

みらいっこ通信 7月号

いよいよ夏本番！プールや水遊びが楽しめる季節がやってきました！
熱中症に気を付けて、夏ならではの遊びを楽しんでください♪
子育て支援室でも、水遊びや夏祭りなど、季節が感じられるような遊びを準備しております♪ご興味のある方は、裏面のイベントカレンダーをチェックしてみてください☆まだ子育て支援室に来たことがない方も、もちろん大歓迎です！この機会に遊びにいらっしやいませんか？お待ちしております♪

☆今月のおすすめ子育て支援室☆



子育て支援室
cocokara

子育て支援室cocokara



ここから何かが始まってほしいという思い、子育て、人との出会い、地域とのつながり…ママとお子さまの心（ここ）と体（から）を大切にしたいという思いを込めて、令和7年5月よりひなたのもり認定こども園に併設して開室しました。
cocokaraは赤ちゃんや子どもたちを囲んで、利用者のママやパパみんなで子どもたちの成長を見守り、喜び合えるような温かい場所でありたいと思っています♪

子育て支援室併設のカフェも6月からオープンしています。詳細はインスタグラムにて配信していますので、是非ご覧ください♪



Follow Me!



TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

外出先から帰りがらない、、、そんな時どうしてる？

子育て支援室や公園で遊んだ後に、ママやパパが「おうちに帰ろう！」と声かけしても、なかなか帰れなくて大変、、、という声を聞きます。みなさんどんな声かけをしているのか教えて頂くと、こどもの興味に合わせて様々な工夫をしているようでした☆今回は一部ご紹介いたします！お悩みの方は、ぜひ参考にしてみてくださいはいかがでしょうか？

作戦1. 先々の見通しができる声かけ

- ・事前に外出後の予定を伝えておく
- ・帰る時刻より早めの声かけ
30分前、15分前、5分前…と心の準備時間を作る☆
- ・帰る時刻〇分前にスマホのアラームセット
こども本人がスタートボタンを押して帰り時間を意識できるように！
- ・あと「〇回したら帰ろうね！」&最後の1回をスペシャルに★
楽しい雰囲気でするように！



作戦3. 帰ってからの楽しみ

- ・おうちで〇〇（好きな遊び）しよう！
- ・おうちでおやつ食べよう♪
- ・今日のご飯は〇と〇どっちがいい？



作戦4. なかなかうまくいかない時は…

- ・抱っこで帰宅する！
→ちょっと落ち着いた頃に、こども本人の好きな話をして、気持ちを切り替える☆

作戦2. 帰ることを楽しむ

- ・あと何歩で家に着くかな？ママは〇回で行けると思う！！
- ・今日はいつもと違う道で帰ってみよう☆探検しよう♪
- ・（雨の日）雨に濡れないステップで帰ろう♪
- ・お買い物して帰ろう♪



～子育て支援室スタッフより～
時にうまくいかないこともありますよね。
困った時、疲れた時は、スタッフにお話ししてみても☆その子にどんな声かけが合うかな？と一緒に考えます(^)

子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定こども園cocokara	月～金	午前9:00～午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ぱんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～午後3:00	谷井田1960	問い合わせはおひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ぱんだ板橋コミセン	金	午前10:00～午後3:00	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015

BLOOM
TSUKUBAMIRAI.BLOOM

フラワー
@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

ぽかぽか
TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA

cocokara
@TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

小絹児童館
@TSUKUBAMIRAIKOKINU

こどもひろば
KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

のびのび広場
(富士見ヶ丘認定こども園)

※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

子育て支援アプリ
『つくばみらい市
まるっと！
子育て応援ナビ』

便利な機能が盛り沢山♪
未登録の方はご登録下さい！

<こんなことができる>
○成長記録
○予防接種 スケジュール
○プッシュ通知
(子育てイベントや
乳幼児健診など、
タイムリーに情報が届く)
○地域の子育て情報閲覧
など

