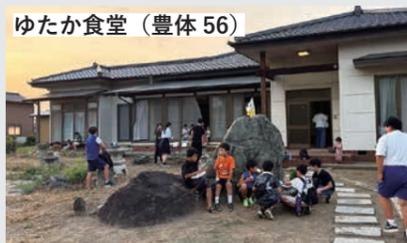


空き家を利活用して
「地域交流の場」に！

こども食堂を取材しました



ほっこり食堂（伊奈東43-5）



ゆたか食堂（豊体56）

表紙の写真は、ゆたか食堂に来ていた皆さんにご協力いただきました！

地域の方々に美味しい食事を提供し、地域をつなぐ交流の場となっている「こども食堂」。月に1回、市内全7カ所で開催されており、ボランティアの皆さんによる運営を、本市と市社会福祉協議会がサポートしています。

そんなこども食堂の中には、空き家を利活用してできた場所が2カ所あります。取材に訪れた「ほっこり食堂」と「ゆたか食堂」では、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方々が集まり、笑顔あふれる空間が広がっていました。空き家を利活用することで生まれた、家屋ならではの温もりやアットホームで親しみやすい雰囲気。それが、幅広い世代が楽しく過ごすことができる理由の1つだと感じました。

「住まい」としての役割を終えた空き家を、「地域をつなぐ交流の場」として新たに生まれ変わらせる——。利活用の1つの形として、空き家の可能性を今回の取材で知ることができました。

「貸し出し」「売却」「更地にして使用」、空き家をどのように利活用するかは人それぞれですが、大切なのは行動を起こすこと。まずは我が家の「空き家問題」について考えてみませんか？

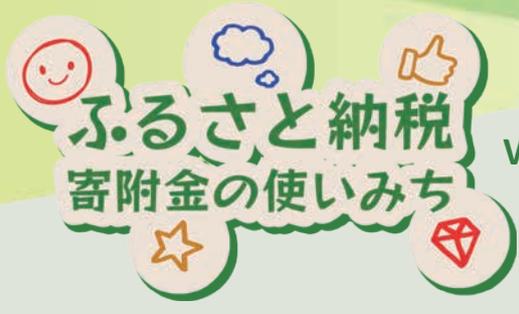


市内の各こども食堂について、詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

まずはお気軽にご相談ください！

▶空き家に関するご相談
谷和原庁舎 住まい開発政策課 空き家係
☎0297-58-2111（内線5405）
平日 午前8時30分～午後5時15分

▶不動産売買に関するご相談
（公社）茨城県宅地建物取引業協会
☎029-225-5300
平日 午前9時～午後5時15分



このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.34 地域の憩いの場「コミュニティセンター」

寄附区分：地域の魅力をいかしたまちづくり事業

問 コミュニティセンターに関すること：教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室（内線 7302）
ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

市民の地域活動の活性化、相互交流や文化の向上のため、コミュニティセンターを4館設置しています。各コミュニティセンターの運営費にはふるさと納税を活用し、市の負担は大きく軽減されています。地域の話し合いや趣味の活動の場として、ぜひご利用ください。利用条件など、詳しくは生涯学習課または各コミュニティセンターにお問い合わせください。

ふるさと納税を活用して
コミュニティセンターの運営
5,025万5千円

市の負担は

0円



詳しくは市ホームページをご覧ください。



谷井田コミュニティセンター

谷井田 1960
☎ 0297 - 57 - 8551



小絹コミュニティセンター

小絹 848
☎ 0297 - 52 - 0789



板橋コミュニティセンター

板橋 2675 - 1
☎ 0297 - 58 - 9797



みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

紫峰ヶ丘4丁目4 - 1
☎ 0297 - 38 - 7240

きらくやまふれあいの丘の

ネーミングライツスポンサーが決定！

問 伊奈庁舎財政課（内線 2209）

セイワ楽器㈱から、「文化芸術活動に貢献する」という気持ちを含めて応募を頂きました。今後も、よりよい施設管理を行うとともに、施設の知名度向上を図っていきます。

※ネーミングライツ料は、施設の維持管理などの財源として活用します。



写真左からセイワ楽器㈱ 代表取締役、
小田川市長

きらくやまふれあいの丘

→ セイワ楽器きらくやまふれあいの丘



ネーミングライツ料

55万円/年（税込み）

使用期間

令和7年10月1日～
令和10年9月30日

そのほかの施設でも、ネーミングライツスポンサーを随時募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市内初！
令和8年度 START!!

小張小学校が「英語教育推進校」に！

「英語が使える15歳」を目指して

図 教育委員会教育棟教育指導課（内線 7151）

英語教育推進校って？

本市では、「英語が使える15歳」を目指し、英語教育を推進しています。そこで、令和8年度から新たな取り組みとして、小張小学校を「英語教育推進校」とします。通常、ALT（外国語指導助手）は英語の授業の中で指導にあたっていますが、小張小学校では英語の授業だけでなく、学校生活全体を共に過ごしていきます。また、小張小学校の規模ではこれまでALTが1校で1人だったところ、3人（2学年に1人）配置することで、英語によるコミュニケーション能力の向上を図り、グローバル社会で活躍できる人材を育てます。英語教育推進校は、市内在住であれば、通学区域に関係なくどこからでも就学できます。

英語教育推進校はここが違う！



【学習】

英語の授業以外にも充実！

体育や図工、生活科、総合的な学習など、英語の授業以外でもALTと英語で触れ合います。



【生活】

英語でコミュニケーション！

毎日の朝の会や休み時間、掃除の時間など、日常的に英語でコミュニケーションをとります。



【校内環境】

英語にあふれた教育環境！

英語を身近に感じるように、校内掲示物に英語を併記するほか、英語のプレイルームも設置します。

どんな人が通学できるの？

- 本市に在住する児童
 - 英語教育推進校の特色ある学校生活に興味・関心のある児童
- ※通学は徒歩、公共交通機関または保護者による送迎となります。

募集人数 ※各学年とも既在籍者を含め20人程度とします。

学年	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
募集人数	10人程度	12人	13人	8人	9人	9人

説明会を開催します

- ▶日時：10月18日(土) 午前10時～11時
 - ▶場所：伊奈庁舎2階会議室
- ※申し込みは不要です。



Let's enjoy English together!!



英語教育推進校について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

災害時等における レンタル機材の提供に 関する協定を締結！

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

8月20日、(株)アクティオと「災害時等におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結しました。今後は協定に基づき、災害時に同社から仮設トイレ、発電機などを提供いただくことで、避難生活の早期安定実現などを図り、本市の防災力のさらなる向上につなげていきます。



写真左から小田川市長、(株)アクティオ こぬまなおひと 小沼直人代表取締役社長

未就学児のお子さんがある方へ

いつでもどこでも医師に相談！ 医療相談アプリ「LEBER」

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100

未就学のお子さんがあるご家庭を対象に、いつでもどこでも、スマートフォンで簡単に医師に無料相談ができるアプリ「LEBER」を導入しています。

対象のご家庭には、案内通知を4月から順次発送しています。案内通知にあるQRコードを読み取ることで、ご利用できます。

こんな時に便利です！

- 夜間の急な発熱や体調不良、
どうしたらいい？
- 病院に行くほどじゃないけど、
イマイチ元気がない…
- 子どもの皮膚疾患、
受診の目安は？



詳しくは
市ホームページを
ご覧ください。

市制施行 20 周年に向けて

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1104）

Vol.2

若手職員による

ワーキングチーム、活動中！

市制施行 20 周年記念事業を盛り上げるために生まれた、若手職員によるワーキングチーム。

これまで、皆さんから集まった 20 周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズの 1 次選考や、SNS での情報発信などに携わってきました。

チームのリーダーは、入庁 4 年目の なおい 直井さん（写真前列、右から 2 番目）。「メンバー全員『20 周年を盛り上げたい！』という想いにあふれています！」とのこと。

そんなワーキングチームでは現在、来年の 20 周年イヤーに向け、皆さんがワクワクできる企画を検討中。お楽しみに！



第 20 回

つくばみらい市 文化祭

市内の文化が
世代を超えて
交わる場

☎ 市文化協会事務局（生涯学習課内）（内線 7301）

子どもたちもたくさん参加予定です。ご家族ご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。入場料は無料です。キッチンカーなども出店します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時

11月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後4時

場所・内容

- セイワ楽器きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館・すこやか福祉館
- 演奏、ダンス、舞踊などの発表
 - 市内団体による文化・芸術作品の展示
 - ※体験・バザーなど一部あり
 - 市内小中学生による絵画・書写作品の展示

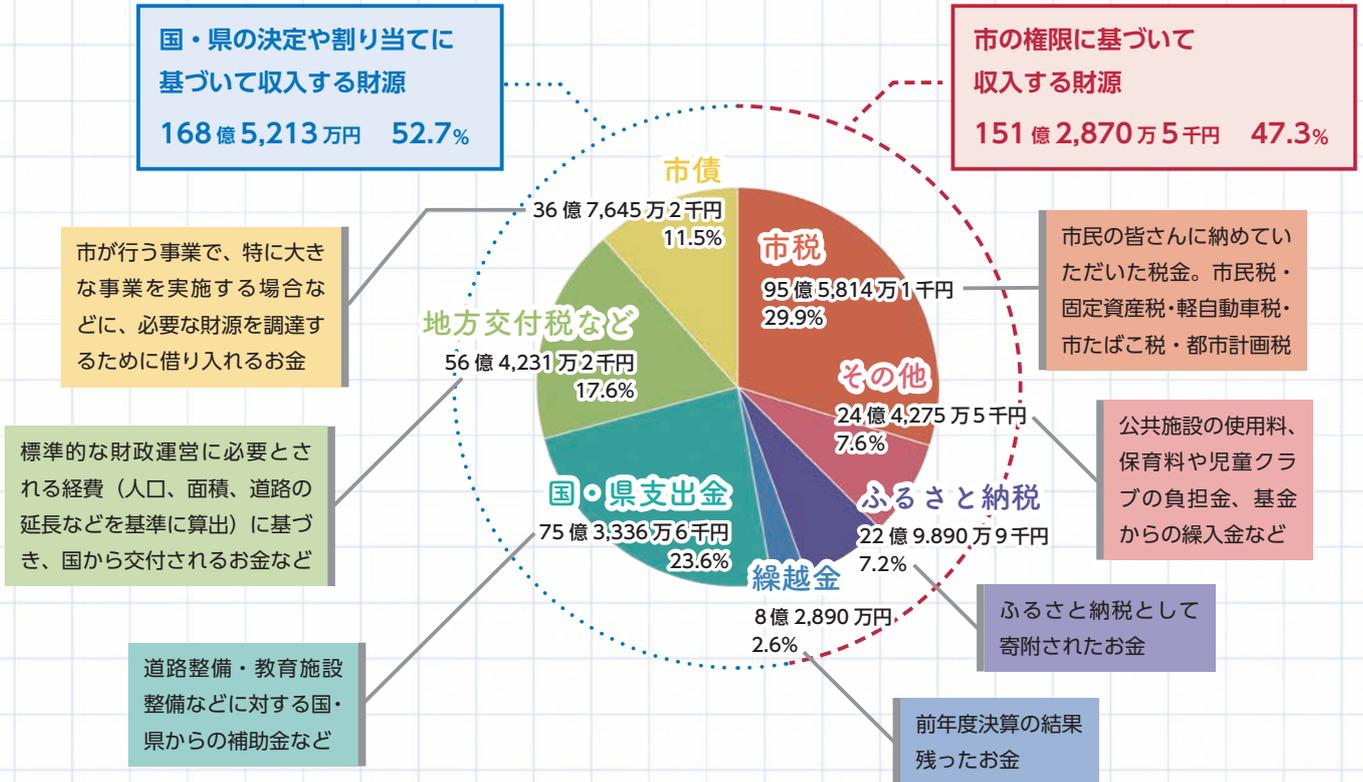
決算の概要

歳入・歳出決算額は初めて300億円を上回り、歳入・歳出ともに過去最大規模となりました。また、ふるさと納税額は、過去最高額となる22億9,890万9千円となりました。

