

知っておけば安心

熱中症予防と 感染症予防の 基本のキ

～健康はひとりひとりの習慣から～

令和7年8月22日(金)

10時～11時30分

会場:保健福祉センター



熱中症予防の基本のキ



感染症予防のための手洗い講座

残暑が厳しい8月、熱中症や
感染症のリスクが高まるこの季節に、
あなたと大切な家族の健康を守るための
講座に参加してみませんか？

対象者・定員

つくばみらい市民 20名
ご家族でのご参加もお待ちしております

申込期限

令和7年8月13日(水)

申込方法

電話または右の申込フォーム
からお申込みください。

つくばみらい市健康増進課

☎ 0297-25-2100

申込フォーム

