

こんだて  
献立によせて

Aブロック 6月5日 (木) がついつか もく  
Bブロック 6月6日 (金) がつむいか きん

# ～かみかみこんだて～



きんめまいはん ぎゅうにゅう  
金芽米ご飯 牛乳

いかメンチカツ おかかあえ  
かみかみみそ汁 しる



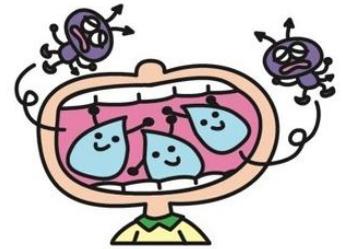
 たよくかんで食べると、こんないいことがあります！



た もの あじ  
食べ物の味がよくわかる



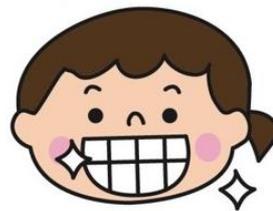
た  
食べすぎをふせぐ



ば  
むし歯をふせぐ



しょうか  
消化をたすける



きんにく はったつ  
あごの筋肉が発達し  
は  
歯ならびがよくなる



た もの食べ物がのどにつまらないように、あんぜん しょくじ安全に食事をするため  
にも、よくかんで食べることは大切です。  
しょくじちゅう おつ ひとくち食事中は落ち着いて、一口ずつよくかんで食べましょう。