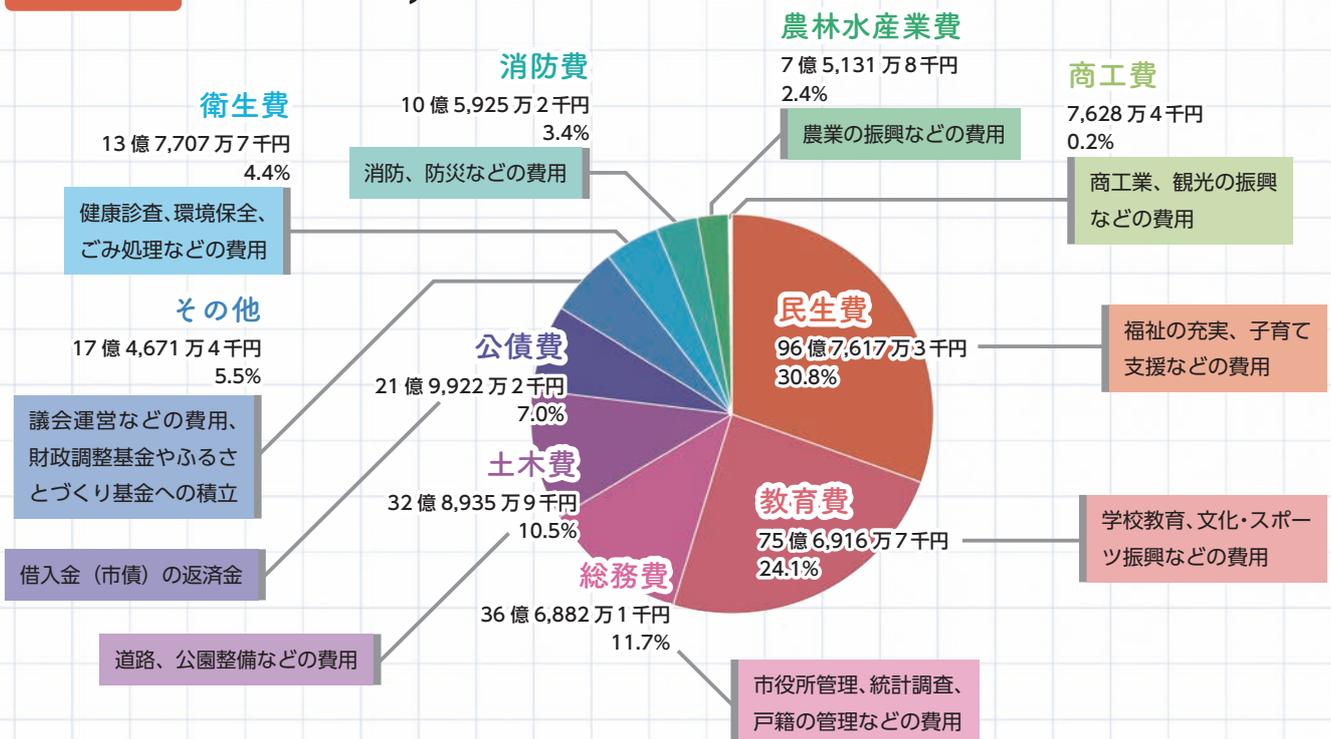


図 伊奈庁舎財政課 (内線 2203)

歳入 319億8,083万5千円 [前年度比 22.0%増]



歳出 314億1,338万7千円 [前年度比 23.7%増]



二十歳の集いを開催します

問 教育委員会教育棟生涯学習課（内線7305）

▶日時：令和8年1月11日(日) 午後1時30分開式（受付開始：午後0時30分）

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館（小張1770）

▶対象：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

※対象者には、12月上旬に案内状を送付します。

※住民票を市外に異動している方で、二十歳の集いに参加を希望する方は、生涯学習課までご連絡ください。

事業者の方へ

二十歳の皆さんの新たな門出をお祝いしませんか？

市の概要やお祝いメッセージなどを掲載する「記念冊子」（A4サイズ、25ページ程度）へ広告を掲載する広告主を募集します。

▶申込期間：10月1日(水)～31日(金)

▶申込方法：二十歳の集い記念冊子広告掲載申込書に必要事項を記入し、持参、電子メールまたは郵送で生涯学習課までお申し込みください。

※広告図案のデータは、メールでお送りください。

※応募資格や広告の内容については、要綱などで条件が定められています。

▶申込先：つくばみらい市教育委員会生涯学習課

☒syougai-g01@city.tsukubamirai.lg.jp



申込書や要綱など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

1 枠当たりの大きさ	掲載料/枠
縦 50mm × 横 160mm 以内	5,000 円
縦 120mm × 横 160mm 以内	10,000 円
縦 250mm × 横 160mm 以内	20,000 円

※令和6年度印刷実績：約300部
を対象者に配布
※広告は冊子内に掲載します。



物価高騰対策でシニア世代を応援！

65歳以上の方へ

カスミ商品券 と

移動スーパー5%割引券 を配布！

物価高騰の影響を受ける65歳以上の方の経済的負担を軽減するとともに、高齢者が安心して日常生活を楽しめるよう、包括連携協定を結ぶ(株)カスミと連携し、カスミ商品券と、移動スーパーで利用できる5%割引券を配布します。ぜひご活用ください。

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

対象

令和7年10月1日時点で本市に住民登録があり、今年度65歳以上になる方（昭和36年4月1日以前に生まれた方）※申請手続きは不要です。

配布方法

10月中旬～11月、簡易書留郵便（対面での受け渡し）で順次発送します。不在の場合は不在票がポストに投函されますので、不在票の記載内容に従い、郵便局に再配達を依頼してください。

1

本市独自の物価高騰対策 カスミ商品券

○1人あたり2,500円分（1,000円×2枚、500円×1枚）

○移動スーパーや市内外のカスミ各店舗で利用できます。

○使用期限はありません。

※市外の一部カスミ店舗では商品券を利用できません。

詳しくは、ユニテッド・スーパーマーケット・ホールディングス(株)のホームページをご覧ください。



2

(株)カスミの社会貢献活動 移動スーパー5%割引券

○1人あたり3枚

○移動スーパーのみで利用できます。

○使用期限は令和8年1月30日(金)までです。

※カスミ各店舗では利用できません。

※この記事のデザインは、伊奈高校のインターン生が考えました！

詳しくは13ページをご覧ください！



青少年育成 Vol.2 つくばみらい市民会議の活動をご紹介します！

青少年育成つくばみらい市民会議とは、青少年育成に地域ぐるみで協力し合い、明日の郷土を担う青少年の心身ともに健全な育成を図ることを目的として活動する団体です。市内8支部で構成され、小張支部、みらい平支部、豊支部、伊奈支部、伊奈東支部、谷和原支部、福岡支部、小絹支部があります。



詳しくはこちら

☎ 教育委員会教育棟生涯学習課 (内線 7305)

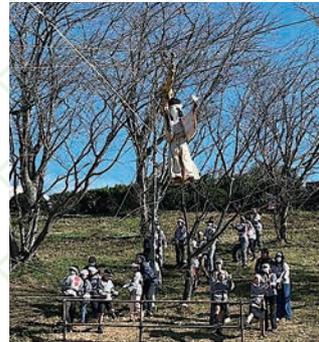
伊奈支部

7月には学校のプールを活用して、カヌー体験会を開催しました。子どもたちだけでなく、保護者の方にも体験していただき、暑い中でしたが、たくさんの笑顔あふれるイベントになりました。
 今後は、夏休み作品展・芸術鑑賞会・秋祭り・鳥追い行事、そして来年3月にはスキー体験会を予定しています。



小張支部

支部の主な事業は11月の「小張秋祭り」と1月末の「全校児童連凧あげ」です。
 今年度の秋祭りは、伝統の子ども綱火披露、収穫したさつまいもで作る豚汁・焼き芋、収穫したお米で握ったおにぎりを味わう昼食会などを計画しています。来年1月の全校凧あげは、児童の想いが天まで届くように全校で凧をあげたいと思います。
 地元の皆さんの参加をお待ちしています。



各種スポーツ大会の結果 ※敬称略

☎ 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7309)

つくばみらい市長杯

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団 ミニバスケットボール連盟
- ▶開催日：7月26日、27日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい、常総運動公園、市内小学校
- ▶参加者：男子24チーム、女子24チーム
- ▶大会結果

(男子)	(女子)
第3位 伊奈ミニバスケットボール スポーツ少年団 板橋ミニバスケットボール	第3位 小絹 CRANES スポーツ少年団



- ①伊奈ミニバスケットボールスポーツ少年団
- ②板橋ミニバスケットボールスポーツ少年団
- ③小絹 CRANES スポーツ少年団

2025 みらい美装 LarksCUP

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団 ミニバスケットボール連盟
- ▶開催日：7月19日、20日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい、常総運動公園
- ▶参加者：男子8チーム、女子9チーム
- ▶大会結果

(男子)	(女子)
準優勝 伊奈ミニバスケットボール スポーツ少年団	優勝 陽光台 LOVERS
第3位 小張ミニバスケットボール スポーツ少年団	準優勝 小絹 CRANES スポーツ少年団



伊奈ミニバスケットボール
スポーツ少年団



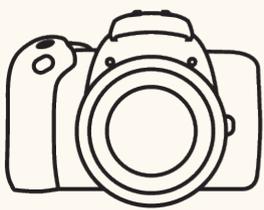
陽光台 LOVERS



小張ミニバスケットボール
スポーツ少年団



小絹 CRANES スポーツ少年団



林 蔵ゆかりの最北端の地で市をPR 北海道稚内市で「稚内みなと南極まつり」が開催

8月2日・3日、間宮林蔵で本市とゆかりのある北海道稚内市で「第62回稚内みなと南極まつり」が開催され、本市の特産品ブースが設けられました。ブースでは、稚内市民の皆さんのご協力により、本市ガイドブックの配布のほか、本市特産品の米、干し芋、味噌ピーナッツなどを販売し、すべて完売！多くの来場者でにぎわい、本市と稚内市のつながりを改めてPRできる貴重な機会となりました。

夏 はやっぱり花火がしたい！ 伊奈庁舎駐車場で花火を楽しむイベントを開催

8月14日・15日、伊奈庁舎駐車場で手持ち花火を楽しむ「庁舎で花火」を開催しました。住宅街に住んでいるなどの理由で、花火を楽しむことが難しい市民にも花火を楽しんでもらおうと始めたこのイベントも、今年で3回目。2日間で50組188人の方が来場し、参加した方たちは「子どもたちが毎年楽しみにしているイベントです」「来年もぜひ参加したいです！」と話してくれました。



ア ツい夏が今年もやってきた！ みらいフェスタ 2025 が開催されました

8月2日、日本スポーツ振興パークみらいで「みらいフェスタ 2025（主催：つくばみらい市商工会青年部）」が開催されました。屋外のメイン広場ではグルメブースなどの出店やライブパフォーマンスが、体育館ではフォトフレームやキーホルダーの製作体験が行われ、多くの人でにぎわいました。また、毎年恒例のお菓子まきでは、会場にいた多くの方がステージ前に詰めかけるなど、終始大盛り上がりなイベントとなりました。

