

つくばみらい市 産後ケア事業のご案内



令和7年4月から
利用回数が
かわりました！

●産後ケアって何？●

「あかちゃんのお世話の仕方が不安」「ゆっくり休みたい」「おっぱいがうまくいかない」
「母乳やミルクは足りているかな」・・・自宅への訪問や施設において、授乳や育児の相談、
産後の休息等のサポートをしています。

●利用できる方●

下記の項目がすべて当てはまる方

- ① 1歳のお誕生日前日までのお子さんがいる方
- ② 利用日当日につくばみらい市に住民登録がある方
- ③ 利用される方に医療行為の必要のない方、感染症の疑いがない方



『訪問型』産後ケア

ケアの内容	利用例	自己負担額	利用回数
■育児相談 ■授乳相談 ■乳房ケア 等	●産後すぐのため、家でゆっくりケアを受けたい ●お子さんとの暮らしに合った育児や授乳のケアをしてほしい	無料	5回 (多胎の場合10回)

施設名（訪問型）	住所	電話番号	対象年齢
BIO HOUSE(ビオハウス)	つくばみらい市紫峰ヶ丘	080-1124-6016	1才未満
産前産後のいえ すべーすまんま	つくばみらい市板橋	080-3382-5105	
choco 助産院(チョコ助産院)	つくば市みどりの	080-5539-6081	
守谷助産院	守谷市松が丘	0297-45-4438	
母乳育児相談 「ほっと」	守谷市ひがし野	080-3126-9001	

※施設の詳細は、市ホームページまたは「つくばみらい市産後ケア事業利用承認決定通知書」に同封される利用施設一覧をご覧ください。

※訪問型については、近隣の利用施設を掲載しています。上記の施設以外で利用希望の方や、里帰り先（県内）での利用希望の方は、「おやこ・まるまるサポートセンター」にご相談ください。

<申込・お問い合わせ先>

おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター2階）
〒300-2358 つくばみらい市陽光台3丁目9番地1 電話：0297-44-8822
時間：8:30～17:15 月～金曜日（土日祝日・年末年始を除く）



産後ケアホームページ

最新情報は
こちら

『通所型・宿泊型』産後ケア

※利用施設や状況により、利用時間が異なります。
予約時にご確認ください。

	ケアの内容	利用例	自己負担額	利用回数
通所型 (日帰りで利用)	■育児サポート ■食事の提供(1回) ■養育者の方のケア ■お子さんのケア等	●子育てについて、外出してケアを受けたい ●育児の仕方、授乳の仕方をサポートしてほしい	1回 1,000円	合わせて5回
宿泊型 (宿泊で利用)	■育児サポート ■食事の提供(3回) ■養育者の方のケア ■お子さんのケア等	●1日を通して子育てや授乳のアドバイスを受けたい ●産後のサポートがなく、体がつらいので、少し休みたい	1泊2日 2,500円 ※1泊2日で1回分となります	(多胎の場合 10回)

施設名 (通所型・宿泊型)	住所	電話番号	通所型(対象月齢)	宿泊型(対象月齢)
つくばみらい 遠藤レディースクリニック	つくばみらい市 富士見ヶ丘	0297-47-2055	○(4か月未満)	○(3か月未満)
マーモセットケア	つくばみらい市鬼長	090-9149-7349	○(1才未満)	
産前産後のいえ すぺーすまんま	つくばみらい市板橋	080-3382-5105	○(6か月未満)	○(5か月未満)
守谷助産院	守谷市松が丘	0297-45-4438	○(要相談)	○(要相談)
お産の森いのちのもり 産科婦人科篠崎医院	守谷市大柏	0297-44-6203	○(1才未満)	○(1才未満)
総合守谷第一病院	守谷市松前台	0297-45-5111	○(5か月未満)	○(5か月未満)
筑波学園病院	つくば市上横場	029-836-1355		○(5か月未満)
なないろもあバースクリニック	つくば市西大沼	029-886-3541	○(6か月未満)	○(4か月未満)
かんの産婦人科クリニック	取手市藤代	0297-83-0321	○(要相談)	○(要相談)
JAとりで総合医療センター	取手市本郷	0297-74-5551	○(5か月未満)	○(5か月未満)
つくばセントラル病院	牛久市柏田町	029-872-1771	○(1才未満)	○(4か月未満)
遠藤産婦人科医院	筑西市八丁台	0296-20-1000	○(5か月未満)	○(5か月未満)
寺田医院	常総市菅生町	0297-27-2662	○(4か月未満)	○(4か月未満)
産前産後ケアハウス mamacocochi	土浦市中村南	090-3228-5550	○(1才未満)	

●利用の流れ● ※利用の際は事前に申請が必要となります。

①利用申請

出産後おやこ・まるまるサポートセンターの窓口、郵送または新生児訪問にて申請ください。

※生活保護受給者、市民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。申請時にお申し出ください。

②利用決定・通知

利用申請時、保健師等が面接または電話でお話をうかがいます。

つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンターから「つくばみらい市産後ケア事業利用承認・不承認決定通知書」・「産後ケア利用カード」を郵送します。

③利用予約

〈訪問型の場合〉・・・利用施設へ直接予約をし、ご利用ください。

〈通所型・宿泊型の場合〉・・・おやこ・まるまるサポートセンターへ連絡し、「利用希望施設」・「利用希望日時」を伝えてください。おやこ・まるまるサポートセンターから、利用希望施設へ予約連絡をします。その後、おやこ・まるまるサポートセンターから、利用希望者へ予約確定の有無を連絡します。

④利用

利用の際は、施設から提示された持ち物、つくばみらい市産後ケア事業利用承認決定通知書、産後ケア利用カードをご持参ください。

※自己負担額は、利用日当日に施設へ現金でお支払いください。