



ILIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員

伊奈庁舎社会福祉課（内線 4111）

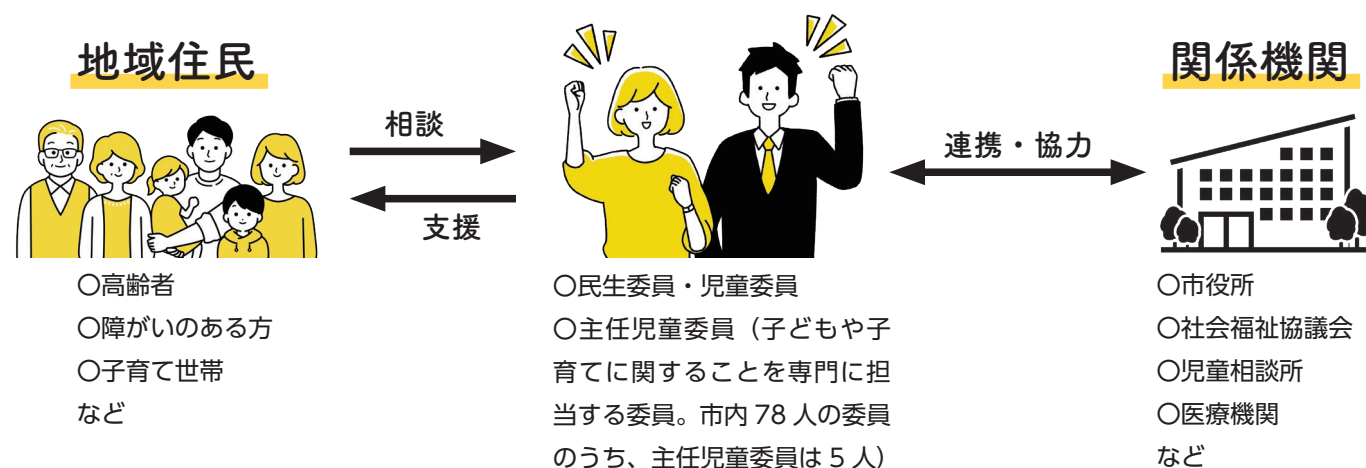
毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」。皆さんは、民生委員・児童委員をご存じですか？

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄くなっている昨今、悩みを抱えている方が周囲に相談できず、孤立してしまうケースも少なくありません。民生委員・児童委員は、そんな悩みを抱えている方の相談に乗り、関係機関につなぐことで悩みの解決を支援します。市内では、78人の委員がそれぞれの担当地域で活動しています。

今月号の特集では、身近にいるのに意外と知られていない、民生委員・児童委員を紹介します。

民生委員・児童委員は、地域の方を定期的に訪問し、日常生活での悩みごとの相談を受けています。この日は、小張地区を担当する藤平さんが、近所に住む保坂さんのご自宅へ何う定期訪問日。そこで、藤平さんと保坂さんのお二人に民生委員・児童委員についてお話を伺いました。

民生委員・児童委員は、あなたと支援をつなぐ「つなぎ役」です。



気になるアレコレにお答えします。

相談できる内容は？

生活・健康や福祉サービス、子育てや介護のことなど、幅広い相談に応じています。お気軽にご相談ください。



【生活・健康のこと】

- ひとり暮らしで寂しい
- 高齢者2人で住んでいるので、何かあったら不安

【福祉サービスのこと】

- 障がい者にはどんなサービスがあるのか知りたい
- 高齢者向けのサービスを利用したい

【子育てのこと】

- 子育てのことで相談できる人がいない
- 子育てが上手くいかず不安

【介護のこと】

- 介護ばかりで自分の時間がない
- 介護保険の使い方が分からない

秘密は守られる？

民生委員法による守秘義務があるため、相談内容や秘密がほかに漏れることはありません。安心してご相談ください。



誰に相談すればいい？

お住まいの地区を担当している民生委員・児童委員にご相談ください。各地区の担当者について、詳しくは社会福祉課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



ふじひら ひろみ
藤平 裕美さん（写真左）

つくばみらい市民生委員児童委員協議会の副会長を務める。担当は小張地区（高波住宅・出山住宅・小島新田東）。

もともとヘルパーとして働いていた経験から、人のお世話をすることが好きでした。そのため、退職後に地域のために自分にできることがあれば貢献したいと思い、民生委員・児童委員になりました。

最初は手探り状態で、自分に務まるか心配でしたが、今年でかれこれ5期目（15年目）になります。

地域の皆さんを定期的に訪問して、日常生活での悩みごとの相談を受けることが主な活動です。定期的に訪問することは安否確認にもつながっているの、地域の見守り役としての役割も果たしています。

地域の皆さんから「ありがとう、助かったよ！」と言われると、民生委員・児童委員を続けてきて良かったと感じます。また、普段の生活の中で、訪問した地域の皆さんに助けってもらうこともしばしばあります。「一方的に助ける」のではなく、「助け合う」関係が築けることも、やりがいにつながっていますね。

これからも地域の皆さんと交流を深めて、悩みごとがあれば支援につなげる「つなぎ役」として頑張りたいです。

民生委員・児童委員についてお話を伺いました。

民生委員・児童委員は、地域の方を定期的に訪問し、日常生活での悩みごとの相談を受けています。

この日は、小張地区を担当する藤平さんが、近所に住む保坂さんのご自宅へ何う定期訪問日。

そこで、藤平さんと保坂さんのお二人に民生委員・児童委員についてお話を伺いました。



ほさか みちこ
保坂 道子さん（写真右）

藤平さんのご近所さんで、藤平さんが民生委員・児童委員になる前からの付き合い。

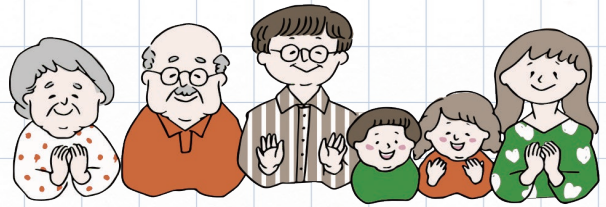
月に数回、藤平さんが自宅に来てくれて、世間話からお悩み相談まで色々な話を聞いてくれています。人にはなかなか相談しづらいことも相談できますし、近所に民生委員・児童委員の方がいると安心です。

何より、人と話すとそれだけで元気を貰えるので、定期的に話を聞いてくれるのは嬉しいですね。

＼ご協力ありがとうございました！／



予算の概要



しあわせと笑顔あふれる みどりがつなぐ "みらい" 都市に向かって

令和7年度の一般会計予算は315億9,330万円で、市として最大規模となりました。

前年度の当初予算と比較すると、金額は約25億円増、増加率は8.5%です。

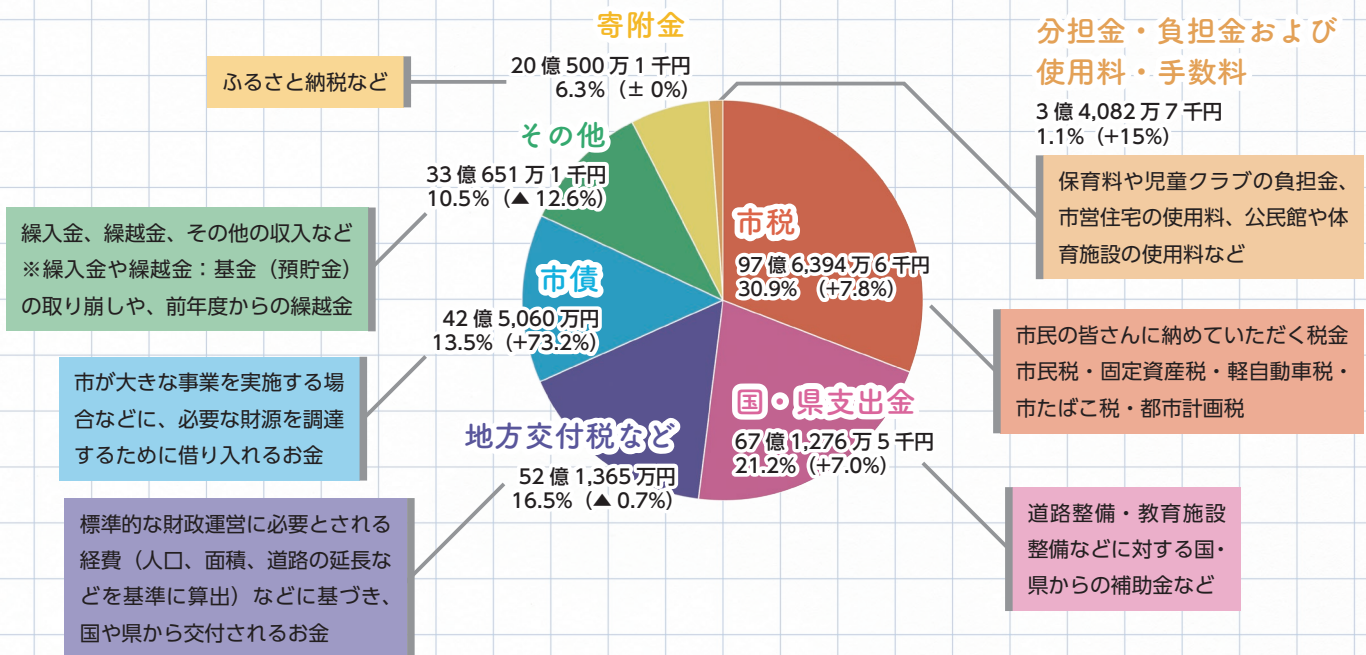
保育所、認定こども園へのALT配置や米・食味分析鑑定コンクール国際大会の開催、新住宅地の開発など、今年度もつくばみらい市の将来を見据えた事業を行います。



詳しくはこちら

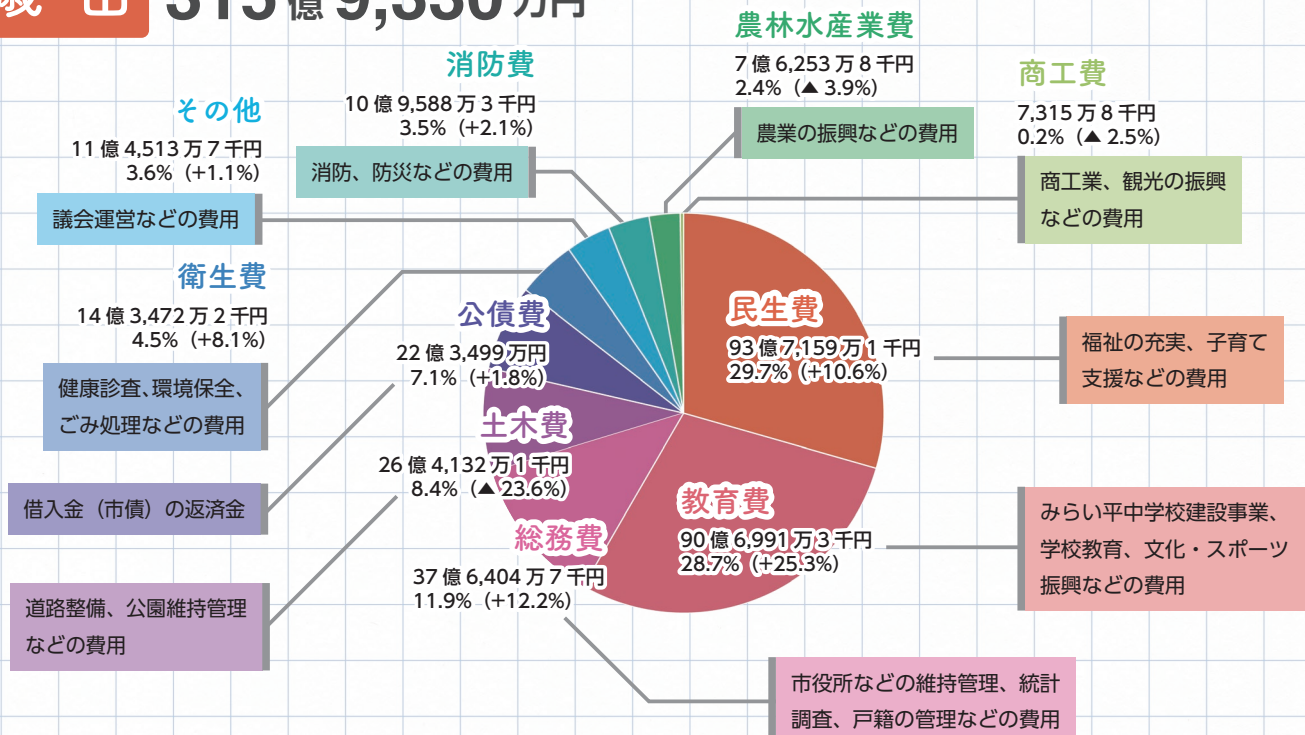
歳入 315億9,330万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。



