

盛りだくさんの イベント



季節の行事や交流会など、多彩なイベントで、親子で楽しみながら仲間づくりができます。地域とのつながりを広げる絶好の機会です。

親子向け教室



親子で一緒に、遊び方やしつけ、コミュニケーション方法など実践的な内容を学べます。家庭で役立つヒントが満載です。

いつでも頼れる相談窓口



保育士、社会福祉士、管理栄養士などの専門職が常駐しています。子育てについてのちょっとした不安や悩みなど、その場ですぐに相談できます。

年齢別の クラス



0～3歳まで、それぞれの成長段階に合わせたクラスをご用意。遊びや学びを通じて、お子さんの健やかな発達をサポートします。

いろいろあります！

子育て 支援室の サポート

詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



巡回 育児相談

忙しいご家庭に合わせて、必要に応じて巡回型の育児相談を実施。保健師、助産師、管理栄養士、臨床心理士、歯科衛生士、言語聴覚士などの専門家に気軽に相談できます。

先輩ママ・パパの ワークショップ



支援室に通うママ・パパが行うワークショップ。子育て体験談や、子育てのポイントが聞けます。

ボランティアによる活動



ボランティア団体が行う絵本の読み聞かせや演奏会。地域とのつながりも広がります。

市内12カ所にある子育て支援室は、子育ての不安や悩みの解消のきっかけをつかむため、また子育て世帯同士の交流がより深まるように、未就学児とその保護者の皆さんが集まり、楽しく遊んだりお話しできる場所です。

「子育て世帯同士がつながり、その輪が広がっていく」そんな想いで、子育て支援室のスタッフがお待ちしています。

子育ての不安や悩みをひとりで抱え込まず、スタッフや周りのママ・パパたちと情報交換したり相談しながら、息抜きをしてみませんか？

岡 おやこ・まるまるサポートセンター ☎0297 - 44 - 8822

つながる。広がる。
子育て支援室で、



【場所】
板橋 3023 - 27
(ひなたのもり認定こども園内)
【開室日】
月～金曜日 午前9時～午後3時
☎0297 - 21 - 3842

5月オープン！

子育て支援室

cocokara

板橋地区の子育て応援住宅「エルグランディール」に隣接する「ひなたのもり認定こども園」内に、今年5月にオープンした「子育て支援室 cocokara」。木の温もりと開放感にあふれ、室内にはお子さんと一緒にくつろげるカフェが併設されています。オープンからおよそ1カ月。cocokaraの先生として働く大淵さんにお話を伺いました。



cocokaraの
紹介動画はこちら

「cocokara」には、「ここから子育てや人との出会い、地域のつながりが始まってほしい」「ママ・パパとお子さんのこころとからだを大切にしたい」という想いが込められています。



おもちゃの中には先生が手作りしたものもあり、どれも温もりが感じられる。

オープンしてからおよそ1カ月経ちますが、ママ・パパの皆さんからは「部屋が明るくて広いテラスもあり、とても開放感がありました」「木のおもちゃや布のガーランドなど、温かみのある雰囲気が素敵です」といった声を頂いています。

カフェが併設されているのは、cocokaraの大きな特徴だと思います。メニューは月替わりで、栄養士さんが考えています。産前産後は忙しくて「手作りの温かいご飯が食べたい」と思う方も多いと思うので、そんな方に食べていただけたら嬉しいですね。また、お子さん向けのメニューとして、おにぎりプレートもご用意していますよ。



栄養バランスのとれた、ボリューム満点な6月のワンプレートランチ。

cocokaraはまだオープンしたての支援室です。遊びに来てくださるママ・パパと一緒に成長して、安心して過ごせる温もりいっぱいの支援室になっていけたらと思います。



おおぶち ひろみ
大淵 博美さん