中 学生が考える市の未来 つくばみらい市義務教育フォーラム 2025 が開催

8月2日、日本スポーツ振興パークみらいで「つくばみらい市義務教育フォーラム 2025（主催：つくばみらい市PTA連絡協議会）」が開催されました。市内各中学校の生徒が「未来のつくばみらい市を考える」をテーマに話し合うワークショップでは、「安全に通学できるようにするには」「古い校舎を大切に維持するには」など、日常で感じていることや未来への希望を込めたさまざまな意見が出されました。そのほかにも、小田川市長や各市のPTA関係者がTX沿線の県立高校のあるべき姿などについて熱い意見を交わすパネルディスカッションなどが実施され、会場の方々が楽しみながら学べるイベントとなりました。





谷和原第1保育所では、インターン生たちが英語の授業、リズム遊び、お絵描き、ボール遊びなどを体験。初対面にも関わらず、子どもたちと笑顔で触れ合っている姿がとても印象的でした。



2年生の^{ほにゅうりいな}羽生更衣菜さんは、みらい図書館 supported by 成島建設でカウンター業務、返却された資料の配架、図書のデータ入力、特設展示の作成などを体験しました。

1年生の^{のぐちさらさ}野口更紗さんは、みらい平市民センターでの「市民懇談会」に参加。受付業務や写真撮影を体験しました。また、市民が意見を述べる際には、マイクを差し出す場面も見られました。

市役所の仕事を体験！ 伊奈高校からインターン生が来ました

伊奈高校の夏休み期間中、本市では伊奈高校の1～3年生をインターンシップとして受け入れました。インターン生の皆さんは、庁舎や保育所などに配属され、さまざまな仕事を体験しました。



2年生の^{ほんどはると}半渡遥人さんは広報係として、記者会見の撮影やサポート、広報紙（10ページ下の記事）のデザインの考案などを体験しました。



白 転車の正しい知識を身につけよう 谷和原小学校が交通安全こども自転車大会に出場

7月10日、谷和原小学校の児童5人が「第59回交通安全こども自転車茨城県大会」に出場しました。この大会は、子どもたちの交通安全意識の向上と、自転車の正しい乗り方の習得を目的に毎年開催されており、県内各地から代表校が集まって、学科・技能の両面で競い合いました。惜しくも入選は逃しましたが、交通ルールや安全確認などをしっかりと行いながら、落ち着いて競技に臨む子どもたちの姿が印象的でした。

得 点につながるチームの柱 陽光台小6年生、女子サッカーの大会で奮闘

6月中旬、筑西市で、県内小学生女子のサッカー大会「第2回 IFA ガールズゲーム」が開催され、陽光台小学校6年生の^{いのせももえ}猪瀬百恵さんが所属するチーム（つくばFCガールズ）が第3位となり、8月開催の「北関東チャンピオンシップ2025」に出場しました。結果はベスト8と入賞こそ逃しましたが、猪瀬さんはアシスト*を連発し、チームの勝利に大きく貢献しました。猪瀬さんは「勝った試合もありましたが、結果としては悔しい気持ちでいっぱいです。今回の経験を糧に、これからも練習に励んでいきます！」と力強く話してくれました。



*アシスト…ゴールにつながる最後の決定的なパスを出すこと



QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	8月分	
建物	1件	(12件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(14件)
計	1件	(26件)

救急	8月分	
交通事故	4件	(96件)
急病	187件	(1,146件)
その他	52件	(450件)
計	243件	(1,692件)

※ () は令和7年の累計

お知らせ

つくばみらい市長選挙のお知らせ

- ▶告示日(立候補受付日): 令和8年4月19日(日)
 - ▶投票日: 令和8年4月26日(日)(即日開票)
 - ▶当日投票時間: 午前7時~午後6時
- 立候補予定者説明会は、令和8年3月下旬を予定しています。
- ☎市選挙管理委員会(伊奈庁舎総務課内)(内線 2105)

各社から企業版ふるさと納税を 頂きました

活用先: 「第27回 米・食味分析鑑定コンクール: 国際大会 in つくばみらい」

正和産業(株): 区画線、標識、防護柵等の交通安全施設の施工

寄附額: 非公表

活用先: 子育て支援に関する事業

高久産業(株): 合成樹脂製品製造販売

寄附額: 非公表

活用先: 農業の活性化に関する事業

(株)アイモバイル: ふるさと納税ポータルサイト「ふるなび」の運営とインターネット広告事業

寄附額: 非公表

☎ 伊奈庁舎企画政策課(内線 1206)

小絹小学校のために 寄附金を頂きました

7月16日、市内でゴルフ関連機器を販売する(株)Flexibleから、「小絹小学校のために」と12万円の寄附金を頂きました。小絹小学校は同社 おおもとなつや 大元樹哉代表取締役の母校であり、地元への恩返しの意味も込められています。

頂いた寄附金については「小絹小学校教育振興事業」に活用させていただきます。

☎ 伊奈庁舎財政課(内線 2203)

10月は

「飼い主マナー向上推進月間」

茨城県では、動物の愛護と適正な飼養に関する普及啓発を目的に、10月を「飼い主マナー向上推進月間」として定めています。詳しくは県ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課(内線 3301)

優秀建設業者の 表彰式を行いました

8月19日、本市が令和6年度に発注した建設工事を適正な施工管理により、優秀な成績をもって完成させた地元建設業者の功績を称え、建設業者の施工意欲の向上や、公共工事の品質確保の促進に寄与することを目的に、優秀建設業者の表彰式を行いました。令和6年度中に完成した、請負金額500万円以上の工事の中から優秀な成績を収めた8社に表彰状を授与しました。



上段左から(株)新みらい 真中取締役副社長、常総土木工業(株) 中山営業部長、常栄エンジニアリング(株) 堤代表取締役、成建工業(株) 海老原代表取締役、(株)赤塚土木興業 赤塚代表取締役、いなほ工業(株) 永島代表取締役

下段左から成島建設(株) 成島代表取締役、(一社)茨城県建設業協会土浦支部つくば分会 小林会長、小田川市長、鐘ヶ江議長、谷原建設(株) 小林代表取締役

☎ 伊奈庁舎財政課(内線 2207)

つくばみらい福岡地区 都市計画変更に関する説明会

福岡工業団地地区と一体的な生産・物流機能の維持・向上を図るため、つくばみらい福岡地区(圏央道インターパークつくばみらい)の都市計画変更に関する説明会を開催します。

■都市計画の種類

区域区分の変更(市街化区域編入)、下水道の変更、用途地域の変更、地区計画の変更

■住民説明会

- ▶日時: 10月19日(日) 午前10時~
 - ▶場所: 谷和原庁舎 2階 第1、2会議室
- ☎ 谷和原庁舎都市計画課(内線 5102)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



不燃ごみの細分別に ご協力ください

昨年12月に常総環境センターで発生した火災は、不燃ごみに混入したリチウムイオン電池が原因と推察されています。現在は不燃ごみを外部施設に搬出し処理していますが、多額の費用が発生しています。



不燃ごみの中でも「ビニール、プラスチック類」は常総環境センターで現在も処理できるため、「ビニール、プラスチック類」と「金属類、割れ物」を分別していただくことで、外部施設への処理費用を抑えることができます。市民の皆さまにはお手数をおかけしますが、不燃ごみの細分別にご協力をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶毎月第1・2・4・5回目の不燃ごみ収集日：ビニール、プラスチック類

▶毎月第3回目の不燃ごみ収集日：金属類、割れ物

どちらの不燃ごみを出す場合も、**不燃ごみ専用袋（青色）**を使ってください（プラマークが付いているものは**資源物専用袋（緑色）**へ）。

■不燃ごみの新しい出し方のポスター配布中！
集積所に掲示できます。ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

■小型充電式電池（リチウムイオン電池など）は外して、下記回収場所へ！

▶回収場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、保健福祉センター、みらい図書館 supported by 成島建設、伊奈公民館、谷和原公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

1歳6か月児健康診査にも 「mila - e 健診」を導入！

3～4か月児健康診査で導入している、株式会社ミラボが提供する問診票の入力などの事務手続きをデジタル化するサービス「mila - e 健診」を、**1歳6か月児健康診査**にも導入します。これまで紙で案内していた問診票を、PC やスマートフォンなどから事前に入力・提出できるようになり、スムーズに健康診査を受けられます。

▶開始時期：10月29日(水)に実施する1歳6か月児健康診査（受診対象月の前月までに対象の方へ通知をお送りします）

▶利用方法
健康診査の実施前に送付する健診案内に記載のQRコードを読み取り、お手続きください。

※今後、2歳3か月児健康診査、3歳5か月児健康診査などへ順次拡充していく予定です。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

市内の見どころ満載！ 観光ガイドブックリニューアル！

秋のお出掛けも楽しみになるこの季節、市内の見どころにも行ってみませんか？市観光協会では、観光ガイドブックで市内のおすすめスポットを紹介しています。今回の改訂版は表紙も変わり、あの「産業経済課みらいりんぞう主事」もコラムに登場！より一層充実した内容となっています。冊子版は、市役所各庁舎、みらい平市民センター、みらい平駅の観光協会コーナーに置いています。市観光協会ホームページでも電子版を見られるので、ぜひご覧ください！



☎ つくばみらい市観光協会（谷和原庁舎 産業経済課内）（内線 3110）

あなたの声を直接市長に届けよう！ 市民懇談会にご参加を！

まちづくりについて、市長と直接語り合う市民懇談会を開催しています。地区の皆さまからたくさんのご意見を頂き、その内容を各部署で調査・検討し、市政に反映していきます。ぜひご参加ください！※申込不要

日時	対象地区	場所
11月9日(日) 午前10時～	谷原	谷和原庁舎 2階 第1、2会議室
11月16日(日) 午後2時～	小絹	小絹コミュニティ センター 多目的室

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）

後期高齢者医療制度に 加入している方へ

医療費の窓口負担割合が2割の方の負担を抑える配慮措置は、**9月30日(火)**をもって終了します。これに伴い、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えるための医療機関などの窓口での上限や、差額の払い戻しがなくなります。配慮措置の終了については、厚生労働省がコールセンターを設置していますので活用ください。

■厚生労働省コールセンター
☎ 0120 - 117 - 571（フリーダイヤル）

▶設置期限：令和8年3月31日(火)

※日・祝日・年末年始を除く

▶対応時間：午前9時～午後6時

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合付課
☎ 029 - 309 - 1214

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中！

宝くじ公式サイトからも購入できます。詳しくは公式サイトをご覧ください。



☎ 宝くじコールセンター
☎ 0570 - 01 - 1192

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スプレー缶などは捨てる前に必ずガス抜きを！

カセットボンベやスプレー缶、ライターなどを捨てる時は、必ずガス抜きをして安全にしてから捨ててください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶ガス抜き作業時の注意点

○必ず風通しの良い屋外で行う。

○周囲に火の気がないことを必ず確認する。

○一度に大量に処分せず、少量ずつ処分する。

▶カセットボンベ・スプレー缶の場合

安全を確認してからガス抜きを行い、空になったら市販の穴あけ器などを使い、缶に穴を空けて「あき缶」として捨ててください。

▶ライターの場合

安全を確認してから操作レバーを下げ（着火した場合は吹き消す）、ガスを出し切ってください。ガスが空になり着火操作をしても、火が着かなくなれば「不燃ごみ」として捨ててください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

「いばらきシニアカード」はお持ちですか？

県内にお住まいの65

歳以上の方は、「いば

らきシニアカード」

を協賛店舗などで提

示すると、割り引きやポイント加算などの

優待サービスを受けることができます。

▶配布場所：伊奈庁舎介護福祉課、谷和原

庁舎市民窓口課、みらい平市民センター、

市社会福祉協議会（セイワ楽器きらくやま

ふれあいの丘 すこやか福祉館内）、特別養

護老人ホーム（いなほの里、めくもり荘、雅荘）

▶受取方法：マイナンバーカードや保険証な

ど、住所、生年月日が確認できるものを持参

し、配布を希望するご本人が窓口にお越し

ください。カードはその場でお渡しします。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）



■「いばらきシニアカード」協賛店舗募集！

約3,400店舗の協賛店舗では、カードをお持ちの高齢者の皆さんにさまざまな優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどもご協力いただいています。地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