歳出 315億9,330万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。



令和7年度

ピックアップ事業を紹介！

"みらい"につながる好循環なまち

米・食味分析鑑定コンクールの国際大会を開催

▶みらい型農業事業〔産業経済課〕

…12月、ついに「第27回 米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」を開催します。本市の友好都市である台湾の桃園市からも出品されます。

※詳しくは7ページ



みらい平地区の東側のエリアの一部に 新住宅地を開発

▶新住宅地開発事業〔プロジェクト推進課〕

…子育て世代の需要に応えるため、新たな住宅地の開発を進めます。



みらい平駅前広場を もっと便利に

▶施設維持補修事業〔建設課〕

…みらい平駅前の朝夕の混雑などを解消するため、駅前の調査を行います。※詳しくは6ページ



"あれも、これも"本気の子育てのまち

保育所、認定こども園にも 英語活動を実施

▶教育委員会事務局事業〔学校総務課〕

…公立幼稚園に加え、市内保育所と認定こども園にもALT（外国語指導助手）による英語活動を実施します。



24時間いつでもオンラインで 医療相談ができるアプリを導入

▶救急休日夜間病院等事業〔健康増進課〕

…未就学児の保護者が、24時間いつでもどこでも気軽に医師に相談できるアプリを導入しています。※詳しくは31ページ



"ど真ん中"に市民がいるまち

20周年の節目にイベントを開催

▶市制施行20周年記念事業〔秘書広報課〕

…令和8年3月に市制施行から20周年を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。



ヒタチ絹の台桜公園の トイレを建て替え

▶公園維持管理費〔都市計画課〕

…ヒタチ絹の台桜公園のトイレ1棟を建て替えます。建て替えにより、バリアフリートイレを新たに設置します。

もう1棟は来年度に建て替え予定です。

※「絹の台桜公園」は、4月から「ヒタチ絹の台桜公園」になりました。※詳しくは8ページ



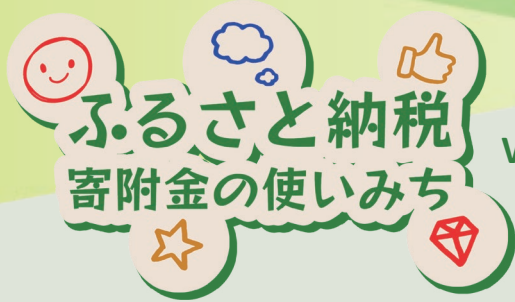
"人に、社会に"やさしいまち

高齢者带状疱疹 予防接種に助成

▶予防接種事業〔健康増進課〕

…高齢者の带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。





このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.29

みらい平駅前広場をもっと便利に

寄附区分：環境共生型まちづくり事業

問 みらい平駅前の整備に関すること：谷和原庁舎建設課（内線 5206）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

つくばみらい市の人口増加を支えてきたみらい平駅ですが、人口増加に伴い、朝夕の送迎時などでの駅前広場の混雑が課題となっています。そんな駅前広場の混雑を解消し、もっと便利で安全な駅にするために、駅前広場の改修に向けた調査を始めます。

これからも、市民の皆さんの生活が便利になるような取り組みを進めていきます。



ふるさと納税のおかげで

駅前広場改修に向けた調査費用

1,000 万円

市の負担は実質

0 円



みらい米おにぎりコンテスト Vol.4

受賞おにぎりを作ってみよう！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104,3106）

市内産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。

このコーナーでは、昨年の「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを紹介します！「おにぎり」を作って、お米の美味しさやお米を食べる楽しさを味わってみませんか？

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

【受賞者】

なかむら みき
仲村美樹さん

【材料】

ご飯
鮭（瓶詰め・フレークでも可）
韓国海苔
炒り卵
ごま
めんつゆ（塩味が足りなければ）

「大切な人に届けたいおにぎり」部門
準グランプリ作品



【作り方】

- ① 卵を耐熱容器に入れ、溶いておく（牛乳とマヨネーズを少し入れるとふわふわになる）。
- ② 卵をレンジにかける（600w で 50 ～ 60 秒、好みの大きさになるように箸で切る）。
- ③ 韓国海苔を食べやすい大きさにちぎる。
- ④ すべてを混ぜる！



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」出品受付を開始します！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104,3106）

—このひと粒に想いを込めて—

市内産米の品質向上やPRを目的に、みらい型農業事業の一環として、**12月6日(土)・7日(日)**の2日間にわたり、国内外最大規模のお米のコンクール「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際

大会 in つくばみらい」を開催します。

市内でお米作りに取り組んでいる生産者の皆さんからの出品受付を開始しますので、多数の出品をお待ちしています！



国際大会の情報はこちら

- ▶対象：市内在住で、市内で水稻栽培をしている方
- ▶審査対象米：令和7年つくばみらい市内産うるち米（玄米 2kg）
- ▶出品数：上限なし（品種不問）
- ▶出品料：1品種につき1品までは2,000円
- ※同一品種で2品以上出品する場合、2品目以降は4,000円
- ※複数の品種を出品する場合でも、1品種1品までは2,000円
- ▶申込方法：産業経済課窓口または電話にてお申し込みください。
- 出品料は、稲刈り後に出品米と併せてお持ちください。
- ▶申込期限：7月31日(木)



**米コンテストの市内出品者を対象に、
市がお米を買い取ります！**

米コンテストに出品されたお米のうち、一定の基準を超えたお米について、穀物検査の等級に応じた市場価格に2,000円／30kgの支援金を上乗せして買い取り、コンクールで優秀な成績を収めた方には、さらに支援金を上乗せします。
買い取りの希望は、出品申込時に確認します。

「毎日お米を食べよう運動」の取り組みとして、
今年もお米に関するコンテストを開催！

「^{マイ}みらい米おにぎりコンテスト 2025」

—おにぎりで こころいっぱい—

つくばみらいのお米をたくさん食べて、つくばみらいのお米をもっと食べたい！そんなきっかけになるような「アイデアおにぎり」を募集します。



詳しくはこちら



- ▶作品部門 ①お手軽おにぎり
②大切な人に届けたいおにぎり

- ▶応募資格：市内在住・在学・在勤の個人、または市内に所在もしくは登録のある団体
- ▶応募点数：各部門につき1人（団体）1作品まで
- ▶応募期限：8月29日(金)
- ▶応募方法 メール、郵送、窓口持参またはInstagram
- 受賞者には、市内産米や市特産品をプレゼント！
- 受賞作品は、市内産米のPR活動などで活用させていただきます。



「^{マイ}みらい米フォトコンテスト 2025」

—あなたの1コマがつなぐ お米のものがたり—

お米をテーマにした景色や行事、日常生活など、「お米の魅力を伝え、お米の産地であること」をイメージさせる素敵な作品を募集しています！いつもの見慣れた景色が、素敵な作品になるかもしれません。



詳しくはこちら

- ▶応募資格：市内在住・在学・在勤の個人、または市内に所在もしくは登録のある団体（プロ・アマ問わず）
- ▶応募点数：1人（団体）4点まで
- ▶応募期限：9月19日(金)
- ▶応募方法 メール、郵送または窓口持参
- 受賞者には、市内産米や市特産品をプレゼント！
- 受賞作品は、市内産米のPR活動などで活用させていただきます。



土地区画整理事業に関する基本協定を締結！

☎ 谷和原庁舎プロジェクト推進課（内線 5503）

3月23日、「みらい平東地区土地区画整理組合設立準備会」と業務代行予定者（㈱大本組、大和測量㈱、積水化学工業㈱の共同企業体）との「土地区画整理事業の推進に関する基本協定」を締結しました。今後は協定に基づき、組合設立に向け、地権者などの合意形成や調査・設計業務などを実施していきます。



写真左から積水化学工業㈱住宅カンパニー レジデンス事業統括部長 山地晋二郎、大和測量㈱ 諸橋良哉代表取締役社長、㈱大本組 東京支店 監物昭夫常務執行役員支店長、みらい平東地区土地区画整理組合設立準備会 大山仁一会長、同会 山口順弘副会長、小田川市長

脱炭素による持続可能なまちづくりに関する包括連携協定を締結！

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3300）

4月9日、全国の自治体が抱える課題の解決に向け、電力事業や地域資源の利活用支援など、さまざまな事業を官民連携で実施している（一社）地域資源活用推進協会と、脱炭素化と持続可能なまちづくりに寄与するさまざまな取り組みを全国で実施しているSBIスマートエナジー㈱との「脱炭素による持続可能なまちづくりに関する包括連携協定」を締結しました。今後は協定に基づき、地域の課題解決や地方創生を促進するため、それぞれ連携・協働して脱炭素の取り組みを進めていきます。



写真左から（一社）地域資源活用推進協会 大石秀一代表理事、小田川市長、SBIスマートエナジー㈱ 河原武志代表取締役社長

絹の台桜公園のネーミングライツスポンサーが決定！

☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2206）

ヒタチ緑化㈱から、この地域で長年事業を行えることへの感謝の気持ちを込めて応募を頂きました。今後も、よりよい施設管理を行うとともに、施設の知名度向上を図っていきます。

※ネーミングライツ料は、施設の維持管理などの財源として活用します。



写真左からヒタチ緑化㈱ 鈴木茂徳代表取締役、小田川市長

絹の台桜公園

⇒ ヒタチ絹の台桜公園



ネーミングライツ料

50万円／年（税込み）

使用期間

令和7年4月1日～令和10年3月31日

そのほかの施設でも、ネーミングライツスポンサーを随時募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



6月1日(日)から

コンビニ交付の手数料が

10円に!

安い!早い!便利!
みんなもコンビニ交付
サービスを使ってね!

問 コンビニ交付サービス、住民票の写し、印鑑登録証明書に関すること:

伊奈庁舎市民窓口課 (内線 3409)

各種税証明書に関すること: 伊奈庁舎税務課 (内線 2305)

マイナンバーカードをもっと多くの方に使ってもらえるように、コンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で取得できる証明書交付手数料を、6月1日(日)から期間限定で10円に引き下げます。
マイナンバーカードをお持ちの方はもちろん、まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひこの機会にカードを取得して、便利なコンビニ交付サービスをご利用ください!



コンビニ交付のココが嬉しい!



利用できる店舗や利用条件など、
詳しくは市ホームページをご覧ください。



市役所に行く
必要無し!



申請書の
記入不要!



夜間や休日でも
利用可能!



簡単操作で
すぐ交付!

引き下げ期間

6月1日(日)~令和10年3月31日(金)

利用できる時間

午前6時30分~午後11時

※店舗の営業時間に準じる

※12月29日~1月3日および
保守点検日を除く

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 課税証明書
- 非課税証明書
- 所得証明書

※取得した証明書の返金や
交換はできません。



市公式 YouTube で
みらいんどう主事が教える
操作手順の動画を公開中!

