

こんだて
献立によせて

A ブロック がつ 9月29日 (月)
B ブロック がつ 9月30日 (火)



こくみん 国民スポーツ大会開催地

しがけん りょうり 滋賀県の料理



きん め まい はん ぎゅうにゅう
金芽米ご飯 牛乳

て や ますの照り焼き ごま酢あえ

じゅんじゅん (すき焼き風鍋)

がつ にち にち がつようか すい
9月28日 (日) から10月8日 (水) まで、
しがけん こくみん たいかい おこな
滋賀県で国民スポーツ大会が行われています。

じゅんじゅん

ぎゅうにく とりにく みすうみ さかな や ふう あじつ
牛肉、鶏肉、湖の魚などを、すき焼き風に味付けをし
なべりょうり
た鍋料理のことです。

ぎゅうにく とりにく つか しょうがつ ほん
牛肉や鶏肉を使った「じゅんじゅん」は、お正月やお盆
などに食べられています。湖の魚を使った「じゅんじゅ
ん」は、琵琶湖の近くの地域を中心に食べられています。

くざい なべ に おと き
具材を鍋で煮るときにする音が「じゅんじゅん」と聞こえたことから、「じゅ
んじゅん」と呼ばれるようになったといわれています。