☎ 茨城県福祉部 長寿福祉課 長寿企画・
援護グループ ☎ 029 - 301 - 3326

10月は「土地月間」です 土地取引の後には届け出を！

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。売買などにより、一定面積以上の土地の権利を取得した方は、国土利用計画法に基づき、都市計画課への届け出が必要となります。また、令和7年7月1日から土地売買等届出書の様式が変更されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶届け出が必要な面積

○市街化区域：2,000㎡以上

○市街化調整区域：5,000㎡以上

▶届け出が必要な取り引き：売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など

▶届出期限：契約締結日を含め2週間以内

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5104）

はかり（特定計量器）の 定期検査

取引・証明に使用する「はかり（計量器）」は、計量法により2年に1回行われる定期検査に合格しなければ、使用することができません。本市では、茨城県計量協会立会いのもと定期検査を実施します。なお、今年度の定期検査で、新たに取引・証明に使用するはかりの検査を希望する方は、産業経済課までご連絡ください。

※新規に購入したはかりまたは修理後検定を受けたはかりは、印刷された検定年月の翌月から1年を経過していなければ、今回の定期検査が免除されます。また、検査実施日前1年以内に計量士による巡回検査を受けたはかりも免除となります。

▶日時

① 10月20日(月) 午前10時半～正午、午後1時～3時

② 10月21日(火) 午前10時半～正午、午後1時～3時

▶対象地区

①小張・豊・谷井田・三島・東・板橋地区

②小絹・谷原・十和・福岡・みらい平地区

▶検査会場：谷和原庁舎敷地内バス車庫

※はかりの数が膨大または運搬が著しく困難な場合は、計量士による巡回検査の制度もあります（別途料金）。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3110）

■茨城県指定定期検査機関

○（一社）茨城県計量協会

☎ 029 - 225 - 7973

○茨城県計量検定所 指導課

☎ 029 - 221 - 2763

スマート農業機械などの 購入を予定している方へ

農業の生産性向上と作業効率化を図り、農業の担い手を支援・育成することを目的に、スマート農業機械（GPSを活用した自動操舵システム付きの農業機械やドローンなど）およびかんしょの栽培に係る農業機械の購入を予定している方のうち、「認定農業者」または「認定新規就農者」の方は、購入予定状況などを把握するため、10月17日(金)までに産業経済課へお知らせください。※つくばみらい市地域計画の目標地図に位置付けられている方、または該当年度に位置付けられていることが確実である方に限ります。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3106）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

畑地の 砂ぼこり対策のお願い

畑地の表面の土は、冬季に多発する強風により飛散し、周辺地域に砂ぼこりによる影響を与えてしまいます。畑地を管理している皆さまは、砂ぼこり対策のご協力をお願いします。

▶影響：呼吸器やアレルギーなど、健康への悪影響、視界不良による事故の危険、道路に土砂が積もることによる通学する子どもたちの安全性の低下 など

▶対策

○冬季の不耕起：冬季の耕起回数を減らす、または耕起時期をずらす

○緑肥作物の種まき：砂ぼこり防止に効果的だけでなく、地力増進や害虫の発生抑制につながる

○農地の貸し付け：休耕している農地や、冬季に耕作していない農地を、生産者に貸し付ける

■農地の貸し付けを支援します

昨年までは、ヘアリーベッチなどの種子を希望者に配布し、砂ぼこり対策を行ってききましたが、今年度からは種子の配布を終了し、農地と生産者のマッチングを支援することで砂ぼこり防止を図る事業に見直しました。休耕している農地や、冬季に耕作していない農地の貸し付けを希望する方は、生産者とのマッチングを随時支援しますので、ご相談ください。

圃 谷和原庁舎産業経済課（内線 3106）



募 集

「お米の国際コンクール」 への出品について

市内産米の品質向上やPRを目的に、みらい型農業事業の一環として、12月6日(土)・7日(日)の2日間にわたり、国内外最大規模のお米のコンクール「第27回米・食

味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」を開催します。

本市での出品申し込みの受け付けは終了しましたが、米・食味鑑定士協会では10月から出品申込の受け付けを開始します。

まだ申し込みをしていない方は、各自お申し込みください。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶審査対象米：令和7年市内産うるち米（玄米 2kg）

▶出品数：上限なし（品種は問いません）

▶申込期間：10月1日(水)～11月5日(水) ※必着

▶出品料：4,000円/品（茨城県在住者）

▶申込方法：申込書類と出品する玄米を郵送で米・食味鑑定士協会に提出

※市内産米の買い取り事業は、7月末までに出品を申し込んだ方が対象となります。

圃 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104）

令和8年度住宅用火災警報器 普及促進標語を募集します

命を守るため、火災の煙や熱を素早く感知し、音や音声で火災を知らせる住宅用火災警報器は、消防法で全ての住宅に設置が定められ、義務設置から10年以上が経過しました。有事の際、効果的に作動させるために電池交換をお勧めするとともに設置率の一層の向上を図るため、令和8年度住宅用火災警報器普及促進標語を募集します。

▶応募方法：郵便、FAXまたはメール

※応募者の住所、氏名、電話番号を記入して下さい。

▶募集期間：10月14日(火)～11月28日(金)（郵便の場合、11月28日消印有効）

▶各賞：最優秀賞 1点、優秀賞 2点

※最優秀賞および優秀賞の応募者には、賞状と記念品をお贈りします。

※結果は、令和8年2月に受賞者に直接通知します。

▶応募先：下記問い合わせ先まで

※応募作品は返却しません。

※応募作品に関する一切の権利は、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部に帰属するものとします。

※応募者の個人情報は、この募集以外のごに使用することは一切ありません。

圃 〒303 - 0031 常総市水海道山田町808 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎0297 - 23 - 0904（直通）
FAX：0297 - 22 - 3574

✉fd-yobou@joso-koiki.jp

学生の皆さんへ！ 就職フェアを開催します

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校など（高校は除く）の2026年3月卒業予定者および既卒未就職者（卒業後おおむね3年以内）を対象に、県内企業を集めた面接・企業説明会「チャレンジいばらき就職フェア」（後期）を開催します。就職フェアは、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われますので、ぜひご参加ください。

※事前予約制・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。外国人留学生も参加可能です。

▶日時：10月30日(木)

○午前の部：午前10時40分～午後0時40分

○午後の部：午後2時～4時

▶場所：ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）

▶参加企業数：午前の部70社、午後の部70社

▶申込方法：ホームページの申込フォームからお申し込みください。



圃 茨城県労働政策課 ☎029 - 301 - 3645（直通）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

茨城のハッピーな出会いと結婚、 であいバが応援します！

■いばらき出会いサポートセンター（であいバ）
「出張相談会・登録会 in つくばみらい市」
いばらき出会いサポートセンターは、皆さんがより身近な場所で結婚に関するご相談や当センターへの入会登録ができるよう、出張相談会・登録会を実施しています。11月はつくばみらい市で開催しますので、この機会にぜひご利用ください。

○出張相談会：結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからのご相談も可能です。相談無料、予約不要ですので、お気軽にお越しください。

○出張登録会：当センターの入会登録手続きが行えます。事前にセンターホームページ（市ホームページから



アクセスできます）から「入会申込」と「来所予約」（出張登録会）を行ってください。

▶日時：11月1日(土) 午前10時30分～午後4時
▶場所：みらい平市民センター4階 会議室1・2 閤（一社）いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888

元気いばらき就職フェア in つくば 参加者募集

県では、仕事をお探し中の方を対象に、就職フェアを開催します。複数の企業の人事担当者とお会いできるチャンスですので、ぜひ参加ください。



事前予約不要、参加費無料です。

▶対象：現在、求職中の方
▶日時：10月31日(金) 午後1時30分～3時30分（受付開始：午後1時）
▶場所：つくば市役所 本庁舎2階201会議室（つくば市研究学園1-1-1）
▶参加企業数：約20社
閤 いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎029-825-3410

コミュニティセンター 講座受講生募集

■小絹コミュニティセンター

【にこにこ3Bリズム体操】

▶日時：10月1日(水) 午後1時30分～2時30分

▶対象：成人の方

▶受講料：500円

■みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【リラクソヨガ（子連れOK）】

▶日時：10月2日(木) 午後1時30分～2時30分

▶対象：成人以上（子どもの年齢不問）

▶受講料：500円/組

■板橋コミュニティセンター

【からだの中から元気に血管講座&測定会】

▶日時：10月7日(火) 午後1時～2時

▶対象：どなたでも

▶受講料：無料

■谷井田コミュニティセンター

【着物リメイク】（全4回）

▶日時：10月17日、31日、11月14日、21日（各金曜日） 午前10時～正午

▶対象：成人の方

▶受講料：500円/回

◆各講座の申込方法：「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。



閤 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎0297-38-7240

お話し会 2025

「知ってみよう 里親のこと」

「里親制度ってなんだろう」あなたの「気になる」にお答えします。

▶日時

① 10月9日(木) 午後2時～4時

② 10月23日(木) 午前10時～午後2時

▶場所

①古河福祉の森会館2階 研修室6
（古河市新久田271-1）

②牛久市保健センター2階 保健指導室
（牛久市中央3-15-1）

▶定員：各回10人程度

▶申込方法：QRコードからお申し込みください。



▶申込期限：各回開催日の1週間前

閤 さくらの森乳児院

☎080-8434-3329

非認知能力（社会で生き抜く力） 必要性と育て方セミナー

これからの時代に最も必要とされる「非認知能力」。受験にもこの非認知能力が問われています。非認知能力とは、主体性や社会的能力、忍耐力などの「ライフスキル」のことで、幼少期から学ぶ必要があるといわれています。「なぜ必要なのか」「どう育てていけばいいのか」について学んでみませんか？ 詳しくはQRコードからチラシをご覧ください。



▶日程・内容（各日午後2時～4時）

○10月18日(土)、11月22日(土)、23日(日)…非認知能力セミナー＋反抗期のメカニズム・発達障害の基礎知識

○10月19日(日)…大人の非認知能力の育て方（終了後、午後5時まで自由懇談会）

▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2

▶費用：無料

▶対象：どなたでも（お子さま同伴可）

▶講師：水海道第一高等学校・附属中学校 中村太一教諭（教育・人材育成コーチ）

▶定員：各回20人程度

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。



▶申込期間：各開催日の前日まで

※前回開催時の参加者の感想はQRコードをご覧ください。



閤 中村太一

✉ nakamura.taichi5057@gmail.com

スマホ教室 参加者募集

スマートフォンをこれから利用する予定の方、使い方をもっと知りたい方に向けた内容でスマホ教室を開催します。

開催日	場所
10月7日(火)	谷和原庁舎 2階 大会議室
10月21日(火)	みらい平市民センター 4階 会議室 2
11月26日(水)	伊奈庁舎 2階 会議室 2