サービス停止日のお知らせ

5月25日(日)・31日(土)

終日、システム改修のため
コンビニ交付サービスが
停止します。

ご不便をおかけします
が、ご協力よろしくお願いします。



令和7年度の市民税関係証明書の
交付開始日は6月1日(日)です

問 伊奈庁舎税務課
(内線 2305)

令和6年分の所得に関する証明書(令和7年度の証明書)の交付開始日は、
6月1日(日)です(コンビニエンスストアでの交付開始日も同じ)。
当日は日曜日のため、コンビニエンスストアまたは谷和原庁舎(午前8時
30分~正午まで)で取得できます。

高齢福祉サービスをご利用ください！

本市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。

見守り

緊急通報システム見守りサポート 介

非常事態に備え、緊急通報システムや、赤外線センサーを設置します。不安を解消して生活が送れるよう、健康・医療に関する相談もできます。

- ▶対象：① 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者
② 高齢者のみの世帯・日中独居になる高齢者など
- ▶負担額：①無料 ② 2,310 円／月

※固定電話をご利用の方は、赤外線センサー通信料 50 ～ 200 円程度／月が別途かかります。

食事

ご利用を申し込む方は、地区担当の民生委員・児童委員にご相談ください。
各サービスについて知りたい方は、各問い合わせ先にご連絡ください。

まごころ弁当 介

- 毎週火・木曜日、ご自宅に夕食の弁当をお届けします。
- ▶対象：65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯の方
 - ▶負担額：400 円／1 食

配食サービス ボ

- 年 11 回、ご自宅に夕食の弁当をお届けします。
- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者または介護保険認定者もしくは、障がい者手帳保持者がいる 75 歳以上の高齢者のみの世帯の方
 - ▶負担額：無料

支給・助成

循環バス運賃助成事業 介

- 循環バス（コミュニティバス）の運賃を助成します。
- ▶対象：65 歳以上の高齢者など
 - ▶助成内容：乗車時に提示することで運賃が実質無料になる乗車券を交付

高齢者通院通所交通費助成 介

- 医療機関への往復に要するタクシー料金の一部を助成します。
- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で、市民税非課税世帯の方
 - ▶助成額：500 円の利用券を最大 24 枚／年まで交付

【各サービスの問い合わせ先】

- 介 …伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）
- 社 …社会福祉協議会 ☎ 0297 - 57 - 0205
- ボ …社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240



会食サービス ボ

- きらくやますこやか福祉館で年 4 回、楽しい昼食会を開催します。
- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ▶負担額：無料

おせち弁当配布 ボ

- 毎年 12 月 30 日、ご自宅におせち弁当をお届けします。
- ▶対象：配食サービスを利用している 75 歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ▶負担額：無料

介護用品助成 介

- 紙おむつや尿とりパットなどの介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。
- ▶対象：市民税非課税世帯に属する下記に該当する方を、在宅で介護している家族
 - ①要介護 4・5 と認定された介護用品を常時必要とする 65 歳以上の高齢者
 - ②要支援または要介護認定を受けた介護用品を常時必要とする 40 歳以上の寝たきりや認知症の高齢者など
 - ▶助成額：①最大 3 万円／年（2,500 円／月）
②最大 1 万 5,000 円／年（1,250 円／月）

買い物

ちょこっと買い物ツアー ボ

- 生鮮食品の購入を目的に、市内のスーパーへ送迎します（利用要件あり、各地区月 1 回ずつ）。
- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で、買い物に行くことが困難な方
 - ▶負担額：無料 ※買い物代などは実費負担

機器等貸出

リフト付自動車貸出事業 社 ボ

- 車いすのまま乗れるリフト車を貸し出します。
- ▶対象：どなたでも
 - ▶負担額：燃料費実費負担（走行距離 10km ごとに 150 円）

交流

お達者クラブ 社

- 市内の公共施設で月 1 回程度、健康体操やレクリエーションなどの楽しい時間を過ごします。
- ▶対象：60 歳以上の方
 - ▶負担額：無料

その他

救急医療情報キット 介

- 持病や服用している薬などの必要事項を記入しておくことで、自宅での緊急時に必要な情報を周囲の人に伝えることができるキットを配布します（1 セット／人）。
- ▶対象：65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、日中独居になる高齢者
 - ▶負担額：無料

理髪サービス 介

- 年 4 回、自宅へ理容師を派遣します。
- ▶対象：市民税非課税世帯に属する 65 歳以上の寝たきり高齢者など
 - ▶負担額：無料

買い物ぶらり旅 ボ

- 大型スーパーなどへ送迎します（利用要件あり、各地区月 1 回ずつ）。
- ▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で、買い物に行くことが困難な方
 - ▶負担額：無料 ※買い物代などは実費負担

福祉機器貸出事業 社

- 介護用ベットや車いすを貸し出します。
- ※原則、利用者による運搬
 - ▶対象：介護保険対象外の在宅療養者および歩行困難者
 - ▶負担額：無料

ふれあいいきいきサロン ボ

- 地域の高齢者の方々が気軽に集まり交流できる場所（サロン）を開催します。
- ▶対象：60 歳以上の方、障がい児とその家族、子育て中の家族
 - ▶負担額：無料 ※茶菓子代などは実費負担

寝具洗濯乾燥消毒サービス 介

- 寝具の洗濯などを行います（年 1 回）。
- ▶対象：70 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、または寝たきりの 65 歳以上の高齢者
 - ※今年度の利用を希望の方は、7 月 15 日(火)までに利用申請が必要です（令和 6 年度にご利用いただいた方は申請不要です）。
 - ※令和 8 年度以降の新規受付対象者は、75 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、または寝たきりの 65 歳以上の高齢者となります。
 - ▶負担額：無料

有料在宅福祉サービス 社

- 買い物・洗濯・清掃などの手伝いをする協力を会員を派遣します。
- ▶対象：60 歳以上の方
 - ▶負担額：700 円／時間 ※別途、協力会員の交通費（利用会員宅と協力会員宅の往復距離に応じる）を負担

（仮称）みらい平東地区の都市計画変更に関する 公聴会の開催と原案の縦覧について

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5102）
県土木部都市局都市計画課
☎ 029 - 301 - 4592 ※県決定案件のみ

（仮称）みらい平東地区の 都市計画変更に関する公聴会

都市計画法第 16 条第 1 項の規定により、公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して公述人として意見を述べるすることができます。希望する方は、期間内に公述申出書を提出してください。※公述申出者が多数の場合は意見内容を考慮のうえ、公述人を選定します。
※公述申出者がいない場合は公聴会は開催されません。

開催日時・内容	○6月3日(火) 午前 10 時 30 分～ 【市決定案件】土地区画整理事業の決定、用途地域の変更	○6月3日(火) 午後 1 時 30 分～ 【県決定案件】区域区分の変更、下水道の変更
開催場所	市役所谷和原庁舎 2 階 第 1・2 会議室	
縦覧・提出期間	5 月 19 日(月)～ 27 日(火) ※土・日曜日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	
提出方法	郵送または窓口で提出 ※公述申出書の様式は、下記縦覧場所および市ホームページから取得できます。	
提出先	○「土地区画整理事業の決定、用途地域の変更」について 〒 300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 つくばみらい市長 小田川 浩(つくばみらい市都市計画課扱い) ○「区域区分の変更、下水道の変更」について 〒 310 - 8555 水戸市笠原町 978 - 6 茨城県知事 大井川 和彦(茨城県土木部都市局都市計画課扱い)	
縦覧場所	【県決定案件】県都市計画課、【県決定案件および市決定案件】市都市計画課	

（仮称）みらい平東地区 地区計画原案の縦覧

都市計画法第 16 条第 2 項ならびに、これに基づく市条例の規定により原案を縦覧に供します。原案に係る区域内の土地所有者と利害関係を有する方は意見書を提出することができます。希望する方は、期間内に意見書を提出してください。

縦覧期間	5 月 12 日(月)～ 26 日(月)
提出期間	5 月 12 日(月)～ 6 月 2 日(月) ※土・日曜日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
提出方法	郵送または窓口で提出 ※意見書の様式は、下記縦覧場所および市ホームページから取得できます。
提出先	〒 300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 つくばみらい市長 小田川 浩(つくばみらい市都市計画課扱い)
縦覧場所	市都市計画課

市 LINE 公式アカウントから 手続きをスムーズに！



市 LINE 公式アカウントから、伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター窓口の待ち時間をリアルタイムで確認し、混雑を避けてスムーズに手続きを行うことができます。
さらに、スマートフォンなどから事前に申請書に入力できるため、窓口での手続きがよりスムーズになります。
☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線 1400）

事前に作成できる申請書

証明書発行に関する手続き 住民票の写しの交付申請、印鑑登録証明書の交付申請
引っ越しに関する手続き 転居届の申請、転入届の申請、転出届の申請

操作方法

1

『窓口に行く前に』をタップ

LINE のメニュー画面で
「窓口に行く前に」をタップ

2

窓口に行く前に
以下より選択してください。

窓口待ち時間
申請書事前作成

「窓口待ち時間」または
「申請書事前作成」をタップ

市 LINE 公式アカウント お友だち募集中！

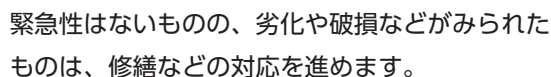
QR コードを読み込んで、
市 LINE 公式アカウント
(@tsukubamiraicity) を
お友だち追加！





 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

緊急対応 38 件
(すべて対応済み)



道路



あずまや、看板、外灯、ベンチなど

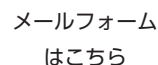
学校

第12回特別弔慰金が支給されます

▶請求期限：令和10年3月31日

広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.230

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平
市民センター、みらい図書館 supported by 成島建設（図書
館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・
小絹・板橋・谷井田）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉
館、ボランティア市民活動センター



1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下	20代	30代	40代
50代	60代	70代以上	

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：富士見ヶ丘、筒戸 など）



2025 年

アイデンティみらい

トップチーム登録選手一覧

つくばみらい市に本拠地を置く

サッカークラブです。

ぜひ、応援をよろしくお願いします！



3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 やや満足 やや不満 不満

5 広報紙について改善してほしい
部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい
情報などがあれば教えてください。

()

※紙面上の広報つくばみらいアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



2025 シーズンのホームゲーム日程は、
アイデンティみらい公式ホームページを
ご覧ください！

※ホームゲーム開催場所は、すべて
「みらい平グラウンド(小張 3983 - 1)」です。

問 アイデンティみらい

〒 300-2353 つくばみらい市小張 3983 - 1

☎ 0297 - 44 - 5551

URL : <https://www.identymirai.jp/>



一人ひとりの「できた!」を育てる

おやこ・まるまるサポートセンターの

子どもの発達支援



☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

子どもの可能性は無限大です。今はまわりの子と比べて、ことばが遅かったり、いつもかんしゃくが激しかったり、困難なことばかり…と、不安を抱えている方もいるかもしれません。おやこ・まるまるサポートセンターでは、お子さんとご家

族のニーズに沿ったサポートを行い、お子さんができることを増やすための支援を行っています。相談や教室は予約制です。お子さんの発達について心配なことがあれば、まずはお気軽にご相談ください。

個別相談

どんなことでも構いません。発達について気になることがあれば、ご相談ください。臨床心理士や保育士がお話を聞きします。

こども発達支援教室

▶個別教室(にこにこ教室):臨床心理士や言語聴覚士が、個々の発達状況に応じた助言や指導を行います。お子さんの運動、生活習慣、コミュニケーション、言葉、社会性などにおける発達の促進や、適応力を身につけることを目指します。

▶集団教室(にこにこランド):指導員(保育士)が歌や楽器遊び、お絵かき、体操などを小集団で行い、友だちと関わりながら、言葉の表出、動作性の向上、身の自立、集団生活への適応を目指します。

