

2. 地域の通いの場・集いの場

(1) ふれあいいいきサロン

地域の方々が気軽に集まり交流できる集いの場です。

対象者	市内在住の60歳以上の方、障がい児親子、子育て中の親子など
内容	市内には約60のサロンが地域のコミュニティセンター、公民館などで開催されています。開催会場、開催日時、内容、参加費用等はサロンにより異なりますので、お問い合わせください。
窓口	ボランティア市民活動センター（☎0297-21-3240）

(2) オレンジ(認知症)カフェ

お茶を飲みながらおしゃべりや歌、体操など、ボランティアが運営する集いの場です。

対象者	高齢者の方、高齢者を介護している方、認知症の方、地域住民どなたでも		
内容	おしゃべりや歌、体操、レクリエーション活動など。		
	名称	会場	開催時間
	かるがもカフェ	コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)	午前10時～正午 (出入り自由)
	かるがもカフェ in 絹の台	絹の台集会所 *駐車場はありません	
開催日はお問い合わせください。			
窓口	介護福祉課（伊奈庁舎 ☎0297-58-2111）		

(3) お達者クラブ

健康体操やレクリエーション等を行う集いの場です。

対象者	市内在住のおおむね60歳以上の方
内容	毎月1回程度、健康体操やレクリエーション等の楽しい時間を過ごします。
会場	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館
窓口	社会福祉協議会（☎0297-57-0205）

(4) 小地域会食サービス

各地区のサロンと会食が一緒になったサービスで、気軽に立ち寄れる地域の集いの場です。

対 象 者	対象地区の住民
内 容	<p>○小地域会食サービス事業より道(谷井田コミュニティセンター) 開催日 : 毎月第4金曜日 午前10時~午後3時 内容 : 会食・お茶会・健康体操・歌・季節のイベント・脳トレ等 参加費 : 500円 対象地区 : 谷井田地区</p>
	<p>○なかよしランチ(平和台自治会館) 開催日 : 毎月第2金曜日 午前10時~午後2時 内容 : 会食・編み物・小物づくり・おしゃべり 第1・3・4金曜日はサロン雅も開催中 参加費 : 300円 対象地区 : 平和台地区</p>
	<p>○さくらランチ(絹の台集会場) 開催日 : 毎月第3金曜日 午前10時~午後2時 内容 : お弁当形式による会食・お茶会 参加費 : 300円~ 対象地区 : 絹の台地区</p>
	<p>○元気クラブ(谷和原公民館 福岡分館) 開催日 : 毎月第1日曜日 午前10時~午後3時 内容 : お弁当形式による会食、10時から元気サロン開催中 参加費 : 300円、お米1合持参 対象地区 : 福岡地区</p>
	<p>○小地域会食ウイズ(狸穴自治会館) 開催日 : 毎月第2水曜日 正午~午後4時 内容 : 会食・お茶会・小物づくり等 参加費 : 300円 対象地区 : 狸穴地区</p>
	<p>○バイキング板橋(板橋コミュニティセンター) 開催日 : 毎月第4火曜日 正午~午後2時 内容 : バイキング形式による会食・お茶会・居場所づくり等 参加費 : 300円 対象地区 : 板橋地区</p>
窓 口	ボランティア市民活動センター (☎0297-21-3240)