▶対象：市内在住の方

▶時間（全日程共通）

○午前の部：午前10時～正午

○午後の部：午後2時～4時

▶内容（全日程共通）

○基礎講座（前半60分）

…電源の入れ方、ボタン操作、カメラの使い方、地図・インターネットの利用方法など

○応用講座（後半60分）

…メッセージアプリの使い方など

▶定員：各回20人（先着順）

▶申込方法：行政経営デジタル戦略課まで電話でお申し込みください。

※申込時に、希望する日程と、時間（午前の部または午後の部）をお伝えください。

開催日が近づきましたら、参加者には開催通知をお送りします。

▶申込期限：**各開催日の1週間前まで**

※教室で使用するスマートフォンは、無料で貸し出します（Android端末を予定）。

☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線1403）

オストメイトに関する 医療講習会

▶日時：11月16日(日) 午前10時～午後3時（受付開始：午前9時30分）

▶場所：土浦市総合福祉会館 4階 講義講習室（土浦市大和町9-2 ウララ2ビル）

▶内容：ストマー管理の基本・快適な生

活を目指して、最近の話題や傾向、災害に備えて、ストマー用器具展示・説明

▶対象：オストメイトとご家族、医療関係者 など

▶講師：龍ヶ崎済生会病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐々木信子 氏

▶参加費：1,000円（弁当代など）

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話ください。

▶申込期限：11月1日(出)

☎ 日本オストミー協会茨城県支部南部地区南部地区センター長 熊谷信子 氏

☎ 0297 - 52 - 4420

携帯：090 - 5802 - 8309

精神保健福祉の 家族教室

つくば保健所では、こころの病気を抱える方のご家族を対象に、交流と学びの場として家族教室を開催します。

▶日程(各日午後1時30分～3時30分)

① 10月14日(火) ② 11月20日(木)

③ 12月17日(水)

▶内容（①～③は講話）

①「発達障害の理解と支援」

②「うつ病とその付き合い方」

③「親亡き後の生活や備え」

家族会の紹介、参加者交流 ほか

▶講師

①筑波大学 准教授 佐々木銀河 氏

②とよさと病院 医師 天野瑞紀 氏

③ケアプラン・リッチヒル理事長 猪瀬厚 氏

▶場所：つくば保健所 2階 大会議室

（つくば市松代4-27）

▶申込方法：各日程の7

日前までに、いばらき電

子申請・届出サービスか

らお申し込みください。電子申請が難し

い方は、下記問い合わせ先までお電話ま

たはメールでお申し込みください。

☎ つくば保健所 ☎ 029 - 860 -

6002 ☎ tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp



TEAM What's UP ～ Same as usual. 無料体験会

「大人が本気で練習に励み、更なるレベルアップを図りたい」「楽しみながら上達したい」をモットーにした、ゲーム形式だけではなく球出し練習などさまざまな練習を行うテニスサークルです。無料体験も可能ですので、ご興味のある方はお問い合わせください。

▶活動日時：土日祝日の午前9時～午後1時

▶活動場所：ヒタチ絹の台桜公園テニスコート、日本スポーツ振興パークみらい、常総運動公園

▶対象：20代～50代の方でテニススクール中級者以上の方

※教えられるメンバーがいないため初心者、未経験者の方の入会はお断りしております。

▶入会費・年会費：なし

▶参加費：内容によって参加費は固定としております。

例) ダブルス会（4時間） 500円/人

球出し・基本練習会 600円/人

☎ TEAM What'S UP～ Same as usual.

山田康弘 ☎ 090 - 2745 - 9681

※体験参加のお申し込みやお問い合わせは、ショートメールでお送りください。

市民公開講座「東洋医学ホントのチカラ 鍼灸の現在地と可能性」

▶日時：10月5日(日) 午後2時30分～4時

▶場所：つくば国際会議場 メインホール（つくば市竹園2-20-3）

▶内容：「東洋医学ホントのチカラ 鍼灸の現在地と可能性」

▶講師：NHKコンテンツ制作局 チーフディレクター 山本高穂 氏

▶参加費：無料

申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎ (一社) 茨城県鍼灸師会

☎ ibashinkai@gmail.com

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、10月4日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



▶受付期間：9月6日(土)～21日(日)

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

地域を良くするため補助金を活用しませんか？

「子育て」「福祉」「多文化共生」など、さまざまな地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に取り組む事業に対して、補助金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶補助対象事業：地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に行う事業

▶補助金の種類

○スタートアップ補助：新たに市民活動団体を立ち上げ、活動する際の経費などに対する補助（最大25万円）

○ステップアップ補助：既存の市民活動団体が、これまでの活動を発展させるために新たに実施、または拡大する事業に対する補助（最大20万円）

■申請を検討している方向けの説明会＆相談会

▶日時：10月9日(木) 午前10時～正午

▶場所：みらい平市民センター 4階 会議室 2

※ Zoom での参加も可能です。

▶申込方法：市民活動まちづくりセンターへお電話、または市ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

年金生活者支援給付金制度をご存じですか？

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。詳しくは特設サイトをご覧ください。



▶対象

○高齢基礎年金を受給している方

※下記のすべてを満たす必要があります。

・65歳以上である

・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている

・年金収入額とそのほかの所得額の合計が約90万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

・前年の所得額が約479万円以下である

▶請求手続き

○新たに年金生活者支援給付金を受け取れ

る方：対象者には、日本年金機構が9月初旬ごろから請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和8年1月5日(月)までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

○年金を受給し始める方：年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りの際は、給付金専用ナビダイヤル（☎ 0570 - 05 - 4092）にお電話ください。

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線 4402）

土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

令和8年度保育施設利用申し込みを受け付けます

令和8年4月入所希望者の認可保育施設（保育所（園）、認定こども園（幼稚園部除く）、小規模保育、事業所内保育）の利用申し込みを受け付けます。



▶受付期間：11月4日(火) 午前

9時～14日(金) 午後4時30分

▶申込方法：「いばらき電子申請・届出サービス」からお申し込みください。電子申請が難しい場合は、みらいこども課へご相談ください。

※令和8年5月入所以降の申し込みは、受付期間が異なりますので、10月1日(火)から配布予定の「令和8年度版つくばみらい市保育施設の利用案内」または市ホームページをご覧ください。

▶配布場所：伊奈庁舎みらいこども課、谷和原庁舎市民窓口課、健康増進課（保健福祉センター内）、おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）

▶認可保育施設の利用基準：保護者が仕事や病気、出産、介護などの理由でお子さんを家庭で保育できない場合

※利用調整（選考）は、保育の必要性（優先度）の高い順に希望施設の中から利用先を決定します。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課

（内線 4206, 4208, 4209）

手続き・申請

補助金を活用して農地の集約を進めませんか？

近年、農業の担い手の高齢化や後継者不足が課題となっており、地域の農業を将来にわたって持続可能なものとするためには、「農地の集約化」が重要です。そこで、担い手の生産性の向上と作業の効率化を目的に、耕作者同士の協議による農地集約化に協力した農地所有者と農地を借り入れている農業者に対し、10aあたり5,000円の補助金を交付します。

▶担い手の要件：つくばみらい市地域計画に位置付けられている認定農業者または認定新規就農者

▶農地の要件：中間管理権などの権利設定をしている農地のうち、「担い手の農地に畦畔で接続している」「担い手の農地に農道や水路を挟んで隣接している農地」など

そのほかの要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3107）

農業委員会各種申請

10月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：10月21日(火)～24日(金)

※定例総会は11月10日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

（内線 6301～6302）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

コミュニティバス「みらい号」の 運賃を助成します

高齢の方、障がい者等、妊産婦および小学生の移動手段を確保し、地域での生活を支援す



るため、コミュニティバス「みらい号」の乗車運賃を助成します。

乗車時に、本市が交付した乗車券またはすでに交付している割引券や手帳*などを提示すると、自己負担が助成され、**運賃が実質無料になります。**

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証、被爆者健康手帳、戦傷病者手帳
※スマートフォンの画面に手帳の情報を表示できる障害者手帳アプリ「ミライID」もご利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶対象：市内在住の65歳以上の方、妊産婦の方、小学生、上記手帳などをお持ちの方
▶乗車券の申請方法

○窓口で申請：都市計画課（谷和原庁舎）、市民窓口課（伊奈庁舎・みらい平市民センター）、各コミュニティセンター（板橋・谷井田・小絹・みらい平）、おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

○都市計画課に申請書（市ホームページからダウンロードできます）を郵送



○「いばらき電子申請・届出サービス」で申請

※すでに運賃の割引証や手帳などをお持ちの方は、乗車時に提示することで無料で乗車できますので、申請の必要はありません。小学生の乗車券は、学校で配布していますので、申請は不要です。

※乗車券を提示せずに乗車した場合は、運賃がかかります。

※「いばらきシニアカード」の提示では、無料になりませんので、ご注意ください。

☎ 運賃の助成に関すること：伊奈庁舎介護福祉課（内線 4307）

コミュニティバスの運行、乗車券に関すること：谷和原庁舎都市計画課（内線 5101）

不妊治療に係る先進医療の 治療費を助成します

保険適用の生殖補助医療と併せて行った指定の先進医療の費用を一部助成します。

▶対象：下記のすべてを満たす方

○生殖補助医療以外の治療法では妊娠の可能性が極めて低いと医師に診断され、医療保険適用の生殖補助医療と、医療保険適用外の先進医療を組み合わせると不妊治療を行い、令和7年4月1日以降に治療を終了した方

○医療保険適用の体外受精・顕微授精などと併用して先進医療を受けている方

○1回の治療の初日から申請日までの間、夫婦の両方または一方が市内に住所を有している方（治療開始日および申請日時点で法律上の婚姻をしている、または事実婚であること）

○治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満である夫婦

○市税などを滞納していない方

▶助成金額：最大4万円/回

※先進医療に要した費用に対して助成を行います。

▶助成回数：保険診療による初めての治療開始日の妻の年齢が

・40歳未満：通算6回まで

・40歳以上43歳未満：通算3回まで

※1子ごとの回数。医師の判断によりやむを得ず治療を中止した場合は、上記回数によらず助成します。

▶申請方法：おやこ・まるまるサポートセンター窓口（みらい平市民センター2階）で申請してください。

※対象となる先進医療や申請時に必要な書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

令和8年度児童クラブ 入級申し込みを受け付けます

希望する児童クラブを1カ所選んで申請してください。

▶対象：児童クラブ保護者負担金に未納がない方で、保護者が就労などにより監護を受けられない、市立小学校に就学（または就学を予定）している児童 ※入級審査は申し込み順ではなく、申請書類の

内容（家庭状況など）を考慮し、必要性の高い順に決定します。

■民設児童クラブ：みらい平地区に2カ所開設しており、陽光台小学校または富士見ヶ丘小学校に就学（または就学を予定）している児童が対象です。

▶申込方法：各民設児童クラブのホームページをご覧ください。



学童保育 芽育の杜



みらい平児童クラブ

▶申込期間：10月14日(火)～27日(月)

■公設児童クラブ：市内の小学校内または敷地内に開設しています。

▶申込方法：「いばらき電子申請・届出サービス」からお申し込みください。



▶申込期間：11月10日(月) 午前9時～21日(金) 午後5時

※電子申請が困難な場合は、生涯学習課へご相談ください。

※年度ごとの申し込みが必要となります。現在児童クラブを利用している方や、夏休みなど期間限定で利用する方もお申し込みください。

※「令和8年度入級案内」は市ホームページに掲載しています。

☎ 教育委員会教育棟生涯学習課（内線 7305）



相談

「法の日」

司法書士無料法律相談

茨城司法書士会は、「法の日」にちなみ、下記会場による面談のほか、電話による無料相談会を開催します。相続、借金、土地・建物、成年後見、財産管理、裁判、会社などに関する相談や、これらに関する登記相談などを承ります。ぜひ、ご相談ください。※事前予約は不要です。

▶日時：10月4日(土) 午前10時～午後3時

▶場所

○つくば会場：つくば市ふれあいプラザ 研修室 A-1（つくば市下岩崎 2164-1）

○龍ヶ崎会場：龍ヶ崎市商工会 2階 セミナールーム（龍ヶ崎市上町 4264-1）ほか

☎ 茨城司法書士会 ☎ 029 - 225 - 0111

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。当日は参考資料として公図写および固定資産課税書類などをご持参ください。

