2. 地域の通いの場・集いの場

(1)ふれあいいきいきサロン

地域の方々が気軽に集まり交流できる集いの場です。

対象者	市内在住の 60 歳以上の方、障がい児親子、子育て中の親子など
内容	市内には約 60 のサロンが地域のコミュニティセンター、公民館などで開催されています。開催会場、開催日時、内容、参加費用等はサロンにより異なりますので、お問い合わせください。
窓口	ボランティア市民活動センター (☎0297-21-3240)

(2)オレンジ(認知症)カフェ

お茶を飲みながらおしゃべりや歌、体操など、ボランティアが運営する集いの場です。

対象者	高齢者の方、高齢者を介護している方、認知症の方、地域住民どなたでも			
	おしゃべりや歌、体操、レクリエーション活動など。			
	名称	会場	開催時間	
	かるがもカフェ	コミュニティスペースみらい	午前 10 時~正午	
内 容		(伊奈庁舎敷地内)	(出入り自由)	
	かるがもカフェ in 絹の台	絹の台集会所		
		*駐車場はありません		
	開催日はお問い合わせくだっ	さい。		
窓口	介護福祉課(伊奈庁舎 🖀	0297-58-2111)		

(3) お達者クラブ

健康体操やレクリエーション等を行う集いの場です。

対象者	市内在住のおおむね 60 歳以上の方
内 容	毎月 回程度、健康体操やレクリエーション等の楽しい時間を過ごします。
会場	きらくやま世代ふれあいの館
窓口	社会福祉協議会 (☎0297-57-0205)

(4) 小地域会食サービス事業

各地区のサロンと会食が一緒になったサービスで、気軽に立ち寄れる地域の集いの場です。

合地区のリロノと	?会食が一緒になったサービスて、気軽に立ち寄れる地域の集いの場てす。 		
対 象 者	対象地区の住民		
	〇小地域会食サービス事業より道(谷井田コミュニティセンター)		
	開催日 : 毎月第4金曜日 午前10時~午後3時		
	内容 : 会食・お茶会・健康体操・歌・季節のイベント・脳トレ等		
	参加費 : 500円		
	対象地区 : 谷井田地区		
	〇なかよしランチ(平和台自治会館)		
	開催日 : 毎月第2金曜日 午前10時~午後2時		
	内容 : 会食・編み物・小物づくり・おしゃべり		
	第1・3・4金曜日はサロン雅も開催中		
	参加費 : 300円		
	対象地区 : 平和台地区		
	〇さくらランチ (絹の台集会場)		
	開催日 : 毎月第3金曜日 午前10時~午後2時		
	内容 : お弁当形式による会食・お茶会		
	参加費 : 300円		
内 容	対象地区 : 絹の台地区		
	〇元気クラブ(谷和原公民館 福岡分館)		
	開催日 : 毎月第1日曜日 午前10時~午後3時		
	内容 : お弁当形式による会食、10時から元気サロン開催中		
	参加費 : 300円、お米 合持参		
	対象地区 : 福岡地区		
	│ │○小地域会食ウィズ(狸穴自治会館)		
	○小地域会長ブイス(建八日石会語) 開催日 : 毎月第2水曜日 正午~午後4時		
	内容 : 会食・お茶会・小物づくり等		
	対象地区 : 狸穴地区		
	14 20 C C 12 1 12 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
	 ○バイキング板橋 (板橋コミュニティセンター)		
	開催日 : 毎月第4火曜日 正午~午後2時		
	内容 : バイキング形式による会食・お茶会・居場所づくり等		
	参加費 : 300円		
	対象地区 : 板橋地区		
窓口	ボランティア市民活動センター (10297-21-3240)		
	1		