

＼お気軽にご利用ください／
い どう けん こう そう だ ん
移動健康相談

予 約
不 要

骨密度測定
(負担額200円)



体組成・握力測定



栄養相談
汁物の塩分チェック
(半カップ温めてお持ちください)



※骨密度測定や体組成測定を希望される方は、裸足になれる服装でお越しください。

保健師による
健康相談



歯科衛生士による
咀嚼チェック



受付時間

10:00-11:30

日程

(時間内に直接会場までお越しください)

9月	9日(火)	谷和原公民館
	25日(木)	板橋コミュニティセンター
10月	3日(金)	小絹コミュニティセンター
	17日(金)	谷和原公民館 十和分館