▶日時：10月28日(火) 午前10時～、午前10時40分～、午前11時20分～(お一人様30分程度) ※完全予約制

▶場所：県南生涯学習センター 5階 小講座室1 (土浦市大和町9-1)

▶申込方法：下記問い合わせ先までお申し込みください(受付時間：平日午前9時～午後5時)。

▶申込期限：10月20日(月) 午後5時

※先着順、定員に達し次第終了

☎ (一社) 茨城県不動産鑑定士協会

☎ 029 - 246 - 1222

FAX: 029 - 246 - 1221

行政書士に 相談してみませんか

茨城県内の行政書士が、遺言、相続、農地転用、届出、各種許認可など、暮らしや仕事における困りごとや自治体の諸手続きに関する相談に、直接お答えします。予約は不要です。

▶日時：10月4日(土) 午前10時～午後4時

▶場所：伊奈公民館 1階 会議室1

☎ 茨城県行政書士会事務局

☎ 029 - 305 - 3731

職場のトラブルで お困りの方の「労働相談会」

解雇やパワハラなど、労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。相談をご希望の方は、下記問い合わせ先まで事前にご予約ください。※電話相談も行います。

▶日時

○10月15日(火) 午後2時～5時

○10月23日(木) 午後5時～7時

○10月31日(金) 午後2時～5時

▶場所：茨城県庁舎 23階 県労働委員会事務局 (水戸市笠原町978-6)

▶費用：無料

▶定員：16人(先着順、定員に達し次第締め切り)

☎ 県労働委員会事務局 ☎ 029 - 301 - 5563 (受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く)

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

▶予約方法：事前に電話(☎ 0297 - 58 - 5552)またはホームページから申し込み



▶日時：10月14日(火) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)
☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

成年後見などに関する 無料相談会

▶日時：10月25日(土) 午前10時～午後3時

▶場所

○龍ヶ崎会場：まいん健康サポートセンター 2階 (龍ヶ崎市上町4264-1)

○つくば会場：つくば国際会議場 小会議室 403・404 (つくば市竹園2-20-3) ほか

▶相談内容：成年後見、遺言、相続など

▶相談方法：面談(約40分) ※要予約

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話ください。

☎ (公社) 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎ 029 - 302 - 3166

★ イベント

第41回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人？ 友人と？ ご夫婦？ 親子で？

▶日程：10月29日(水)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：福岡水門周辺(詳細は当日のお楽しみ) ※雨天時はセイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館に変更します。

▶集合場所：福岡堰水門駐車場(県道133号線沿い)

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数：15組(先着順)

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

谷和原庁舎で犬猫の譲渡会を 開催します！

市内ボランティア団体による犬猫の譲渡会を谷和原庁舎で開催します！詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：10月19日(日)

午前10時～正午(雨天決行)

▶場所：谷和原庁舎 敷地内

▶主催：動物愛護団体わんにゃん・みらい

※里親になるため

には条件があります。

詳しくは会場で

ご確認ください。

※すでに譲渡が決まってしまった場合は、中止となることがあります。

☎ 谷和原庁舎生活環境課(内線3301)



第2回

きらくやまふくしまるしえ

昨年に引き続き、障がい福祉イベント「きらくやまふくしまるしえ」を開催します！新鮮な野菜、手作りの雑貨やお菓子など、心を込めて作っています☆

地元のキッチンカーも大集合♪地域の障害福祉サービス事業所とつながりを深める1日です。ぜひお越しください！

▶日時：10月25日(土) 午前10時～午後3時

▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 ふれあい広場(神生530)

▶内容：野菜・自主製品の販売、キッチンカーによるグルメコーナー、福祉事業所の啓発活動、スタンプラリー(先着200人に景品プレゼント!)、コーヒー無料配布(先着100人 ※午前11時開始)

※赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。

▶出店事業所(順不同)

トヨリハ kids、ソーシャルファーム、社会福祉法人ゆっこら、就労継続支援B型ふわふわ、ひばり園、ふくら翼・渚、ひまわり園、さくら荘、ライフワーク坂東、KUKURU、ケアワーカーズ、つむぐ、TSJ、リハスワーク取手、D-works、にじいろ

▶キッチンカー出店事業所(順不同)

むすび屋たなか、串清商店、麺工房あおきや、キッチンカー MARO

☎ きらくやまふくしまるしえ実行委員会 ☎ 0297 - 57 - 0148

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

MIRAI いきいきスポーツ DAY を開催します！

10月13日(月・祝)のスポーツの日にちなみ、さまざまなスポーツ・レクリエーションを体験する「MIRAI いきいきスポーツDAY」を開催します！スナッグゴルフ体験会や各スポーツ団体による出展ブースなど、気軽にさまざまなスポーツを体験し、楽しめるイベントを予定しています。ぜひ、気持ちの良い汗を流しにお越しください！

▶日時：10月13日(月・祝) 午前9時～午後3時 ※荒天などで止むを得ず中止する場合は、市ホームページおよび日本スポーツ振興パークみらいホームページにてお知らせします。

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい(小張1770)



園 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室(内線7309)

「音楽」で子育てを豊かに！ クリスマスコンサート♪

0歳からの・はじめてのオーケストラ～プロの奏者による、親しみやすく、わくわくする、参加型コンサート～泣いてしまっても、ぐずっても大丈夫。入退場も自由なので安心して参加できるコンサートです！

子育て家庭の皆さんに、心温まる音楽体験をお届けします。今回の「クリスマススペシャルコンサート」は、幼いお子さんとそのご家族と一緒に楽しめる参加型のクラシックコンサートです。プロの奏者による演奏とともに、親しみやすくわくわくする体験を通じて、家族の絆と感性を育む絶好の機会となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：12月13日(土) 午前10時～11時40分(受付開始：午前9時45分)

▶場所：高砂熱学イノベーションセンター1階 多目的ホール(富士見ヶ丘2-19)



- ▶対象：未就学児とその保護者
※未就学児の家族で小学生以上のお兄さん・お姉さんも保護者枠として入場可能
- ▶定員：70組(先着順)
- ▶内容：楽器体験(おもちゃ&楽器体験)、コンサート本番(クラシック曲目多数)、記念撮影(演奏者と一緒に)、ふれあいタイム(手遊び・ジングルベル合唱・記念撮影)
- ▶曲目(例)：メリーウィンドウマーチ／ラデツキー行進曲／天国と地獄 ほか
- ▶出演：サロンオーケストラジャパン(5人編成)
- ▶参加費：無料
- ▶申込方法：「まるっと！子育て予約システム」からお申し込みください。
- ▶申込開始日時：10月15日(水) 正午～
- ▶協力：高砂熱学工業(株)



園 おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297-44-8822

第24回間宮林蔵ウォークの旅 参加者募集

間宮林蔵顕彰会では、林蔵ゆかりの地をバスで訪ねる「林蔵ウォーク」を毎年実施しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ▶日時：10月28日(火) 午前9時～午後5時
 - ▶行先：古河歴史博物館など ※雨天決行
 - ▶集合場所：伊奈公民館前
 - ▶参加費：会員2,000円(非会員4,000円)
※バス代・昼食代・保険料など込み
 - ▶募集人員：35人(先着順)
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
 - ▶申込期限：10月18日(土)
 - ▶主催：間宮林蔵顕彰会
- 園 間宮林蔵顕彰会 広田 〆080-1266-2482

第3回大規模開催！ 無制限あそび「Smiley」

日常の「ダメ！」から解放されて、親子で思いっきり楽しむ「特別な1時間」を過ごしませんか？

目の前に広がるのは、真っ白な巨大キャンバス。自由に色を重ね、思いのままに描いていくうちに世界にひとつだけのアートが生まれます！今回のテーマは、「夢と希望の虹」。手形でカラフルな虹を

描きながら、空に向かって希望を広げていきましょう。心を含めた虹を、みんなで力を合わせてつくりましょう！

- ▶日時：11月2日(日) 午前10時30分～11時30分(雨天時：11月3日(月・祝))
 - ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 ふれあい広場(神生530)
 - ▶対象：お座りのできるようになったころ～大人
 - ▶定員：100人
 - ▶持ち物：着替え、汚れたものを入れる袋、濡らしたタオル(1枚/人)
 - ▶参加費：親子3,000円/組
※1人追加につき、大人500円、子ども1,000円
 - ▶ドレスコード：汚れてもいい服(捨ててもいい服など)
 - ※写真映えるので、あえて白い服にして、汚すのもおすすめです。
 - ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
 - ▶申込期限：10月27日(月)
- 園 ちゅうりっぷ 森谷 〆tulip2020@taupe.plala.or.jp



第48回

牛久シティマラソン参加者募集

新年を迎えた牛久のまちを走りませんか？

- ▶日時：令和8年1月12日(月・祝)
 - 開場：午前7時
 - ▶場所：牛久運動公園(牛久市下根町1400)
 - ▶コース：牛久市内折り返しコース
 - ▶種目・参加料
 - 一般男女別・年齢別10km：4,000円
 - 一般男女別・年齢別5km：3,800円
 - 高校生男女別10kmおよび5km：2,000円
 - 中学生男女別3km：1,000円
 - 小学生男女別(4～6年生)2km：1,000円
 - 車イス(15歳以上)10km：3,500円
 - ジョギング(小学生以上)1.2km：500円
 - ウオーキング(年齢制限なし)7km：300円
 - ▶定員
 - マラソン(10kmおよび5kmの部)：各先着2,000人
 - ジョギング：先着400人
 - ▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。
 - ▶申込期限：10月31日(金)
- 園 牛久シティマラソン実行委員会事務局(牛久運動公園内スポーツ推進課)
☎029-873-2486



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

こきぬきょうぎたいまつり 開催！

地域の交流と助け合いを推進する小絹協議体主催のイベントです！

スペシャルオープニングアクト「林蔵太鼓保存会」の皆さんによる迫力あるパフォーマンスをはじめ、わたあめづくり体験、高齢者も楽しめるeスポーツ、わなげ、バルーンアート、林蔵太鼓による太鼓体験など、子どもから高齢者まで幅広い世代が一緒に楽しめるプログラムがもりだくさんです。ぜひお越しください。

▶日時：11月15日(土) 午後1時30分～3時30分

▶場所：小絹コミュニティセンター

※駐車場は、小絹コミュニティセンター、小絹小学校に一部用意しています。台数に限りがありますので、お近くの方は徒歩でお越しください。

■まつりスポットボランティア同時募集！

当日、協議体メンバーとお祭りを盛り上げてくれる方、お手伝いしてくれる方を募集します。一緒に楽しみながらお祭りを盛り上げていきましょう！

学生の皆さんのお手伝いも大歓迎です☆

▶活動時間：11月15日(土) 午後0時30分～4時30分

▶申込方法：応募フォームまたは下記問い合わせ先までお電話ください。

▶主催：小絹地区協議体

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



難病フェスタ 2025 を 開催します！

▶日時：10月5日(日) 午後0時30分～4時

▶場所：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室 (水戸市千波町1918)

※ Zoom での視聴も可

▶内容

○講演「県内における腎移植の現状について」(講師：腎移植専門医 小嶋浩一先生)

○患者体験発表 (全国筋無力症友の会、県腎臓疾患患者連絡協議会)

○アトラクション (手話の歌 独唱 紫音さん)

○医療などの相談 (腎移植専門医 小嶋浩一先生)

▶ Zoom での参加方法：当日正午から下記方法でご参加ください。

○パソコンから参加：ミーティング ID とパスワードを入力してご参加ください。

ID：828 0390 3486

パスワード：787763

○携帯電話から参加：QR コードからご参加ください。

☎ 茨城県難病団体連絡協議会

☎・FAX：029 - 244 - 4535



10月の
図書館
だよ！



詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

8月の貸出者数：8,583人

8月の貸出点数：29,433点

■図書館休館日 (全館共通)