保育所等巡回相談

臨床心理士が市内の保育所・幼稚園等を訪問し、発達支援の必要なお子さんや保育士・教諭に対して、お子さんが集団生活に適応するための専門的支援を行っています。

子どもの発達が心配なときは

▶乳幼児健康診査時での相談:1歳6か月、2歳3か月、3歳5か月の集団健康診査の際に、臨床心理士、保健師にお話してください。

▶乳幼児健康診査時以外での相談(来所相談、電話相談):お子さんの発達について心配なことがあるときは、おやこ・まるまるサポートセンターへご連絡ください。お子さんの得意なこと、苦手なことを理解して、どのように関わるとできることが増えるかを一緒に考えます。

「ファミリーサポートセンター」をご利用ください

☎ つくばみらい市ファミリーサポートセンター
(きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205



「子育ての援助を受けたい方(利用会員)」が、「子育てを援助したい方(協力会員)」のサポートを得て、仕事を持つ保護者はもちろん、子育て真っ最中の保護者が安心して子育てできるよう、地域ぐるみで支えあう会員制の事業です。

「通院や買い物などで外出するので、子どもを少しの間預けたい」「保育所のお迎えに間に合わないの、子どもの面倒を見てほしい」そんな悩みをサポートします。

▶利用会員(子育ての援助を受けたい方)の対象
市内在住の方で、原則1歳から12歳(小学生)までの子どもがいる方

▶入会金:利用会員・協力会員ともに1,000円

▶利用申込期限:利用日の3日前の正午まで

利用料金など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



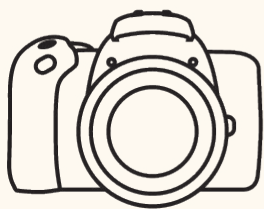
サポート内容

- ✓ 保育施設など*の開始時間前や終了時間後の預かり
 - ✓ 保育施設などの送迎(保育施設などと会員の自宅間に限る)
(市外の場合は、市行政界から半径3km以内)
 - ✓ 保護者の体調不良時や学校行事・冠婚葬祭事などの預かり
 - ✓ 通院、買い物など外出時の預かり
- ※保育所、幼稚園、認定こども園、小学校および児童クラブ

協力会員を募集しています

子どもが好きな方や育児経験のある方など、可能な範囲や時間内で、地域の子育てにご協力ください。

※協力会員は、登録後に研修を受ける必要があります。また、利用会員と協力会員は、両方兼ねることもできます。



問 宮林蔵がつないだ交流

伊奈小学校と稚内市の小学校がオンラインで交流

2月26日、間宮林蔵の生誕の地である本市の伊奈小学校と、樺太探検の出発地である北海道稚内市の大岬小学校が、オンラインでの交流授業を実施しました。授業では、学校の歴史や地元の特産品、間宮林蔵の生涯などについてお互いに発表し、理解を深めました。伊奈小学校4年生の柴結珠禾さんは「大岬小学校の発表を聞いて、林蔵のことをもっと知りたくなったし、稚内市に行きたくくなりました」と話してくれました。

息 を合わせた華麗な演技

市内在住のトランポリン選手、国際大会で優勝

2月下旬、アゼルバイジャンで開催されたトランポリンの国際大会（2025ワールドカップ第1戦）で、市内出身の^{さくらい えな}櫻井愛菜さんが「女子シンクロナイズド競技」で見事優勝しました。櫻井さんは「素直に嬉しい気持ちでいっぱいです。ペア同士息を合わせて演技ができれば、結果は必ずついてくると思っていたので、堂々と演技ができました。今後は世界選手権の出場権を獲得できるよう頑張ります」と話してくれました。



写真左からペアの^{たなか まこ}田中希湖さん、櫻井さん



写真左から吉田さん、千島さん

日 々の稽古が掴んだ勝利

市内在住の幼稚園生・小学生が空手大会で快挙

1月19日、「第2回栃木県空手道選手権大会」で、吉田翔和さん（わかくさ幼稚園）が幼年男女混合クラスで優勝、^{ちしま あと}千島蒼人さん（陽光台小）が小学3年男子チャレンジクラスで優勝、^{おおなつき}大輪夏輝さん（小絹小）小学5年中級クラスで第3位に輝きました。また、2月8日の「武将杯 2025 パイオニアカップ」では、千島さんは小学3年男女混合で準優勝に輝きました。皆さんはいずれも「岩崎空手つくばみらい道場」に所属しています。

声 だけで奏でる音楽に会場熱狂！

伊奈中学校でアカペライベントが開催

3月3日、伊奈中学校で「伊奈中生みんなでハモっちゃおう♪^{ラグスピ}RAGSPi Live」（主催：伊奈中学校PTA 教養委員会）が開催されました。「RAGSPi」は、アカペラグループ「^{ラグ フェア}RAG FAIR」と「^{インスピ}INSPI」によるユニットで、RAG FAIR は2002年に紅白歌合戦出場、INSPIは日立CM「この木なんの木」の9代目シンガーです。当日は「風になりたい」「恋のマイレージ」やオリジナルにアレンジされた校歌などのアカペラ披露、生徒とのボイスパーカッション体験が行われ、会場は大歓声に包まれていました。



アカペラ…楽器を使わず、声だけで音を奏でる音楽



地域で高める防災意識

きらくやまふれあいの丘で防災講演会を開催

2月11日、きらくやまふれあいの丘で「つくばみらい市防災講演会」を開催しました。消防庁の「防災意識向上プロジェクト」を活用したこの講演会は、『「災害から学ぼうさい」～地域防災力は強化できる?～』をテーマに、159人が参加しました。講師（語り部）の平澤つぎ子さんからは「地域防災力の強化は『自助』『共助』を強めることです」といったお話があり、参加者の防災意識を高める講演会となりました。

高校生と語る市の未来

伊奈高校で成果発表会・市民懇談会を開催

2月18日、伊奈高校の「総合的な探求」成果発表会と市民懇談会を合同で開催しました。成果発表会では、市の課題について「若者の投票率向上」「子育て」などのテーマに基づき、「高校生による小中学生向けの選挙講話」「廃校を活用した子育て支援」などの提案がありました。また、市民懇談会では、部活動の地域移行や市の発展について質問がありました。本市では、今後も若い世代の声を反映する取り組みを進めていきます。



読書の感動を絵で表現

小絹小学校5年、読書感想画コンクールで優秀賞

「第36回読書感想画中央コンクール」（主催：毎日新聞社、全国学校図書館協議会）が開催され、小絹小学校5年生の堀越逢叶さんが「小学校高学年の部」で見事優秀賞に輝きました。3月6日に市長を表敬訪問した堀越さんは「完成するまで1カ月半くらいかかったけど、満足できる絵ができて良かったです。絵を描くことはとても好きなので、これからもたくさん描きたいです」と笑顔で話してくれました。

国境を越えたスナッグゴルフ交流

市内小学生と台湾の小学生がスナッグゴルフで交流

2月19日、穴戸ヒルズカントリークラブ（笠間市）で「令和6年度台湾小学生スナッグゴルフ交流会」が開催され、本市からは小絹小学校と富士見ヶ丘小学校の児童6人が参加しました。交流会では、日台の児童が一緒にコースを周ってプレーしたほか、ビンゴゲームなどが開催されました。お互い積極的にコミュニケーションを取り、心を通わせている姿がとても印象的でした。



認知症の方の見守りを支援！



詳しくはこちら

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

認知症になると、今いる場所が分からなくなり、自宅に帰れなくなってしまうことがあります。行方不明となった場合には、すぐに保護することが重要です。

本市では、認知症の方の見守りを支援する事業を実施しています。利用を希望する方は、介護福祉課窓口でお申し込みください。

①「見守り QR コードシール」で、「おかえり」までサポート！

認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業

認知症の方の情報を登録すると、行方不明となった場合に保護につなげる「見守り QR コードシール」をお渡しします。費用は無料です。

※登録された情報は、警察などと共有します。

見守り QR コードシールって？

衣類や持ち物に貼り付けられる、QR コード付きのシールです。QR コードをスマートフォンなどで読み取ることによって、保護につなげることができます。



活用の流れ



①道に迷っていると思われる方を見かけたら、まずは「どうされましたか？」と優しく声を掛けましょう。



②衣類や持ち物に貼ってある QR コードを読み取ってください。コールセンターの番号と、利用者 ID が表示されます。



③コールセンターへ電話し、利用者 ID を伝えてください。



④コールセンターから警察や親族などに連絡し、保護につなげます。



② GPS 端末で、いつでもどこでも安心見守り！

認知症高齢者等探索支援サービス

認知症の方を介護しているご家族を対象に、GPS 端末を貸し出します。認知症の方が GPS 端末を携帯することで、行方不明となった場合でも、スマートフォンやパソコンなどで現在位置を確認でき、保護につなげることができます。

GPS 端末は、ココセコム（持ち運びタイプ）、どこさいる（持ち運び+専用シューズに収納できるタイプ）から選べます。

費用など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象者

- 認知症の方および介護しているご家族が市内在住である方
- 認知症が原因で行方不明になる可能性がある方
- ペースメーカーを装着していない方
- 上記の①のサービスに登録している方

③もしもの時に保険で備える！

認知症高齢者等個人賠償責任保険事業

認知症高齢者の方などが、誤って他人の物を壊してしまった、線路に立ち入り電車を止めてしまったなど、日常生活での偶然の事故により法律上の損害賠償責任を負った場合の補償（上限 3 億円）を行います。費用は無料です。

▶対象者：上記の①または②のサービスに登録している方

今年度スタート！



4 月 1 日から

不燃ごみの出し方が変わりました

問 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

広報 3 月号と併配した令和 7 年度（2025 年度）ごみカレンダーには、新しい分別方法の記載が無いいため、ごみの出し方にご注意ください。



詳しい分別方法は
こちら

毎月 第 1・2・4・5 不燃ごみ収集日

■ビニール、プラスチック製容器包装以外のプラスチック類

ビニール製品、プラスチック製品、皮革製品、ゴム製品、CD など



プラマークが付いてい
ないプラスチック製品
も捨ててください。

毎月 第 3 不燃ごみ収集日

■金属類、割れ物

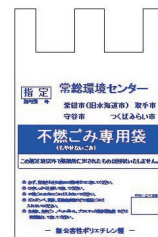
金属（鉄、アルミ、ステンレス）、袋に入る電気・電化製品（小型充電式電池は外す）、セトモノ、傘など



リチウムイオン電池などの小型充電式電池
は取り外してください。小型充電式電池の
回収については、裏面をご覧ください。



どちらを出す場合も、これまでと同じ
不燃ごみ専用袋を使ってください。



令和 6 年 12 月 9 日の火災により、常総環境センターの不燃ごみ処理設備が焼損しました。現在、収集された不燃ごみは外部搬出して
いるため、多額の費用が必要となっています。火災事故防止と外部
搬出量削減のため、4 月から不燃ごみの出し方を変更しました。

また、プラスチック製容器包装やペットボトル、あき缶など資源に
なるものは資源物として出していただくことで、不燃ごみの減量に
つながり、外部搬出の費用を抑えることができます。

市民の皆さまにはお手数をおかけしますが、不燃ごみの更なる分別
と減量にご協力をよろしくお願いします。



焼損した設備



外部搬出の様子

リチウムイオン電池などの

小型充電式電池を回収しています

問 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

近年、全国的に、リチウムイオン電池などの小型充電式電池の混入が原因で、収集車やごみ処理施設で火災が発生しています。混入防止のため、小型充電式電池の回収場所を、市役所谷和原庁舎以外にも追加しました。市民の皆さまにはお手数をおかけしますが、適切な分別にご協力をよろしくお願いします。



