

子育てを応援する イベントをご紹介します！

☎ おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822

フリー！フリー！パパひろば

「育児ってどうやるの?」「育児休業を取ったけど、子どもとどうやって関わればいいのか?」など、毎日育児に奮闘するパパの子育てを応援する教室を開催します。

▶日時：9月20日(土) 午後2時～3時30分

▶場所：みらい平市民センター2階（おやこ・まるまるサポートセンター）

▶対象：生後1か月～6か月ごろまでのお子さんとパパ

▶内容：お子さん対応の必殺技！（お子さんの泣きへの対応、抱っここの仕方）、パパでもできるスキンシップ！（パパストレッチとふれあい遊び） など

※内容は変更する場合があります。

▶定員：10組

▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんのオムツやミルク など

▶申込方法：「まるっと！子育て予約システム」からお申し込みください。

▶申込期間：8月18日(月) 正午～9月18日(木) (先着順)



おやこで作ろう まるまるランチ

～新米おにぎりを作ろう～

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、市内産の新米でおにぎりを作ります。お子さん主体で、おにぎりを握ったり、野菜をちぎったり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう！

料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろ抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士や保健師などの専門職員に気軽に相談もできます。ぜひ一緒に、楽しい時間を過ごしましょう！

▶日時：9月22日(月)・29日(月) 午前11時～午後0時30分

▶場所：みらい平市民センター3階

▶対象：2歳以上の未就学児と保護者

▶メニュー：新米おにぎり、からあげ、野菜の塩こうじあえ、具だくさんみそ汁

▶費用：大人…300円、子ども…無料
(親1人、子1人で参加の場合は300円)

▶定員：親子7組

▶申込期間：8月21日(木)正午～9月10日(水) (先着順)

▶申込方法：「まるっと！子育て予約システム」からお申し込みください。

※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。



「つくばみらい市防災訓練」 を実施しました！

全市民に対し「避難指示」を発令！

午前10時、全市民に対し避難指示を発令、防災行政無線などで周知し、避難行動の確認、玄関先までの避難を促しました。



発災時さながらの緊張感を、災害事象に対応！

避難行動要支援者の輸送訓練のほか、災害警戒本部・情報共有室の設置・運営訓練を実施し、職員の災害対応を確認しました。



6月28日、つくばみらい市防災訓練を実施しました。訓練は「大雨の影響で鬼怒川・小貝川が増水し、氾濫の危険性が高まっている」という想定で行いました。

災害発生時には、まず「自分の命は自分で守る」＝「自助」、「みんなで助け合う」＝「共助」が大切です。市民一人ひとりが災害に対して十分な準備ができるように、自助・共助の知識の普及・啓発を図り、本市の防災力向上を目指します。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

富士見ヶ丘小学校で防災イベント！

避難指示を受け、豊地区・小張地区・板橋地区の一部住民が富士見ヶ丘小学校に避難しました。同校では、ワンタッチテントやマンホールトイレの展示のほか、市内在住の防災士による「防災クイズ」や「防災グッズ作り」を実施しました。