10月6日(月)、14日(火)、17日(金)、20日(月)、27日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)

▶日時：10月25日(土) 午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：10月5日(日) 午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：10月18日(土) 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：10月4日(土) (主催：ホットケーキおはなしの会) 午後2時～

▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)

▶日時：10月9日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちょちょちおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)

▶日時：10月9日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：10月15日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター 1階 多目的室

☎ 図書館 (小絹分館) ☎ 0297 - 34 - 1818

第34回図書館まつり (本館)

おはなし会、除籍した本のリサイクル市、市内小学生の読書感想画展などを予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。



▶日時：10月25日(土)、26日(日) 午前9時～

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設

■ミニブックを作って製本体験

簡単な製本キットを使って、オリジナルのミニブックを作りませんか。

▶日時：10月26日(日) 午後3時～4時

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館) 2階 会議室

▶対象：中学生以上

▶定員：24人 (超過した場合は抽選)

▶参加費：無料

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービス、窓口 (本館のみ) またはお電話でお申し込みください。

▶申込期間：10月1日(水)～13日(月)





みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第67回 林蔵クイズ



村上貞助との出会い

1809年（文化6年）11月27日、林蔵は宗谷から歩いて松前に帰着しました。しばらくは旅の疲れを癒していましたが、翌1810年の正月明けから林蔵は、幕府に出す報告書の作成に取りかかりました。このとき林蔵は、松前奉行所で同心を務めていた村上貞助（貞助の名は、この林蔵クイズで何度も掲載されます）を紹介されました。貞助は備中（岡山県）生まれ、林蔵の師・村上島之允（林蔵少年の才能を見だし、江戸に連れて行った測量家）の養子で、文章もうまく、絵画もすぐれ、助けを借りるにはうってつけの人物でした。ちなみに、島之允は林蔵が樺太探査に行っている間に、流行病のため49歳で死去しています。

報告書作成は、林蔵が自分の記録をもとに語り、それを貞助が書き留めるという口述筆記で進められました。貞助の助力で出来上がった報告書が、「北蝦夷図説」と「東韃地方紀行」の2書です。この2書の巻頭には、「常陸間宮林蔵口述・備中村上貞助編纂」と記してあります。

多才な林蔵でしたが、林蔵の手は厳寒の旅の中で凍傷にかかり、指が変形し筆を持つのも大変でした。貞助の助力が必要だったのです。



「東韃地方紀行巻之上」
（国立公文書館所蔵）
林蔵が幕府に提出した北方探検の報告書。本文は「文化五辰年〔引用者注一1808年〕の秋再び間宮林蔵一人をして北蝦夷の奥地に至る事を命ぜられ…」という書き出しで始まる。

問題

村上貞助は誰の養子でしたか。

①村上島之允

②高橋景保

③松田伝十郎

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで【応募締切】10月24日（金）
★林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！

〒 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第66回の答え ①およそ1年2カ月

お詫びと訂正：広報つくばみらい9月号（No.234）に掲載した第65回の答えに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
誤：③ノテト 正：②ワゲー
※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。

令和8年度

市立幼稚園入園

申し込みを受け付けます！



▶受付期間

10月15日（水）午前9時～22日（水）午後4時

▶申込方法：市ホームページからお申し込み、または入園を希望する園に入園願書を直接提出してください。

※10月24日（金）、市ホームページで募集結果をお知らせします。

※入園資格や通園区域など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



※市立幼稚園は、3～5歳の未就園児や保育園などからの転園希望者の入園を随時受け付けています。

▶募集人数 ※9月1日現在。4・5歳児の募集人数は、転出入などにより変動する場合があります。

幼稚園	年少組 (3歳児)	年中組 (4歳児)	年長組 (5歳児)
わかかさ幼稚園 (下島422)	20人	12人	1人
すみれ幼稚園 (足高1313)	20人	15人	9人
谷和原幼稚園 (上小目600)	40人	3人	23人

令和10年4月に、わかかさ幼稚園・すみれ幼稚園統合の検討を進めています。統合後の施設や園名などは、保護者の皆様のご意見を伺いながら検討を進めていきます。

〒 教育委員会教育棟学校総務課（内線7107）

わかかさ幼稚園 ☎ 0297 - 58 - 0014

すみれ幼稚園 ☎ 0297 - 58 - 3425

谷和原幼稚園 ☎ 0297 - 52 - 2330

市立幼稚園の特徴

- ALT（外国語指導助手）を配置し、英語教育に力を入れています！
- 「遊び」を学びの中心とした教育を行っています！
- 先生たちは、幼児教育の経験や知識が豊富です！
- 入園料や行き帰りのバスは無料です！
- お昼は学校給食センター提供の美味しい給食です！
- 広い園庭で楽しく遊べます！



1年を通じて、楽しい行事が盛りだくさん！



筑波山登山がんばるぞ！



クリスマス会は
サンタさんと一緒にハイチーズ！



各幼稚園の様子は
ブログをご覧ください！

10月は「ピンクリボン月間・茨城県がん検診推進強化月間」です！

10月1日を「ピンクリボンデー」、そして毎年10月を「ピンクリボン月間」として、乳がんに関する正しい知識の普及と、検診の早期受診・早期発見を呼びかけています。また、茨城県では10月を「がん検診推進強化月間」と定め、がん検診の受診促進に力を入れています。早期発見の最大のメリットは、「がんで命を失わない確率

が高くなる」ことです。小さながんは命を脅かすことが少なく、治療の負担も軽く済みます。「見つかること」が怖いのではなく、「放置してしまうこと」が本当に怖いのです。本市では検診費用の助成を行っています。この機会にがん検診を受診し、ご自身やご家族の未来の健康について考えてみませんか？

令和7年度の医療機関検診受診券を使って、下記検診を受診しましょう！

検診名	対象	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料です。
子宮がん検診（女性）	20歳以上	2,000円
乳がん検診（女性）	20～39歳：超音波検査 40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ（2方向） 50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ（1方向） 57歳以上：マンモグラフィ（1方向） ※マンモグラフィは、2年に1回の検診となります。	超音波検査：1,500円 マンモグラフィ：1,500円

※検診日当日、本市に住民票がない方や、妊娠中の方は受診できません。

受診方法

Step1 ①、②または③の方法で、医療機関検診受診券を申請する

①受診券の申請フォーム

②電話（☎ 0297 - 25 - 2100）

③健康増進課窓口（保健福祉センター内）



※①②の場合、受診券がお手元に届くまで、1・2週間ほどかかります。

▶受診券申請期限：令和8年3月6日(金)

▶受診券有効期限：令和8年3月31日(火)

Step2 受診する医療機関を決める

受診できる医療機関は、市ホームページから確認するか、健康増進課までお問い合わせください。



Step3 Step2で決めた医療機関に予約を入れる

Step4 受診する

検診当日は、「医療機関検診受診券」、「マイナ保険証（健康保険証として利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書」、「自己負担額」をご持参ください。

Step5 検査の結果が本市または医療機関から通知されます

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、自己負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に「住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）」を取得し、検診当日にご提示ください。

※当日、提示できない場合は免除制度対象外となります。

▶住民税非課税世帯証明書取扱窓口：伊奈庁舎税務課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター市民窓口課

▶手数料：200円

※検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

※コンビニでは交付できません。

※個人の住民税非課税証明書は「無効」となります。

10月から

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症と小児季節性インフルエンザの

予防接種費用を一部助成します

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象の方には、9月下旬に予診票と案内通知を郵送しました。医療機関によって予約開始時期・予約受付期間・予約方法などが異なりますので、お手元に届いた案内通知をご確認ください。

▶対象：接種当日に市内に住民登録があり、下記のいずれかに当てはまる方

○接種当日 65 歳以上の方

○60～64 歳の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方（各障がいについて身体障害者手帳 1 級および 2 級所持者）

▶助成回数：各 1 回

▶助成額・接種期間

○高齢者インフルエンザ予防接種

上限 2,000 円、10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

○新型コロナウイルス感染症予防接種

上限 5,000 円、10 月 1 日(水)～令和 8 年 3 月 31 日(火)

※接種期間外の接種は全額自己負担となります。

▶接種場所：茨城県内広域予防接種協力医療機関
(QR コードからご確認ください)



※茨城県外の施設・病院に入所中または入院中の方および長期滞在中の方で、滞在先で接種を希望する方は、事前に健康増進課へご連絡ください。

※予診票を紛失した場合は、健康増進課で再発行ができますので、お問い合わせください。

小児季節性インフルエンザ予防接種（任意）

医療機関によって予約開始時期・予約受付期間・予約方法などが異なりますので、下記「任意予防接種協力医療機関一覧」でご確認いただくか、接種を希望する医療機関へお問い合わせください。

▶対象：生後 6 か月以上中学 3 年生までの方 ※ 2 歳以上の方は、令和 6 年度から「フルミスト」も助成対象となりました。

▶助成回数

○生後 6 か月以上 13 歳未満：2 回

○13 歳以上中学 3 年生まで：1 回

▶助成額：接種 1 回につき上限 1,000 円

▶接種期間：10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

※接種期間外の接種は全額自己負担となります。

▶接種場所：任意予防接種協力医療機関一覧
(QR コードからご確認ください)



※協力医療機関以外で接種した方は、償還払い制度が適用されます。接種額が証明できる領収書、接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）、振込先の口座情報が分かるもの（通帳など）を持参し、健康増進課窓口（保健福祉センター内）で申請してください。

※予診票は、健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、小絹児童館に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



食生活改善

推進員による

ヘルシークッキング教室

今回は全世代にとって大切な、骨の健康を維持するための骨強化メニューを作ります。国が定める「食事摂取基準」に骨粗しょう症の項目が加わり注目を集めている骨の健康について、一緒に学びましょう。

▶日時：11 月 26 日(水) 午前 10 時～午後 1 時

▶場所：谷井田コミュニティセンター

▶対象：市内在住の 18 歳以上の方

▶費用：300 円/人

▶メニュー：カルシウムたっぷりタコライス など

▶定員：16 人（定員を超えた場合は抽選）

▶申込期限：11 月 7 日(金)

▶申込方法：健康増進課窓口、下記問い合わせ先までお電話またはメールフォームからお申し込みください。



〒 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



大腸がん（集団）検診検体回収日 （10 月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収日・場所

○10 月 17 日(金) みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

○10 月 30 日(木) 谷井田コミュニティセンター

○10 月 31 日(金) 板橋コミュニティセンター

▶回収時間：午前 9 時 30 分～11 時

▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

問 おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297 - 44 - 8822

■「食欲の秋」を楽しもう！

お米をはじめ、さまざまな農作物が収穫シーズンを迎える季節！
今年のご家族で「食欲の秋」を楽しんでみませんか？

買い物や調理時、子どもに少しお手伝いしてもらうことで、食べ物にもっと興味が出てくるかもしれません！

○秋に旬を迎える食べ物

サツマイモ・かぼちゃ・ブドウ・りんご・柿・きのこ・サンマ など

○お手伝い

買い物：売り場探し、食材選び 調理：食材洗い、混ぜる など

10月の巡回育児相談・おもちゃ病院

■巡回育児相談（各日午前10時～11時30分）

15日(水) のびのび広場「手先の細かい動きの発達」（作業療法士）

21日(火) BLOOM「発達の不安・かかわり方」（臨床心理士）

24日(金) きらくやま「ことば」（言語聴覚士・保健師）

■おもちゃ病院（各日午前9時30分～11時30分）

4日(土) 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター

18日(土) 出張フラワー

6日(月) 出張フラワー

10日(金) きらくやま子育て支援室こどもひろば前

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。

子育て支援室 BLOOM・出張フラワー

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎0297 - 44 - 8015

10月のBLOOMは…

○WARAリズム(3日)※要予約 ○0歳タイム(7日) ○パン販売(8日)
○1歳タイム(17日) ○親子ピクス(23日) ○2・3歳タイム(28日)
※9日は正午から、10日はハロウィンパーティーのため終日休室します。



