

こんだて
献立によせて

A ブロック 7月7日（月）
B ブロック 7月4日（金）



きんめまい ぎゅうにゅう
金芽米ごはん 牛乳
ほしがた
星型コロッケ（パックソース）
き ぼ だいこん かいそう
切り干し大根と海藻のサラダ
たなばた じる たなばた
七夕すまし汁 七夕ゼリー

たなばた きせつ ふしめ ごせつ たなばた あま がわ み た
七夕は、季節の節目である五節句のひとつです。七夕には、天の川に見立て
た「そうめん」を食べる風習があります。これは、そうめんの原型になった
「索餅」が平安時代に七夕の儀式でお供えされていたことにちなんでいます。
きゅうしょく たなばた じる なか あま がわ み た はるさめ ほし
給食の七夕こんだてでは、すまし汁の中に、天の川に見立てた春雨や星の
かたち しょくざい はい
形をした食材などが入っています。

夏の行事と行事食

たなばた 七夕 (7/7) ☆	どよう うし ことし 土用の丑 (今年は 7/19) う	ぼん ぜんご お盆 (7/15 または 8/15 前後) ぼん
きせつ ふしめ ごせつ 季節の節目となる「五節句」の一つ。日本の「棚機女」という伝説と、中国の「織姫と彦星」の伝説がもとになって、現在のような行事になりました。 そうめん	あつ きび じ き えい 暑さ厳しいこの時期に、栄養豊富なうなぎや、名前に「う」のつく物を食べて、健康を願う風習があります。 「う」のつく食べ物 うなぎ うめぼし 梅干し うの花 うり	ぶつきょう い もの ころ 仏教では生き物を殺す「殺生」を避けることから、野菜や豆類などで作る「精進料理」が用意されます。 精進料理 いなりずし 野菜のてんぷら