

令和7年8月 こんだて予定表(B小学校)

つくばみらい市立学校給食センター

日 (曜日)	こんだてめい	主 な 材 料						ちようみりょうほか	えいようか エネルギー しょくえんそう とうりょう	
		おもにからだのそしきをつくる		おもにからだのちようしをととえる		おもにエネルギーになる				
		(1群) さかな にく たまご まめ・まめせいひん	(2群) ぎゆうにゆう ござかな かいそう	(3群) りよくおうしょくやさい	(4群) そのたのやさい きのこ くだもの	(5群) こくるい もるい さとう	(6群) しゅじつ ゆし			
26日 (火)	きんめまいごはん						こめ むぎ		665 (kcal) 1.9 (g)	
	牛乳		牛乳							
	とりそぼろどんのぐ (とりそぼろ)	とりにく だいず みそ			しょうが		さとう あぶら	さけ しょうゆ テンメン ジャン トウバンジャン		
	とりそぼろどんのぐ (たまごのあえもの)	けいらん		にんじん	えだまめ		さとう でんぶん あぶら	しょくえん		
	とんじる	ぶたにく なまあげ みそ かつおぶし	かたくちいわし	にんじん	ごぼう こんにやく だいこ ん ねぎ			あぶら		
★オレンジゼリー				オレンジ		さとう				
27日 (水)	きんめまいごはん						こめ むぎ		714 1.8	
	牛乳		牛乳							
	コーンフライ	だいず	牛乳		とうもろこし		こむぎこ さとう パ ンこ でんぶん とう もろこしこ ライむぎ こ こめこ	マーガリン あぶら しょくえん		
	フルーツミックスゼリー				もも パインアップル レモ ン ぶどう		さとう			
チキンカレー	とりにく とりレバー だ いず		にんじん トマト	しょうが にんにく たまね ぎ りんご パパイア レ ズン		じゃがいも さとう こむぎこ	あぶら	カレーウ しょくえん こ しょう ローレル ソース		
28日 (木)	きんめまいごはん						こめ むぎ		697 2.0	
	牛乳		牛乳							
	はるまき	ぶたにく		にんじん	たまねぎ キャベツ しょう が ほししいたけ		はるさめ でんぶん こむぎこ さとう こ めこ こなあめ	あぶら とんし		しょうゆ ポークブイヨン しょくえん
	パンパンジーサラダ パンパンジードレッシング	とりにく	わかめ かんてん		たまねぎ きゅうり もやし とうもろこし			ごまあぶら ごま		しょくえん パンパンジード レッシング
みそキムチスープ	ぶたにく なまあげ みそ かつおぶし		にんじん いら	しょうが キャベツ ねぎ だいこん えのきたけ はく さい たまねぎ りんご に んにく		さとう	あぶら ごまあぶら	しょくえん しょうゆ とう がらし ちゅうかスープ		
29日 (金)	コッペパン キャラメルクリーム		だっしふんにゆう れんにゆう				こむぎこ さとう み ずあめ でんぶん	マーガリン	しょくえん	643 2.3
	牛乳		牛乳							
	チリコンカン	ぶたにく だいず いんけ んまめ ひよこまめ		トマト	にんにく しょうが たまね ぎ えだまめ			あぶら	ワイン ケチャップ しょく えん こしょう ソース ローレル チリパウダー	
	ブロッコリーとツナのサラダ たまねぎドレッシング	まぐろ		ブロッコリー にんじん	とうもろこし			あぶら	しょくえん たまねぎドレ ッシング	
	アルファベットスープ	ベーコン とりにく		にんじん	たまねぎ キャベツ マッ ジュルーム		マカロニ	あぶら	コンソメ がらスープ しょ うゆ しょくえん こしょう ローレル	

※都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。 ★印は学校数えとなります。(ご飯等の主食、牛乳などの毎日の配送は除く)
 ※献立予定表にはおもな材料を記載しています。アレルギー等で詳細が必要な方は学校にお申出ください。
 ※給食費は期限内に納めましょう。

—今月のつくばみらい市産— 米 みそ にんにく ねぎ



みらいりんそう®