詳しくはこちら

回収できる小型充電式電池



Ni-Cd

ニカド電池



Ni-MH

ニッケル水素電池



Li-ion

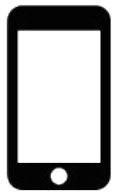
リチウムイオン電池

左記のリサイクル
マークが目印です。

回収場所

- 市役所伊奈庁舎
- 市役所谷和原庁舎
- みらい平市民センター
- 保健福祉センター
- みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）
- 伊奈公民館
- 谷和原公民館

小型充電式電池を内蔵している製品例



スマートフォン



電子タバコ



電気シェーバー



デジタルカメラ



ハンディ扇風機

小型充電式電池を出す際は

- 必ずセロハンテープなどで端子部を絶縁し、電気が流れないようにしてください。
- 加熱式タバコなど、小型充電式電池を外せない製品はそのままの状態を出してください。
- 鉛蓄電池は出せませんのでご注意ください。

いつまでも健康でいるために

フレイル予防に取り組みましょう

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

「フレイル」とは、加齢により心身の活力が低下することで、健康な状態と要介護状態の中間にあたる「虚弱」な状態のことをいいます。フレイルは、自分の状態と向き合い早期に対処すれば、健康に過ごしていた状態に戻すことができ

☑ 体力づくり

適度な運動は、心肺機能を高めたり、筋肉や骨などの機能を維持するのに役立ちます。

- 短時間でもウォーキングなどの有酸素運動をしましょう。
- 少し疲労を感じる筋力トレーニングを行うことを心がけましょう。
- 広報 35 ページ「介護予防カレンダー」の教室などに参加してみましょう。
- ※健康状態に不安があるときは、かかりつけ医などに相談して行うようにしましょう。

☑ 食生活

高齢になると食欲が落ちやすく、食事を抜いたり、偏った食事をしたりしていると、体力が低下し体調を崩しやすくなります。また、口腔機能が低下した状態になると、かむ力が衰えて十分な栄養を摂取できず、誤嚥性肺炎や歯周病を原因とした病気を引き起こします。

- 主食・主菜をしっかり食べましょう。
- 栄養補助食品を上手に取り入れましょう。
- 定期的に歯科医院を受診しましょう。
- 食後は歯磨きや義歯（入れ歯）のお手入れをしましょう。



ます。フレイルの入り口は人それぞれだからこそ、自分の状態に効果的な予防に努めることが重要です。生活習慣を見直し、フレイル予防に取り組みましょう！

☑ 社会参加

- 「動くのが面倒になった」「特に用事がない」と家に閉じこもりがちになると、身体機能は徐々に低下します。社会参加といっても大げさに考える必要はありません。意識的に行動範囲を広げましょう。
- 積極的に外に出かけましょう。
 - 楽しいこと、好きなことを見つけましょう。
 - 地域の趣味のサークルなどに参加しましょう。
 - 自分でできることは自分で行いましょう。
 - 毎日ご近所の方とあいさつを交わしましょう。

高齢者のうつ病に注意

うつ病は誰でもかかる可能性がある身近な病気です。「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもと違う感覚に気づいたら、かかりつけ医または、心療内科などの専門医を早めに受診しましょう。

健康診査を必ず受けましょう

健康診査は、さまざまな病気を早期発見・早期治療につなげるための大切な機会です。年に1回は必ず受けましょう。

シニアストレッチリーダー養成講座

受講生大募集！ ☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4305）

誰もが取り入れやすい低強度運動であるストレッチの技術と知識を学ぶことができます。体が硬くても、運動が不慣れでも、講師が分かりやすく教えるので大丈夫です。リーダーがいることで、地域の身近な場所で楽しく安全に運動

が続けられるので、地域の健康づくり・介護予防にもつながっています。シニアストレッチのスキルを身につけ、仲間と一緒に活動を始めてみませんか？

日程	場所
5月 28日(水)	谷和原公民館
6月 4日(水)	保健福祉センター
11日(水)	谷和原公民館
18日(水)	谷和原公民館
25日(水)	谷和原公民館
7月 2日(水)	保健福祉センター
9日(水)	谷和原公民館
16日(水) ※予備日	谷和原公民館

- ▶時間：各日午後1時～3時
- ▶講師：健康運動指導士 じょうほう かや 城寶佳也氏
- ▶講座内容：シニアストレッチに関する講義、実技、指導法 など
- ※受講後、簡単な試験に合格するとシニアストレッチリーダーとして認定されます。
- ▶対象：○市内在住で、受講後シニアストレッチリーダーとして地域活動が可能な方
- 原則、全日程に参加できる方 ※健康状態に不安のある方は、事前にかかりつけ医にご相談のうえお申し込みください。
- ▶受講費：無料
- ▶申込方法：介護福祉課窓口、電話またはメールフォームのいずれかの方法でお申し込みください。
- ▶定員：12人（定員を超えた場合は抽選）
- ▶申込締切：5月21日(水)



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	3月分	
建物	0件	(3件)
車両	0件	(0件)
その他	1件	(6件)
計	1件	(9件)

救急	3月分	
交通事故	13件	(36件)
急病	147件	(475件)
その他	66件	(192件)
計	226件	(703件)

※（ ）は令和7年の累計

お知らせ

下島環境保全会が 優秀賞を受賞しました

多面的機能支払交付金の優良な活動として、市内で活動する下島環境保全会が、「関東農政局多面的機能発揮促進事業局長表彰」で優秀賞を受賞しました。「みらいのためにみんなで守る」というスローガンのもと、活動組織、地域住民および農事組合法人が連携し、水路や農道の維持管理と耕作を役割分担することに

より、高い農地集積率を達成している点が評価されました。

面的機能発揮促進事業局長表彰式



左から下島環境保全会 中山 茂 代表、
同会 飯塚洋一 副代表
図 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

茨城県保健医療部長賞 表彰を受賞

食生活改善推進員として地域での献身的な活動の功績が認められ岩井千鶴さん（絹の台）、片見いづみさん（福岡）が、茨城県保健医療部長賞表彰を受賞しました。2人は、市民の健康づくり推進のために尽力され、今もご活躍されています。



左から片見さん、岩井さん
図 健康増進課（保健福祉センター内）
☎ 0297 - 25 - 2100

各社から企業版ふるさと納税を 頂きました

建設コンサルタント業務や測量業務などを手掛けるやまと技研㈱から、令和4・5年度に引き続き、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業の活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶寄附額：非公表

建物の設計・監理などを行う会社で、「みらい平市民センター」などの設計を担当した㈱青山建築設計事務所から、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業の活性化に関する事業に活用させていただきます。

▶寄附額：非公表

図 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

春の交通安全キャンペーンを 実施しました

「春の全国交通安全運動」期間中の4月7日、「つくばみらい市春の交通安全キャンペーン」を小絹地区の玉台橋東交差点で行いました。約70人のボランティアの方々が沿道に立ち、交通安全の啓発活動を行いました。



また、交通安全県民運動模範推進者として、茨城県から感謝状を贈られた青木まさみつさん（常総地区交通安全協会谷和原支部）、鈴木映子さん（常総地区交通安全母の会伊奈支部）への感謝状伝達式を行いました。



左からみらいりんどう主事、鈴木さん、常総地区交通安全協会谷和原支部 川口久雄支部長（青木さんの代理として出席）

図 伊奈庁舎防災課（内線 2503）



（公社）茨城県スポーツ協会 から褒状が贈られました

市内在住の秋田政夫さんが、長年にわたりスポーツ協会および地域のスポーツ振興と発展に尽力した功績を認められ、（公社）茨城県スポーツ協会から「スポーツ功労者賞」として褒状が贈られました。秋田さんは、スポーツ協会の会長・副会長として延べ14年間に渡り役員としての職責を存分に遂行するだけでなく、空手道部の部長および現在は副部長としても活躍され、地域の生涯スポーツ振興発展にも貢献されました。



☎ 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録メール、SNSなどに配信します。また、自然災害等により実施できない場合には、予備日に実施します。あらかじめご了承ください。

▶日時：5月28日（水）午前11時

※予備日：6月25日（水）

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災つくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

行政に関する相談や質問などは お気軽にご相談ください

毎日の暮らしの中で、困っていることはありませんか？ そんなときは、行政相談委員にご相談ください。行政相談委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け、その解決のための活動をしています。

4月1日、2人の方が行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。



もりかつみ
森勝巳さん
（長渡呂新田）



とよしまち え こ
豊嶋千恵子さん
（川崎）

行政相談は、地域を巡回して行っています。実施日程・会場などは、広報紙の「各種無料相談」コーナーで毎月お知らせしますので、お気軽にご相談ください。

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）

軽自動車税（種別割） 納税通知書を発送します

令和7年度の「軽自動車税（種別割）納税通知書兼領収証書（以下、納税通知書）」は、**5月9日（金）**に発送予定です。

▶納付方法：納税通知書に記載されている納税額・納付方法などを確認し、同封の納付書または口座振替、クレジット・アプリ決済で、納期限までに納付をお願いします。

▶納期限：6月2日（月） ※口座振替の場合の振替日も同日ですので、預貯金残高の確認をお願いします。

※障害者手帳などをお持ちの方、生活保護受給中の方で減免申請をする場合は、納期限までに手続きをしてください。詳しくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2307）

所有地をしっかりと 管理しましょう！

■除草・樹木の剪定はお早めに！

自宅の敷地や所有している土地の草木・植栽などが公道にはみ出て、車や歩行者の通行を妨げていることがあります。これが原因で事故などが発生した場合、所有者が責任を問われます。事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、所有者、管理者の皆さんは早めの除草、剪定、伐採をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などの荒天時に、畑や荒地などから公道に土砂が流出することで、道幅の減少や、側溝が詰まることによる道路冠水などの原因となります。また、耕作などにより農地の土が道路に散乱している場所も見受けられますが、自転車や歩行者の通行の妨げになりますので、所有者、管理者の皆さんは適正な管理をするようお願いいたします。

■作業上の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○作業する際は、通行車両や歩行者の安全確保にご配慮ください。

■各連絡先

○東京電力パワーグリッド

☎ 0120 - 995 - 007（つながらない場合は☎ 03 - 6375 - 9803 ※有料）

○NTT 東日本

☎ 113（NTT 東日本の固定電話から電話する場合）

☎ 0120 - 444 - 113（携帯電話・NTT 東日本以外の固定電話から電話する場合）

☎ 029 - 822 - 4346

☎ 029 - 822 - 4346

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

市内一斉清掃にご協力ください

環境美化運動の一環として、ボランティアによる市内一斉清掃を実施します。

ぜひ、ご参加ください。

▶日程：5月25日(日)

▶内容：地域の道路など、清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※安全に留意して実施してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビンは、汚れなどの理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めていただいたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際には、トングなどを用いて手で直接触れないようにしてください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3302）

ごみ集積所は きれいに利用しましょう

ごみ集積所に、分別が不十分で収集されないごみが放置されているという相談が多く寄せられています。分別が不十分なごみは、収集されない理由を書いた啓発シールを貼りますので、捨てた方は、適正に分別してから再度集積所に出してください。

集積所の管理は、利用者の皆さんが協力して行っています。収集されないごみを放置すると、野生動物に荒らされ、周辺のご家庭やほかの利用者への迷惑になります。

ルールを守って適正にごみを分別し、集積所をきれいに利用しましょう。

▶ごみを集積所に出すときの注意点

○ごみ収集日の朝8時までに出しましょう。

○指定袋で出しましょう。

○「家庭ごみ分別の手引き」

または市ホームページを確認

し、分別して出しましょう。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）



「こどもを守る 110 番の家」 ボランティアにご協力ください

「こどもを守る 110 番の家」とは、子どもが身の危険を感じたときに、助けを求めて逃げ込むことができる家庭や事業所などのことで、子どもを保護して警察などへ通報するボランティア活動です。