アプリ登録
はこちら↓



おひさま
OHISAMA.TM

るんるんみらい2
@RUNRUNMIRAI_2

るんるんみらい
TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

2025年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー 7月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のInstagramでお知らせします。
 ※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
 ※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室								出張型 子育て支援室	その他		
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 ともひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るんるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぽかぽか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー 保健福祉 センター	ばんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン	ソレイユ・図書館 青空子育て支援室
1	火	すくすく広場※1歳6か月まで 9:30~11:30	※成長記録はいつでも おひさまで行えます♪			2・3歳児 10:00~12:00 園庭あそび	英語とふれあうストロベリー 10:45~11:00 ※要予約	園庭開放DAY 10:00~12:00	成長記録 9:00~11:30 13:00~15:00	カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
2	水			りすくらす (0~1歳) 10:30~11:00	ベビーマッサージ 8組 ※要予約 2~8ヶ月 10:30~11:30	0歳児10:00~12:00 園庭あそび							
3	木	2・3歳タイム 9:30~11:30		みずあそび10:30~11:30	七夕制作 先着15組 10:00~12:00 13:30~15:30	1歳児10:00~12:00 園庭あそび		制作「七夕ステッキ」 10:00~12:00					
4	金	WARARIS※要予約 9:30~11:30	4day time (読み語り会)			0~5歳児10:00~12:00 園庭あそび	お誕生会 10:30~11:30					板橋 10:00~15:00 手形足形アート	
5	土		おやこにこにこ教室④ 9:45~11:30※要予約										あさのいちいどんぐり公園 (7月~9月は 青空子育て支援室お休み)
6	日												
7	月					0~5歳児10:00~12:00 おいしいおやつとお茶の会 七夕編		水遊びDAY 10:30~11:00		LADY先生と遊ぼう 10:00~11:30 13:30~15:00	おもちゃ病院 9:30~11:30		
8	火	0歳タイム10:30~14:00 ・離乳食中期教室同時開催 ※要予約10:30~11:30		うさぎくらす (1~2歳) 10:30~11:00		2・3歳児10:00~12:00 おいしいおやつとお茶の会 七夕編	巡回育児相談 (言語聴覚士・保健師) 10:00~11:30	ベビちゃんDAY 10:00~15:00		カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
9	水			成長記録会10:00~11:30 閉館12:00~16:00	キッズヘアークット 10:30~11:30※要予約 7月と1月生まれ 3歳未満 6組	0歳児10:00~12:00 おいしいおやつとお茶の会 七夕編	親子クッキング「七夕ランチ」 10:30~11:30 ※要予約		巡回育児相談 (歯科衛生士・管理栄養士) 10:00~11:30				
10	木	1歳わくわく教室 10:00~11:00 ※要予約 誕生月の対象者には案内郵送				1歳児10:00~12:00 おいしいおやつとお茶の会 七夕編		ベビちゃんDAY 10:00~15:00					図赤ちゃんタイム 10:00~12:00
11	金	パン販売11:10~11:40			誕生会 11:00~11:30 おもちゃ病院 10:00~11:30 お菓子販売 11:30~12:00	0~5歳児10:00~12:00 ベビー&キッズマッサージ ※要予約		プールDAY (予約制) 10:30~11:30				板橋 10:00~15:00 手形足形アート	
12	土		ベビシャワーパーティー 10:00~11:00 ※研修室3、要予約										
13	日												
14	月					0~5歳児10:00~12:00 成長記録 のびのびカフェ		ベビちゃんDAY 10:00~15:00		LADY先生と遊ぼう 10:00~11:30 13:30~15:00			
15	火	ふたごちゃん集まれ!! 10:00~11:00		ランチタイムストレッチ講座 11:30~12:30※要予約		2・3歳児10:00~12:00 成長記録 のびのびカフェ	成長記録会・手形アート 10:00~12:00	お誕生日DAYS 10:00~12:00		カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 手形足形アート	
16	水	閉室15:00~16:00	先生とあそぼう誕生会 10:00~10:30 ※児童館遊戯室			0歳児10:00~12:00 成長記録 のびのびカフェ							
17	木	夏まつりWEEK				0~5歳児10:00~12:00 4~7月 誕生会※要予約				巡回育児相談 (臨床心理士) 10:00~11:30			
18	金			きりんくらす (1~2歳) 10:30~11:00 パン屋さん11:00~11:30		0~5歳児10:00~12:00 成長記録 のびのびカフェ	ハローベビー(マタニティ教室) 10:30~12:00※要予約	ベビちゃんDAY 10:00~15:00				板橋 10:00~15:00 手形足形アート	
19	土		おやこにこにこ教室⑤ 9:45~11:30※要予約										
20	日												
21	月					0~5歳児10:00~12:00 うちわ制作							
22	火	1歳タイム9:30~11:30				0~5歳児10:00~12:00 すくすく広場※1歳6か月まで		ベビちゃんDAY 10:00~15:00					
23	水					0歳児10:00~12:00 うちわ制作		るん2の部屋 10:30~11:00		みち先生来室(臨床心理士) 9:30~11:30 13:00~15:00 カフェ※要予約			
24	木		4day time (読み語り会)	誕生会11:00~11:30 ※要予約	成長記録10:30~15:30	1歳児10:00~12:00 うちわ制作			運動あそび(ダンス教室) ※要相談 10:20~10:50				
25	金	抱っことおんぶのお話 10:30~11:30			成長記録10:30~15:30	0~5歳児10:00~12:00 うちわ制作		ベビちゃんDAY・水遊び 10:00~15:00 10:30~				板橋 10:00~15:00 成長記録日	ソカンがるるっろば inみらい平コミセン 10:00~11:00
26	土												
27	日												
28	月					0~5歳児10:00~12:00 水あそび				LADY先生と遊ぼう 10:00~11:30 13:30~15:00			
29	火				ヘアアレンジ ※要予約 2歳以上 6組 10:30~11:30	2・3歳児10:00~12:00 水あそび		ベビちゃんDAY 10:00~15:00		カフェ※要予約		谷井田 10:00~15:00 成長記録日	
30	水		先生とあそぼう水あそび 10:00~11:00 ※多目的室、要予約	制作10:30~11:00		0歳児10:00~12:00 水あそび				成長記録 9:00~12:00 13:00~15:00			
31	木		先生とあそぼう水あそび 10:00~11:00 ※多目的室、要予約		巡回育児相談(理学療法士) 10:00~11:30	0~5歳児10:00~12:00 夏まつり※要予約		成長記録会 10:00~12:00					ソてあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30~11:00