

10 月から

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス
感染症と小児季節性インフルエンザの

予防接種費用を一部助成します

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象の方には、9 月下旬に予診票と案内通知を郵送しました。医療機関によって予約開始時期・予約受付期間・予約方法などが異なりますので、お手元に届いた案内通知をご確認ください。

▶対象：接種当日に市内に住民登録があり、下記のいずれかに当てはまる方

○接種当日 65 歳以上の方

○60～64 歳の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方（各障がいについて身体障害者手帳 1 級および 2 級所持者）

▶助成回数：各 1 回

▶助成額・接種期間

○高齢者インフルエンザ予防接種

上限 2,000 円、10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

○新型コロナウイルス感染症予防接種

上限 5,000 円、10 月 1 日(水)～令和 8 年 3 月 31 日(火)

※接種期間外の接種は全額自己負担となります。

▶接種場所：茨城県内広域予防接種協力医療機関
(QR コードからご確認ください)



※茨城県外の施設・病院に入所中または入院中の方および長期滞在中の方で、滞在先で接種を希望する方は、事前に健康増進課へご連絡ください。

※予診票を紛失した場合は、健康増進課で再発行ができますので、お問い合わせください。

小児季節性インフルエンザ予防接種（任意）

医療機関によって予約開始時期・予約受付期間・予約方法などが異なりますので、下記「任意予防接種協力医療機関一覧」でご確認いただくか、接種を希望する医療機関へお問い合わせください。

▶対象：生後 6 か月以上中学 3 年生までの方 ※2 歳以上の方は、令和 6 年度から「フルミスト」も助成対象となりました。

▶助成回数

○生後 6 か月以上 13 歳未満：2 回

○13 歳以上中学 3 年生まで：1 回

▶助成額：接種 1 回につき上限 1,000 円

▶接種期間：10 月 1 日(水)～令和 8 年 1 月 31 日(土)

※接種期間外の接種は全額自己負担となります。

▶接種場所：任意予防接種協力医療機関一覧
(QR コードからご確認ください)



※協力医療機関以外で接種した方は、償還払い制度が適用されます。接種額が証明できる領収書、接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）、振込先の口座情報が分かるもの（通帳など）を持参し、健康増進課窓口（保健福祉センター内）で申請してください。

※予診票は、健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、小絹児童館に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



食生活改善

推進員による

ヘルシークッキング教室

今回は全世代にとって大切な、骨の健康を維持するための骨強化メニューを作ります。国が定める「食事摂取基準」に骨粗しょう症の項目が加わり注目を集めている骨の健康について、一緒に学びましょう。

▶日時：11 月 26 日(水) 午前 10 時～午後 1 時

▶場所：谷井田コミュニティセンター

▶対象：市内在住の 18 歳以上の方

▶費用：300 円/人

▶メニュー：カルシウムたっぷりタコライス など

▶定員：16 人（定員を超えた場合は抽選）

▶申込期限：11 月 7 日(金)

▶申込方法：健康増進課窓口、下記問い合わせ先までお電話またはメールフォームからお申し込みください。



〒 市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



大腸がん（集団）検診検体回収日 （10 月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収日・場所

○10 月 17 日(金) みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

○10 月 30 日(木) 谷井田コミュニティセンター

○10 月 31 日(金) 板橋コミュニティセンター

▶回収時間：午前 9 時 30 分～11 時

▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館