

産前産後のいえ

すぺーすまんま

ご利用案内

産前産後のいえ



すぺーすまんま

宿泊型/日帰り型利用時間、利用料金

⇒各自治体規定に準ずる

ご持参いただく物

- ☐母子手帳
- ☐各自治体で発行された産後ケア利用書類
- ☐ママのパジャマ、着替えなど
- ☐洗面用具 必要ある方は産褥用ナプキン
- ☐ママの常備薬や産後薬(お薬手帳があれば持参)
- ☐赤ちゃんのおきがえ
- ☐赤ちゃんのミルク・オムツ・おしりふき
- ☐その他必要なもの(ママやお子さんが普段使っているお気に入りのもの等)
- ☐必要あれば快眠グッズ(耳栓やアイマスク!)
- ☒ベイベイ利用可

貴重品、現金などの預かりはしていません。居室内に鍵付き簡易小物ケースのご用意はしてあります。私物は紛失予防の為記名もしくは区別できるよう自己管理をお願い致します。

『産前産後のいえ すぺーすまんま』

院長 助産師 坂根 薫

茨城県つくばみらい市板橋字新山 3023-9

【お問い合わせ】

電話 080-3382-5105(9:00-17:00)

電話に出れない時は留守電にいらして頂いた方に
折り返し致します。HP 記載のライン公式、メールからも
お問い合わせ頂けます(妊娠中の方のご見学も可能)

産後ケアでご提供のお食事は
アレルギー対応していません



当院で準備しているもの

- スリッパ ○ティッシュ ○円座
- シャンプー、リンス ボディソープ
- バスタオル・タオル 各1泊1枚ずつ
- ドライヤー ○ヘアブラシ
- ※入浴、シャワー浴は宿泊のみご提供
ディサービスの方はタオルをご持参下さい
- 赤ちゃんのお口拭きガーゼ
- 哺乳瓶、乳首(自身のもの持参も可)
- 哺乳瓶消毒物品 ○授乳クッション
- 児の沐浴・入浴用品
- バスタオル ボディソープ ボディミルク
- ※沐浴・入浴サポートは宿泊の方のみご提供
- 湯沸かしポットあり(マグカップあります)
- 自由に飲めるリーフティーセットあり
- 【有料や貸し出しで利用可能なもの】
- 歯ブラシセット: 1本 100円
- 赤ちゃんのオムツ(オムツサイズ新生児〜Sまで)とおしりふき: セットで1回 50円×回数
- 明治ほほえみキューブ 1本 120ml: 100円
- パジャマ、ベビー服着替えの貸し出し可能
(貸出無料ですが数やサイズに限りあり)

◎宿泊型のみライン公式から事前予約でよもぎ蒸
しやアロマタッチトリートメントオプション有
※対応不可能な日程もあります※別途料金有

詳しくは HP ご覧下さい



産後ケア専用すぺーすまんま HP QRコード

アットホームであたたかい
程々におせっかい
助産院だけど実家みたい

あなたも家族もそのまんま
育ちあう場所 すぺーすまんま
ひやくまでお過ごしください。
お困りごと喜びもここにいますみんなで
分かち合いましょう