犯罪などを防止し、子どもたちが安心して通学することができるように、地域ぐるみで子どもを守る活動にご協力をお願いします。

この活動にご協力いただける方は、お近くの小学校または学校総務課へご連絡ください。

☎ 教育委員会教育棟学校総務課（内線 7104）



お得に健診が 受けられます

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診（一般健診）を受診する方のオプションとして付けることができる付加健診がリニューアルされました。令和5年度から付加健診の自己負担額は4,802円から2,689円に減額され、これまでよりお得に受診できるようになっています。また令和6年度からは補助を利用できる対象者も拡大しました。これまでの40歳、50歳の方から、対象年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳と5歳刻みとなり、より多くの方にご利用いただけるようになっています。協会けんぽの生活習慣病予防健診（一般健診）を受診される際には、付加健診のご利用もぜひ、ご検討ください。

☎ 協会けんぽ茨城支部 保健グループ

☎ 029 - 303 - 1500 音声案内 2 番

新しい農業委員・農地利用 最適化推進委員が決まりました

農業委員の任期満了に伴い、4月1日に新たな農業委員10人が市長から任命されました。また、同日開催の農業委員会臨時総会において、会長に中山雅史さん、会長職務代理者に岡野幸雄さんが選出されました。その後、農地利用最適化推進委員10人を決定し、農業委員会から委嘱されました。任期は3年間となっており、農業委員と推進委員が連携し、農地などの利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進）を推進していきます。

▶農業委員（敬称略、議席番号順）

中山一徳、古谷幸保、菊地典夫、岡野幸雄、中山雅史、中山茂、文蔵雄嗣、仲井一人、山中正市、中山和広

▶農地利用最適化推進委員（敬称略、カッコ内は担当区域）

田中茂（小張地区）、飯田一夫（谷井田地区）、澁谷正信（豊地区）、文随靖（三島地区）、中島良昭（板橋地区）、根本誠一（東地区）、吉田義博（小絹地区）、稲見悦子（谷原地区）、瀬川仁（十和地区）、飯泉秀夫（福岡地区）

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線 6302）

敬老祝金の支給対象者が 変わります

高齢者人口の増加に伴い、より多くの方に必要な福祉サービスを提供するため、敬老祝金の支給対象者を、これまでの88歳と100歳の方から、今年度からは100歳の方のみへ変更します。

100歳の方には9月中旬に市職員が訪問し、長寿のお祝いとして2万円をお渡しします。高齢者の方向けの福祉サービスについては、10・11ページ、18ページをご覧ください。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）



募集

にじいろサロン 参加者募集

耳が不自由な方が立ち寄れる場所があります。楽しく安心してお話できるよう筆記でサポートします。

▶活動日時：5月1日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日 ※各木曜日 午後1時半～3時 ※事前申込不要

▶活動場所：みらい平コミュニティセンター 3階 研修室1・2

▶参加費：無料

▶主催：つくばみらい要約筆記の会 にじいろサロン

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

✉ salon.rainbow7@gmail.com

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、6月7日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶受付期間：5月3日(土)～18日(日)



☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

会計年度任用職員を 募集します

8月から伊奈公民館で生涯学習企画や立案などに係わる教育指導員を募集します。

▶職務内容：主に生涯学習に関する業務(公民館講座や高齢者学級などの企画、立案、運営など)

▶対象：教員資格をお持ちの方、または教育関係の業務に携わった方

▶勤務地：伊奈公民館

▶勤務日：火曜日～土曜日のうち週3日(月13日)

▶勤務時間：午前8時30分～午後5時15分

▶時給：1,378円(通勤手当別途支給、賞与あり)

▶募集人数：1人

▶申込方法：伊奈公民館に電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書(写真貼付)」を提出してください。

▶申込期限：5月31日(土) 午後5時
☎ 生涯学習課(内線7400,7401)
伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081

コミュニティセンター 講座受講生募集

■板橋コミュニティセンター

【キッズジュニア体うごかし隊】

▶日時：5月9日(金) 午後5時～6時

▶対象：年中～小学6年生

▶受講料：500円

■谷井田コミュニティセンター

【己書～筆ペンで楽しむ筆文字アート～】

▶日時：5月16日(金)、6月20日(金)

午前10時～11時30分

▶対象：成人の方

▶受講料：2回コース1,700円(材料費込み)

■みらい平コミュニティセンター

【季節のフルーツドームケーキ作り】

▶日時：5月17日(土) 午後1時～3時30分

▶対象：高校生以上

▶受講料：2,500円(材料費込み)

【つくばみらい市音頭講習会】

▶日時：6月15日(日)、21日(土)
午前10時～11時

▶対象：どなたでも

▶受講料：無料

◆各講座の申込方法：「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

手続き・申請

ボランティア活動で 介護予防・地域貢献しませんか？

市指定の福祉施設などでボランティア活動をすると、介護支援活動スタンプを貯めることができます(おおむね1時間につき1個、1日最大2個まで)。貯めたスタンプ数に応じてポイントが付与され、1ポイントあたり100円に交換することができます(年間最大5,000円上限。10ポイント以上から交換可)。スタンプを貯めるには、事前登録が必要です。

▶対象：市内在住で要介護認定および要支援認定を受けていない65歳以上の方

▶活動内容：レクリエーションなどの補助、配膳および下膳の補助、話し相手など
※施設によって活動内容が異なります。

▶活動場所：市指定の福祉施設など(詳しくはお問い合わせください)

※感染症などの影響により、施設内の活動が制限されている場合があります。

▶登録方法：介護福祉課窓口で登録申請の手続きをしてください。登録完了後、介護支援活動手帳を発行します。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課(内線4306)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

生ごみ処理機などの 購入費を補助します

生ごみの削減を図るため、生ごみ処理機や生ごみ処理容器の購入費を補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶補助対象製品

○生ごみ処理機：電気を利用して生ごみを乾燥させたり、細菌などの生物の活動を促進させることで生ごみの減量やたい肥化する機器
○生ごみ処理容器：細菌などの生物の活動を利用して生ごみをたい肥にするコンポストなどの容器

※令和7年4月1日以降に購入した製品が対象です。

▶補助額：購入額の1/2

※補助額に100円未満の端数がある場合は切り捨て

※クーポンやポイントなどを使用した額は除く

※送料やフィルターなどの消耗品や設置に係る費用などは対象外

※予算額に達した場合は受け付けを終了

▶補助の上限

○生ごみ処理機：上限2万円、1基まで
○生ごみ処理容器：上限3,000円、2基まで
☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）

稲作のカメムシ防除対策を 支援します

品質の良いお米を生産するため、品質低下の原因となるカメムシなどの病害虫防除に取り組んだ水稻農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。

また、環境に配慮した農業を推進するため、国のみどりの食料システム戦略の方針やSDGsの観点から、ネオニコチノイドを含まない薬剤を使用していくことを推進していきます。

▶対象：市内の水稻農家

▶補助額

①カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費（税抜き）の50%以内

② ①以外の病害虫防除薬剤購入費（税抜き）の20%以内

※予算が無くなり次第、終了となります。

▶補助対象：令和7年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積を上限とします。※除草剤購入費・散布作業費は対象外
▶申請方法：産業経済課窓口で申請書と添付書類（領収書、納品書など）を提出してください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3103）

高齢者安全運転支援装置の 整備費を補助します

高齢者の交通事故防止や被害軽減のため、安全運転支援装置（後付け）の整備にかかる費用を補助しています。

▶補助額：整備費用の1/2（上限3万円）

▶補助対象装置

○急発進抑制装置：アクセルペダルの踏み間違いによる急発進を抑制する装置

○対歩行者衝突被害軽減ブレーキ：歩行者の飛び出しなどの危険を感知し、自動ブレーキが作動する装置

▶補助要件

○有効な運転免許証を保有し、市内在住で70歳以上の方

○車検証に「自家用」と記されており、所有者（使用者）の氏名と運転免許証の氏名が同一であること など

▶添付書類：車検証の写し、運転免許証の写し、整備費用などの領収書、安全運転支援装置の機能が確認できる書類、整備前後の写真 など

詳しくは市ホームページをご覧ください。☎ 防災課へお問い合わせください。



☎ 伊奈庁舎防災課（内線2503）

運転免許証の自主返納を 考えてみませんか？

高齢者による交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主的に返納した65歳以上の高齢者に対し、「PASMOカード」、「デマンド乗り合いタクシー回数券」のいずれかを進呈しています（限度額1万円）。「運転に不安を感じている」「もう運転しない」という方は、自主的に運転免許証を返納し、高齢者による交通事故減少にご協力をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。☎ 防災課へお問い合わせください。



▶申請場所：伊奈庁舎防災課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター市民窓口課

※免許証返納に関するお問い合わせは、常総警察署交通課（☎0297-22-0110）まで

☎ 伊奈庁舎防災課（内線2503）

ひとり親家庭の方の 就職を支援します

ひとり親家庭の親が就職に有利な資格を取得するために、6カ月以上の養成機関などで修業する場合に、経済的支援を行います。対象者や支給額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶対象資格：看護師（准看護師を含む）、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、介護福祉士、保育士 など

※支給を希望する方は、申請前にご相談ください。令和8年4月入学を検討している方は、10月末までに初回の相談をお願いします。

※支給にあたり審査を行います。審査の結果、支給できない場合もあります。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297-44-8822

民間賃貸住宅の家賃を 補助します

市内の民間賃貸住宅に入居している方で、市営住宅の入居資格を満たし、家賃が月額7万円以下の方を対象に、最大3万円／月を補助します。

▶市営住宅の入居資格：下記のすべてに当てはまる方

○持ち家のない方

○市内在住の方

○同居する親族がいる方 ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳（1級から4級）などをお持ちの方に限り申し込みできます。

○市税などを滞納していない方

○収入基準にあてはまる方

○暴力団員でない方

▶募集期限：5月23日（金）午後5時15分（土・日・祝日を除く）

▶募集件数：10件程度 ※募集件数を越えたときは、所得の状況や世帯構成などを判断基準として選考します。

▶補助金額：月額家賃の1/2（上限3万円）

▶補助期間：3年度間

※収入基準などの要件について、詳しくは住まい開発政策課へお問い合わせください。

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課（5406）

地域を良くするため 補助金を活用しませんか？

「子育て」「福祉」「多文化共生」など、さまざまな地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に取り組む事業に対して、補助金を交付し、団体活動を支援します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶補助対象事業：地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に行う事業

▶補助金の種類

○スタートアップ補助：市民活動を行うため新たな団体を構成し実施する事業、および団体が継続して活動をする際に必要な資材の購入費用に対する補助（最大25万円）

○ステップアップ補助：これまでの活動を発展させるために新たに実施する、または拡大する事業に対する補助（最大20万円）

■申請を検討している方向けの説明会

▶日程：5月22日（木）・25日（日）

▶時間：午前10時～正午

▶場所：市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）団体活動室
※Zoomでの参加も可能です。

▶申込方法：市民活動まちづくりセンターへお電話、または市ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

農業委員会 各種申請

5月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：5月21日（水）～23日（金）

※定例総会は6月10日（火）の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

（内線6300～6302）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話（☎ 0297 - 58 - 5552）または
ホームページから申し込み



▶日時：5月12日（月）午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215-2）

☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552



イベント

第9回たかさごマルシェを 開催します！

本市と高砂熱学工業株式会社との官民連携事業として、「第9回たかさごマルシェ」を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶日時：5月31日（土）午前10時～午後2時

▶場所：高砂熱学イノベーションセンター（富士見ヶ丘2丁目19）

※駐車場に限りがありますので、徒歩または自転車での来場にご協力をお願いします。

▶コンテンツ

○子ども会育成連合会との協働によるスライム作り体験

○伊奈高校吹奏楽部の演奏

○市民活動団体によるワークショップ

○高砂熱学イノベーションセンター施設の一部公開

○つくばサイエンスツアーオフィスによる体験型科学ワークショップ

○キッチンカーの出店

○農産物・加工

食品の販売

○クラフト品の

販売・ワーク

ショップ



☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

第39回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？

▶日程：5月9日（金）

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：禅福寺周辺（詳細は当日のお楽しみ）※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館に変更します。

