

こんだて
献立によせて

まいつき 19日は
にち

しょくいく ひ
食育の日

しょくいく
「食育」とは・・・

い うえ きほん ちいく とくいくおよ たいいく
生きる上での基本であって、**知育、徳育及び体育**
の基礎となるべきものと位置付けるとともに、
さまざま けいけん つう しょく かん ちしき しょく
様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」
せんたく ちから しゅうとく けんぜん しょくせいかつ じっせん
を選択する力を習得し、健全な食生活を実践す
ることが出来る人間を育てるもの



「食育基本法」より

しょくいく そだ ちから
食育で育てたい 食べる力

<p>た もの せんたく 食べ物やつくる人への感謝の心</p>	<p>いっしょ た 一緒に食べたい人がいる (社会性)</p>	<p>こころ からだ 心と身体 けんこう いじ 健康を維持できる</p>	<p>しょくじ じゅうようせい 食事の重要性 たの じょう 楽しさを理解する</p>	<p>た もの せんたく 食べ物の選択 しょくじ や食事づくり ができる</p>	<p>にほん しょくぶんか 日本の食文化 りかい つた を理解し伝える ことができる</p>
-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------