TSUBHAMIRAI.BLOOM

子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○4 day time(読み語り)(4・24日) ○先生とあそぼう Baby(15日)
○先生とあそぼう(22日) ○コミセンハロウィン(26日) ※開室は
午前10時 ○先生とあそぼう誕生会(29日) ※成長記録は毎日行っ
ています♪ ※2日は、正午から午後2時30分まで一時休室します。



OHISAMA.TM

小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○運動会(16日) ※要予約
○ハロウィン(31日)
定期行事はインスタをご覧くださいね！
10月はイベントが盛りだくさん！お待ちしております♪



TSUBUKUBAMIRAI.KINKUNI

きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分
～4時 神生530 ☎0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

♪ 英語であそぼう(25日) ※要予約
時間・対象・定員：午前10時20分～10時50分・2～3歳・6組、
午前11時～11時30分・4歳～未就学児・6組
詳しくは、HPまたはInstagram掲載のカレンダー10月号を見てね！



KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

ひなた保育園やわら子育て支援室ぼかぼか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎0297 - 21 - 5582

ぼかぼかスタッフのつぶやき

朝夕の風が気持ち良く感じる季節になってきました。お外にもだいぶ出やすい気温となり、支援室デビューをするお友だちも増えてくるかな、とスタッフ一同楽しみにしております♪ 最近のぼかぼかは、午前中はたくさんのお友だちでにぎやか、午後はゆったりな雰囲気です。お待ちしております♡



TSUBUKUBAMIRAI.POKAPOKA

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○栄養・離乳食相談(3・10・17・24・31日)
ベテラン栄養士と楽しくお話しませんか？
アットホームな支援室でお待ちしております♪



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○成長記録会・手形アート(3日)
○クッキング(7・8日) ※要予約
○英語とふれあうストロベリー(23日) ※要予約
○お誕生会(28日)



TSUBUKUBAMIRAI.RUNRUN

ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○制作(14・15日) ツンツンはりねずみ☆ ○シャボン玉DAY(20日) テラスでシャボン玉をします。室内からもご覧いただけますので、べびちゃんもぜひ♡ ○ジェイングリッシュ(22日) ※要予約 大人の英会話タイム。託児付きです。



TSUBUKUBAMIRAI.2

ひなたのもり認定こども園 cocokara

月～金曜日 午前9時～午後3時
板橋3023 - 27 ☎0297 - 21 - 3842

皆さんは何の秋ですか？

お外遊びが気持ちの良い季節になりましたね。公園やお散歩を思いきり楽しんだ後は、cocokara でゆったり過ごすのはいかがですか？
たくさん遊んでたくさん食べて、運動の秋と食欲の秋を満喫してくださいね♪



TSUBUKUBAMIRAI.COCOKARA

子どもの 健診・教室【10月】

問 およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	22日(水)	保健福祉センター	対象：令和7年6月生
1歳6か月児健診	29日(水)		対象：令和6年3月生
2歳3か月児歯科健診	2日(木)		対象：令和5年6月生
3歳5か月児健診	1日(水)		対象：令和4年4月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	6日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	7日(火) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	8日(水) 午前10時 ～11時30分	小絹児童館内子育て支援室	対象：1か月～1歳6 か月児
	23日(木) 午前10 時～11時30分	子育て支援室おひさま	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	28日(火) 午後1時 ～2時30分	子育て支援室 cocokara	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)
1歳 わくわく教室	30日(木) 午前10時 ～11時	子育て支援室BLOOM	対象：令和6年9月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【10月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■ 移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分

- ①10月3日(金) 小絹コミュニティセンター
- ②10月17日(金) 谷和原公民館十和分館

健康増進室【11月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休業)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※初めて健康増進室を利用する方は、最初に「健康増進室利用講習会 (無料)」を受けてからご利用いただけます。

■ 健康増進室利用講習会 (予約不要・健康増進室で実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前11時～午後7時30分
土・日・祝日	午前10時30分～午後3時30分

▶対象：本市に住民登録がある15歳以上の方、市外にお住まいで市内在勤・在学の方 (すべて中学生を除く)

▶持ち物：本人確認ができる運転免許証などの公的身分証明書 (証明書がないと受講できません)、室内用運動靴

その他詳細は市ホームページをご確認ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

■ 運動教室 (定員：各日15人)

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	4日	11日	18日	25日	火曜日
バレトン&ピラティス	5日	12日	19日	26日	水曜日
からだ元気アップ	6日	13日	20日	27日	木曜日
リズム運動	7日	14日	21日	28日	金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室1回まで ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：10月9日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【10月】

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■ 地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)	
青木自治会館	6日 20日 27日	月曜日
内宿公民館 (筒戸)	27日	月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	7日 21日 28日	火曜日
谷和原公民館	7日 14日 21日 28日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	7日 14日 21日 28日	火曜日
西ノ台集会所	1日 8日 15日 22日	水曜日
板橋コミュニティセンター	2日 9日 16日 23日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	2日 9日 16日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	2日 9日 16日 23日	木曜日
小絹コミュニティセンター	3日 10日 17日 24日	金曜日
カスミ富士ヶ丘店	3日 10日 17日 24日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	3日 17日	金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※赤字の日は、「移動健康相談」となり体操などはお休みです。

※下線部の日は、体操のほか医療専門職の講話や健康相談を実施します。

※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

■ 貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：谷和原公民館

※申込制 (定員に達している場合はキャンセル待ち) となります。お電話でお問い合わせください。

■ あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶日時：10月27日(月) 午後1時30分～3時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの予約フォームからお申し込みください。

各種 無料相談



ふあみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：10月6日、20日、27日 ※毎月曜日
午後1時30分～4時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふあみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。
「ふあみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：10月20日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室2
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297-44-8822

ヤングケアラー：本来、大人が
担うと想定されている家族のケ
アを行っている子どものこと

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297-44-8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など
人権に関する相談～

- ▶日時・場所：10月8日(水) 伊奈庁舎1階 相談室3
11月12日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎0297-25-3288
FAX: 0297-57-2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：10月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：小絹コミュニティセンター 和室2
- ▶相談員：森勝巳さん・豊嶋千恵子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：10月19日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：深谷慶仁さん・渡邊幸子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1302）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：総合教育支援センター ☎0297-52-4332

経営相談 中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城県よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3110）

法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：10月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎0297-57-0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：10月8日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎0297-57-0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297-44-8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎0297-38-5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：10月15日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297-44-8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

くらしの カレンダー



納税など 納期限：10月31日(金)

国民健康保険税	第4期	児童クラブ 保護者負担金	10月分
市・県民税 ※森林環境税含む	第3期	住宅使用料	10月分
介護保険料	第4期	地代	10月分
後期高齢者 医療保険料	10月分	上下水道料金*	10月分 (8月使用分)
保育料	10月分	学校給食費	9月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	5日、19日 19日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	12日、26日 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3453） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎0297-44-8833
4階：M-SPACE ☎0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	11月5日(水)	10月27日(月)～29日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	10月8日(水)	9月29日(月)～10月1日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	10月15日(水)	10月6日(月)～8日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	10月22日(水)	10月14日(火)～15日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎0297-45-5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎0297-45-5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎0297-74-5551

■茨城救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●子ども救急電話相談（15歳未満）

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

●おとな救急電話相談（15歳以上）

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないときや、かかりつけのお医者さんがいないとき、診療してくれるお医者さんが分からないときにご利用ください。



茨城県救急医療情報
ポータルサイト

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリン ☎0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（8月）

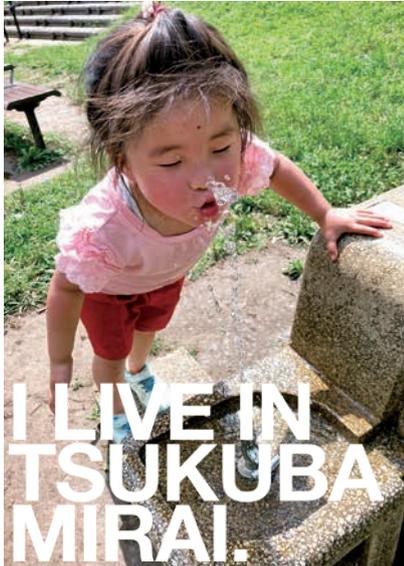
市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(金) 新規採用職員辞令交付式、市町村長自治研究会
- 2日(土) 市義務教育フォーラム2025、みらいフェスタ2025
- 5日(火) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 6日(水) 人権教育講演会、常総衛生組合管理者会
- 20日(水) (株)アクティオとの「災害時等におけるレンタル機材の提供に関する協定式」
- 23日(土) 2025伊奈まつり（埼玉県）
- 24日(日) 小張松下流・高岡流綱火
- 27日(水) 県市長会
- 28日(木) 第3回定例記者会見、茨城県戦没者追悼式
- 30日(土) スカイランタン2025
- 31日(日) 市長杯バレーボール大会、市民懇談会（みらい平地区）



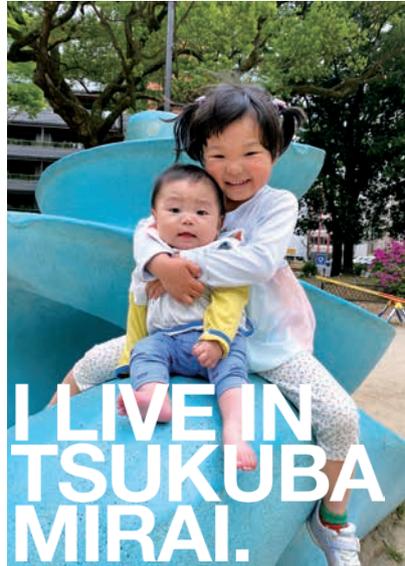
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

1歳だもん♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

たこだよ♡



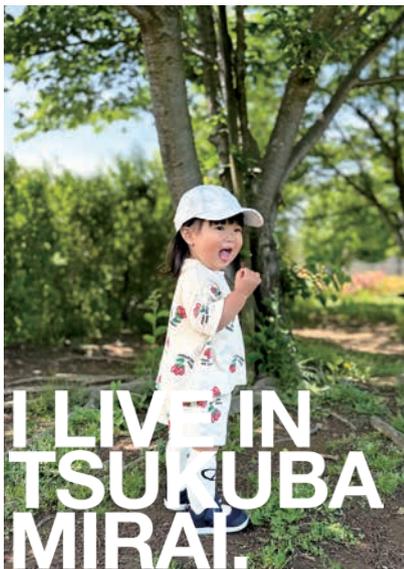
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

公園でハイチーズ！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ディズニー楽しいね♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

外遊びが大好き～！お気に入りの葉っぱ見つけたね♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

1人で三つ編みできるようになりました！



つくばみらい市
LINE公式アカウント
友だち募集中
@tsukubamiraicity

✔ 友だち追加方法は…
[友だち追加]→[QRコード]
→上のQRコードを読み取る

✔ さらに、受信設定で…
ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

生活に役立つ情報をお届け！
さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。



市公式 SNS



X



YouTube



Facebook



その他の公式 SNS
一覧はこちら

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚でお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、**縦長の写真を**応募してください。
※市 LINE 公式アカウント 経由でも応募できます！
(メニュー画面の「市の情報」→「広報」をタップ！)

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課 「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードはQRコード
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。