▶集合場所：禅福寺駐車場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶募集人数：15組（先着順）

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

映画「じょっぱり 看護の人 花田ミキ」無料上映会

「保健と看護」に命を捧げた青森県の伝説の看護の人「花田ミキ」の生涯を描いた、映画「じょっぱり」の無料上映会を開催します。

▶日時：5月25日（日）午前10時45分～午後0時30分

▶場所：つくば国際会議場 1階 多目的ホール（つくば市竹園2丁目20-3）

▶定員：300人（先着順、定員に達し次第締め切り）

▶申込方法：申込フォームから申し込みください。



☎ 関（一社）茨城県保険医師会 担当：城倉 ☎ 029 - 823 - 7930

✉ info@ibaho.jp

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

犬猫の譲渡会を開催します！

▶日程：5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月1日、12月6日、令和8年1月10日、2月7日、3月7日（各土曜日）

▶時間：午前9時～11時

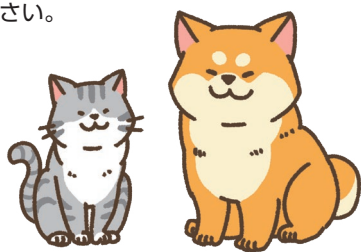
▶場所：みらい平どんぐり公園

▶主催：わんにゃん・みらい

※里親になるためには条件があります。詳しくは会場でご確認ください。

※雨天時や、すでに譲渡が決まってしまった場合などは、中止となることがあります。

※開催日時や会場は変更となる場合があるため、最新情報は市ホームページをご確認ください。



岡 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

つくばみらい RPG ～みらいの勇者たち～

みらいの森公園を舞台に、RPG のように仲間とパーティを組んで、さまざまなミッションに挑戦してもらいます！ 保護者の方も参加可能ですので、母の日に楽しい思い出を作りましょう！



詳しく右記 QR コードのイベントチラシをご覧ください。

▶日時：5月11日(日) 午後1時～4時（最終受付：午後3時）

▶場所：みらいの森公園 水辺の広場（公園の南側）

▶対象：小学生～中学生（保護者の同伴可）

▶入場料：無料

▶参加方法：当日参加できますが、右記 QR コードの応募



フォームから事前に申し込んだ方は、イベントでなりきる職種を選べます。

▶主催：（一社）茨城南青年会議所

▶後援：つくばみらい市

岡（一社）茨城南青年会議所 担当：山本 電話 080 - 3464 - 9993

メール ymmtdisk07@gmail.com

つくばみらい市美術作家展 「第3回アートのバトン」

市内 29 人の作家作品（絵画・写真・彫刻）を3回に分けて展示します。合わせてチャリティも行い、一部を市に寄贈します。ぜひ、ご来場・ご高覧ください。

▶日程

作家展① 5月13日(火)～19日(月)

作家展② 5月20日(火)～26日(月)

作家展③ 5月27日(火)～6月2日(月)

▶時間：午前10時～午後4時30分

（各初日は午後1時から、各最終日は午後3時まで）

▶場所：コミュニティスペースみらいギャラリー（伊奈庁舎敷地内）

▶入場料：無料

▶主催：つくばみらい市美術作家協会

▶後援：つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会



岡 つくばみらい市美術作家協会 代表：沼尻 電話 090 - 7277 - 2328

教えて！

まみりん



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

市消費生活センター
（谷和原庁舎1階）

電話 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】ロードサービスのトラブル

広告の格安料金に注意！

「外出先で車のバッテリーが上がリ、ネットで調べたロードサービス業者に連絡をした。広告には3,980円からと書かれているのに、10万円を請求された」など高額な費用を請求されるロードサービスの相談が寄せられています。

業者のサイトなどに「基本料金 ××円」「〇〇作業料、△△円から」と表示されていたり、電話で「△△円」と説明されていても、表示や説明よりも高い費用を請求されたり、作業後に「緊急対応費」など説明のなかった費用を請求されることがあります。

広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などはクーリング・オフができる可能性もありますが、業者が応じなかったり、連絡が取れないこともあり注意が必要です。その場で支払うと後から取り戻すことは困難です。

自動車保険にはロードサービスが付帯していることが多いので、まずは契約している損害保険会社に問い合わせましょう。

令和7年

第2回市議会定例会日程

岡 谷和原庁舎議会事務局（内線 6202）

期日	会議	内容
5月 30日(金)	本会議	開会、議案の上げおよび説明
6月 3日(火)	本会議	議案の委員会付託
6月 4日(水)	委員会	総務常任委員会
6月 5日(木)	委員会	教育民生常任委員会
6月 6日(金)	委員会	経済常任委員会
6月 9日(月)	委員会	予算決算常任委員会（補正予算）
6月 10日(火)	本会議	一般質問
6月 11日(水)	本会議	一般質問
6月 12日(木)	本会議	一般質問
6月 17日(火)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※会期日程は議会運営委員会で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、変更になる場合があります。事前に議会事務局までお問い合わせください。



みらい子育てパパ サポートプロジェクト

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

子育てパパが当たり前になる社会の実現を目指し、令和6年度に「みらい子育てパパサポートプロジェクト」を立ち上げ、さまざまな取り組みを行っています。

各取り組みのお申し込みは、「まるっと！子育て予約システム」をご利用ください。



今年度スタート！

パパといっしょに作ろう まるまるランチ

季節の料理をお子さん主体で作り、できた料理と一緒に食べることで、「同じくらいの年齢の子を持つパパ同士の交流支援」「食育」「一緒に参加する管理栄養士、保健師、保育士など専門職員に気軽に相談できる場」を提供します。

食事後は、2階の子育て支援室 BLOOM でふれあい遊びを行います。

12月には、クリスマスメニューで開催予定です。

▶日時：6月15日(日) 午前11時～午後1時30分

▶場所：みらい平市民センター3階

▶対象：2歳以上の未就学児とパパ

▶メニュー：タコライス、コンソメスープ、オレンジ

▶費用：大人…300円、子ども…無料

(親1人、子1人での参加は300円)

▶定員：7組(先着順)

▶申込期間：5月15日(木) 正午～6月2日(月) 正午



詳しくは
こちら

これまでの「おやこで作ろう まるまるランチ」も開催します！

▶日時：6月9日(月)・16日(月) 各日午前11時～午後0時30分

▶対象：2歳以上の未就学児とその保護者

※場所、メニュー、費用、定員、申込期間は、「パパといっしょに作ろう まるまるランチ」と同じです。



詳しくは
こちら

お子さんとの毎日がより楽しくなるパパのための教室

フレー！フレー！パパひろば

「育児ってどうやるの?」「育児休業を取ったけど、子どもとどうやって関わればいいの?」など、毎日育児に奮闘するパパの子育てを応援する教室を開催します。今年度は9月・2月にも開催予定です。

▶日時：6月15日(日) 午後2時～3時30分

▶場所：みらい平市民センター2階(おやこ・まるまるサポートセンター)

▶対象：生後1か月～6か月ごろまでのお子さんとパパ

▶定員：10組(先着順)

▶内容：お子さん対応の必殺技！(お子さんの泣きへの対応、抱っこ仕方)、パパでもできるスキンシップ！(ふれあい遊び)、トークタイム など

※内容は変更する場合があります。

▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんのオムツやミルク など

▶申込期間：5月12日(月) 正午～6月12日(木) 正午



コンビ(株)開催の人気教室をつくばみらい市で

プレママ・プレパパレッスン

コンビ(株)が都内で開催している人気の教室「プレママ・プレパパレッスン」を開催します。

出産に向けて、妊娠・出産・育児に関する盛りだくさんの内容を受講できます。

▶日時：6月21日(土) 午前9時30分～正午、午後1時30分～午後4時

▶場所：みらい平市民センター4階

▶対象：市内在住の妊娠中の方とそのパートナーの方

▶定員：午前の部・午後の部 各20組(先着順)

▶内容：講師がレッスン(出産準備のすすめ方、日中の赤ちゃんの居場所をイメージしよう、我が家に合ったベビーカー選びのポイント、チャイルドシートの選び方 など)、自由体験(沐浴体験、お着替え体験、人気ベビーグッズの体験・紹介 など)

▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※沐浴体験希望の方：バスタオル1枚、エプロン1人1つ

▶申込期間：5月12日(月) 正午～6月12日(木) 正午



5月 婦人科（子宮がん・乳がん）集団検診のご案内

受付開始の

婦人科集団検診の予約が5月14日(水)から始まります！
6月16日(月)は託児室があります。検診当日に受診するお母さんとお子さんが、一緒にお待ちいただける部屋です。

検診を受けている間はスタッフが託児しますので、安心して検診を受けることができます。託児をご希望の方は、ご予約の際にお申し出ください。

予約方法

Step1 希望の日程・検診項目を選ぶ。

実施日	予約受付開始日	午前	午後		託児室
		乳がん	乳がん	子宮がん	
6月16日(月)	5月14日(水) ※定員になり次第	●	●	●	●
7月13日(日)	締め切ります。	●	●	●	—

■検診当日受付時間：午前10時～10時30分／午後0時30分～1時20分

■検診会場：保健福祉センター（古川1015 - 1）

■検診項目など

検診項目	対象年齢	負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診（超音波検査）	20歳以上57歳未満の女性	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（2年に1回）	600円

検診予約
空き状況
確認はこちら



婦人科検診は

医療機関でも受けられます

本市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。負担額・登録医療機関は、市ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

▶申請方法

①受診券申請メールフォームで申請

②電話（☎ 0297 - 25 - 2100）で申請

③健康増進課窓口で申請

※①②の場合、受診券が届くまで1週間程度かかります。

▶申請期限：令和8年3月6日(金)

▶受診券有効期間：発行日～令和8年3月31日(火)



負担額・登録医療機関



受診券申請
メールフォーム

Step2 予約受付開始日以降に①②③いずれかの方法で申し込む。

①インターネットで予約 初めてのご利用には登録が必要です。

予約受付開始日前に登録をしておくとお便利です。

右下のQRコードまたは <https://kenko-link.org/> から登録・予約できます。

※予約受付開始日の午前9時以降 **24時間予約可能です。**

②予約専用電話（☎ 0297 - 25 - 2983）で予約

③健康増進課窓口で予約

※予約受付時間は②③共通で午前9時～午後5時です。



【注意事項】

※定員になり次第締め切ります。

※同一世帯のご家族以外の申込受付はできません。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

■乳がん検診

マンモグラフィは2年に1回の検診となります。そのため、前年度マンモグラフィを受診した方の今年度の検査項目は以下のとおりです。

○41～56歳：超音波のみ受診できます。

○57歳以上：今年度の受診はできません。



医療相談アプリ LEBER（リーバー）を導入しました！



問 ○アプリに関するお問い合わせ：(株)リーバー

☎ 029 - 896 - 6263（平日：午前 10 時～正午、午後 2 時～ 5 時） ✉ info@leber.jp

○本事業に関するお問い合わせ：健康増進課（保健福祉センター）

☎ 0297 - 25 - 2100 ✉ kenkou01@city.tsukubamirai.lg.jp

4 月から、未就学のお子さんがあるご家庭を対象に、健康に関する不安の軽減を図るため、「医療相談アプリ LEBER」が無料で利用できるようになりました。

お子さんの急な体調不良や、ちょっとした体の心配ごとがある際に、24 時間 365 日、スマートフォンでいつでも簡単に医師に相談ができます。56 の診療科に対応しており、画像や動画を添付して相談することも可能です。お子さんだけでなく、家族のことも相談でき、最大で家族 5 人まで登録が可能です。

