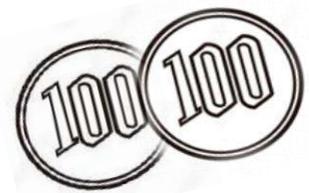


ツーカーコイン(200円)

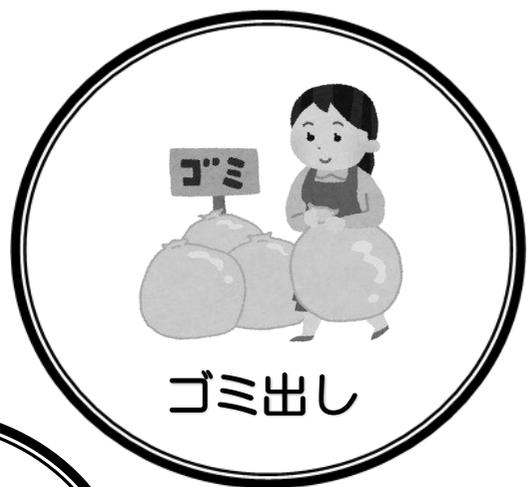
お助けサービス



ボランティア大募集!!

支え合いによる「元気な地域」をつくるため、
皆さんの元気を地域の活動に活かしてみませんか？

◎協力者の活動内容（1回30分以内の活動）



モデルケース
として
谷井田地区
で実施中!!



その他

- ・洗濯・布団干し
- ・簡単な裁縫
- ・ストーブや扇風機の入替
- ・簡単な家具の移動
- ・電池交換
- ・ねじ類の締め直し

応募資格 谷井田地区にお住まいの方で、助け合い活動に関心・理解のある
18歳以上の元気な方。

申し込みは、下記問合せ先へご連絡ください。

活動時間 ①月曜日から金曜日の午前10時から午後4時（祝日は除く）

②ゴミ出しについては地区の収集時間により（要相談）実施

その他 申し込みをされた協力者の皆様には事前説明をさせていただきます。

※この事業は、生活支援体制整備事業伊奈地区協議体と合同で実施しています！

★申込先・お問い合わせ先★

つくばみらい市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター

つくばみらい市福田195【市役所伊奈庁舎 裏手の建物】

Tel21-3240 Fax21-3250 受付時間 9:00~16:00（土日祝除）

✿ボランティア登録から支援までの流れ✿

①電話する



ボランティアをしてみたいと思ったら...
【ボランティア市民活動センター】
☎0297-21-3240
にお電話ください。

②説明を聞く



ボランティアに関する手順などの
オリエンテーションを行います。
(登録すると自動的にボランティア
保険に加入されます【無料】)

③活動する



ボランティアの依頼が来たら、
調整役のボランティアより
依頼の連絡が入ります。
可能な日時に支援を行います。

④受け取る



支援終了後、活動費を受け取り、
領収書を作成、お渡しして完了。

自分のできる時に できる範囲で 気軽に始められる

そして《人の役に立つ》

そんなちょこっとボランティアを募集しています！！