相談内容を市が確認することはありませんので、ぜひ安心してご利用ください。

▶対象：未就学のお子さんがあるご家庭

※ 4 月から順次、案内通知を発送しています。案内通知にある QR コードを読み取り、登録番号と必要な情報を入力することで、無料で利用できます。

▶利用上の注意事項

○利用の際のデータ通信料は、利用者負担となります。

○相談する医師を指名する場合は、費用が発生します。

ライフステップアップ教室 ～調理実習で減塩を楽しく学ぼう～

日常の小さなステップアップを積み重ねて、心も体も健やかに、生活習慣病を予防しよう！

ライフステップアップ教室では、継続しやすい生活改善のポイントを、実践などを交えて楽しく学びます。今回のテーマは「減塩」。推定塩分摂取量の測定や調理実習など、全 2 回で行う内容盛りだくさんの教室です。ぜひご参加ください！

▶開催日時・内容

日時	内容
6 月 23 日(月) 午前 10 時 30 分～正午	尿検査（推定塩分摂取量）、保健師の講話、味覚テスト など
7 月 25 日(金) 午前 10 時～午後 0 時 30 分	調理実習、管理栄養士の講話 など



▶場所：保健福祉センター（古川 1015 - 1）

▶対象：40 歳以上の市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者で、両日参加できる方

▶参加費：300 円／人（食材費）

▶定員：16 人 ※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。申込締切後、メールまたは郵送にて参加の可否および教室の詳細をお送りします。

▶申込方法：お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）

または、メールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：6 月 1 日(日)



市職員人事異動

令和7年度の人事異動をお知らせします。

◆=部長級 ●=課長級 ○=課長補佐級

※ () は、旧所属および前職です。

岡 伊奈庁舎総務課 (内線 2100)

市長公室

●秘書広報課長=石引智宏 (地域推進課長) ●行政経営デジタル戦略課長=石井弘之 (行政経営デジタル戦略課長補佐)
●地域推進課長=境野紀子 (秘書広報課長) ○秘書広報課長補佐=菊地正浩 (秘書広報課主査) ○行政経営デジタル戦略課長補佐=赤根由昌 (生涯学習課スポーツ推進室主査)

総務部

●防災課長=稲葉剛 (産業経済課長補佐) ○財政課長補佐=亀田和義 (国保年金課長補佐) ○財政課長補佐=寺田真吾 (地域推進課主査) ○収納課長補佐=飯村綾子 (地域推進課主査)

市民経済部

◆市民経済部長=飯泉隆 (都市建設部長) ●生活環境課長=大澤幸一 (社会福祉課長補佐) ●市民窓口課長=大山茂 (生涯学習課長) ○産業経済課長補佐=新田恵介 (住まい開発政策課長補佐) ○生活環境課長補佐=羽生順一 (生活環境課主査) ○生活環境課廃棄物対策室長=神長亨也 (生活環境課廃棄物対策室係長) ○市民窓口課長補佐=長塚勝彦 (行政経営デジタル戦略課主査) ○みらい平市民センター市民窓口課長補佐=小川多美子 (秘書広報課長補佐)

保健福祉部

●介護福祉課長=中村靖 (市民窓口課長) ○社会福祉課長補佐=豊島典子 (社会福祉課主査) ○国保年金課長補佐=大澤まゆみ (上下水道課長補佐) ○健康増進課長補佐=小菅真史 (おやこ・まるまるサポートセンター長補佐) ○みらいこども課長補佐=鶴田隼子 (収納課長補佐) ○おやこ・まるまるサポートセンター長補佐=岩立基美代 (みらいこども課長補佐)

都市建設部

◆都市建設部長=関正臣 (防災課長) ●建設課長=飯村昌之 (生活環境課長) ●上下水道課長=飯田良明 (建設課長) ○都市計画課長補佐=笠見浩一 (プロジェクト推進課長補佐) ○住まい開発政策課長補佐=藤倉啓雄 (都市計画課長補佐) ○プロジェクト推進課長補佐=木原崇通 (プロジェクト推進課主査) ○建設課長補佐=湯原草雄 (上下水道課長補佐) ○上下水道課長補佐=中村一弘 (建設課長補佐) ○上下水道課長補佐=野口卓利 (みらい平市民センター市民窓口課長補佐)

教育委員会

●教育指導課長=佐藤志津子 (教育指導課長補佐) ●生涯学習課長=千葉裕康 (農業委員会事務局長) ○学校総務課学校給食センター所長=成島紀品 (財政課長補佐) ○教育指導課長補佐=中島貴子 (茨城県) ○教育指導課総合教育支援センター所長=栗原繁則 (新規採用) ○生涯学習課伊奈公民館長兼谷和原公民館長=谷口通夫 (学校総務課学校給食センター所長) ○生涯学習課図書館長=舞山菊男 (市民窓口課長補佐)

会計課

○会計課長補佐=坂本真理子 (学校総務課主査)

農業委員会事務局

●農業委員会事務局長=大久保慎太郎 (農業委員会事務局長補佐) ○農業委員会事務局長補佐=高津知明 (生活環境課長補佐)

派遣

◆社会福祉協議会事務局長=浅川昭一 (同)

退職者 (3月31日付)

○草間節 (介護福祉課主査) ○梅本和成 (生活環境課主査) ○飯島光二 (市民窓口課主査) ○関口栄子 (おやこ・まるまるサポートセンター主査) ○八木勝則 (生涯学習課谷和原公民館主査) ○広瀬実 (学校総務課学校給食センター主査) ○成嶋均 (介護福祉課長) ○新堀穰 (生活環境課廃棄物対策室長) ○野澤真由美 (健康増進課長補佐) ○関佐佳恵 (会計課長補佐) ○江澤清子 (税務課主査) ○軽部奈津美 (健康増進課保健師) ○南山範子 (上下水道課技師) ○池山宜宏 (地域推進課主幹) ○稲葉勇介 (プロジェクト推進課主事) ○大崎怜実 (みらいこども課伊奈第2保育所保育士)

新規採用者 ※カッコ内は所属先

▶瀬戸間優花 (企画政策課) ▶長内那月 (地域推進課) ▶片岡麻衣 (財政課) ▶飯島千尋 (税務課) ▶石島美奈海 (税務課)
▶二階戸愛莉 (収納課) ▶塚越秀斗 (防災課) ▶羽鳥楓 (産業経済課) ▶杉本梨沙 (市民窓口課) ▶菅原怜奈 (社会福祉課)
▶圓崎理子 (社会福祉課) ▶石川則子 (介護福祉課) ▶木村由衣 (介護福祉課) ▶姉崎祐太 (国保年金課) ▶名越彩香 (健康増進課)
▶尾花桃果 (みらいこども課) ▶中島健次 (おやこ・まるまるサポートセンター) ▶白石健人 (都市計画課) ▶前田早希 (住まい開発政策課) ▶松本暁弘 (プロジェクト推進課) ▶鴨志田駿 (建設課)
▶吉田拓実 (上下水道課) ▶河原井夏美 (会計課) ▶酒井悠行 (学校総務課)
▶石塚真愛 (生涯学習課) ▶横川翔 (生涯学習課文化振興室)



令和7年度新規採用職員の皆さん



みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第62回

林蔵クイズ



林蔵よもやま話

みかわのくにたはらはん わたなべかざん ぜんらくどうにちろく
三河国田原藩の渡辺華山による「全楽堂日録」では、天保
2年8月17日の条に、勘定吟味役の中川忠五郎永政から聞
いた間宮林蔵についての話が書き留められていますので紹介
します（原文から多少表現を変えています）。

中川によれば、「林蔵は自身の配下の者で、隠密※1の仕事につ
いては奇特であるが、その人となりは甚だしく変わっており、生
まれつきの我がまま者で、制御のしにくい人間である」とあり
ます。また、「ある時は『袴※2を着けずに参上しても宜しいか』
などと申したため、武士の服装は身分を区別するものだから、そ
のようなことはとんでもないと諭した。また、屋敷替えをしても、
いづくこへ越したと届け出たこともない。そのため、林蔵が変わっ
た方角から来た時は注意し、人を付けさせて見ると、屋敷が変わっ
ていた。そのような時は、こちらの方でよいように繕って届出を
しておくのだが、林蔵はそんなことも知らずにいる。それを咎め
ると面倒くさいと言って、退職の願いを出す…」とあります。

しかし、性格は正直なようで、倅（養子）を召し出すよう
言った際、林蔵は「私はもともと農民です。このような危な
いご奉公も自分でしますが、倅などは何回生まれ変わったと

て、私らのまねのできる筈がありません。もとの
農民で結構です。何も子孫の繁栄を望みたい気持
ちはありません」と言ったそうです。林蔵は型破
りの自由人のようですね。

※1 林蔵は晩年、徳川將軍家の隠密（身分を隠して地方に
赴き情勢を視察する）を務めたとされている。

※2 袴：「肩衣」という袖の無い上衣と、「袴」を組み合わせた和服
の正装。江戸時代は主に武士が着用していた。



問題

林蔵は〇〇を着けずに参上してもよいかと
上役に聞きました。〇〇は何でしょうか。

1 簪

2 袴

3 刀

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記の QR コードで、答え、郵
便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395
つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵
顕彰会「林蔵クイズ」係まで 【応募締切】5月23日（金）

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



〒 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線 7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第61回の答え

①ネルチンスク条約

お詫びと訂正：広報つくばみらい4月号（No.229）に掲載した第60
回の答えに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤：②鯉 正：③鯉

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



5月の
図書館
だより



詳しくはホームページを
ご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

3月の貸出者数：7,007人
3月の貸出点数：23,299点

■図書館休館日（全館共通）

5月7日（水）、12日（月）、16日（金）、19日（月）、26日（月）

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：5月10日（土）、24日（土）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：5月4日（日）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：5月17日（土）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：5月3日（土）午後2時～

▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：5月8日（木）午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：5月8日（木）午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：5月21日（水）午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

問 図書館（小絹分館）☎ 0297 - 34 - 1818



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、「まるっと！子育て応援ナビ」などでご確認ください。



市ホームページ
「子育て支援室イベント
カレンダー」をチェック！！



Google Play



App Store

子育て支援アプリ
「まるっと！子育て
応援ナビ」のダウ
ンロードはこちら

Pick Up !

問 おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■「おやこにここ教室」をご利用ください！

「子どもが話を聞いてくなくて困る」「また怒っちゃったな」こんな悩みをもつ方はいませんか？ 子育て支援室では、ママやパパが子どもへの対応のコツを身につけられるように「おやこにここ教室」（全5回、予約制）を行っています。

▶対象：おおむね3歳から就学前の子どもをもつママやパパ

▶今年度の開催月と場所：5～7月…おひさま 9～11月…きらくやま、BLOOM 10～12月…cocokara 11月～令和8年1月：るんるんみらい 令和8年1月～3月：小絹児童館

5月の巡回育児相談・おもちゃ病院

■巡回育児相談（各日午前10時～11時30分）

15日(木)	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場（臨床心理士）
20日(火)	きらくやま子育て支援室こどもひろば （歯科衛生士・管理栄養士）
21日(水)	ルンビニー学園るんるんみらい（作業療法士）
29日(木)	小絹児童館内子育て支援室（理学療法士）

■おもちゃ病院

9日(金)	午前10時～11時30分	きらくやま子育て支援室こどもひろば
12日(月)	午前9時30分～11時30分	出張フラワー

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張フラワー

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

○WARAリズム（9日）○0歳タイム（13日）○2・3歳タイム（16日）○ふたごちゃんあつまれ（20日）○1歳タイム（22日）○パン販売（22日）○骨盤調整（23日）※15日は、午後3時から休室します。
※フラワーは毎週月曜日、保健福祉センターでお待ちしています。



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○コミセンファミリーフェスティバル（6日）○先生とあそぼう Babyちゃん（14日）○先生とあそぼう（21日）○パネルシアター（22日）※要予約 ○先生とあそぼう誕生会（28日）※成長記録は毎日行っています♪ ※1日は、正午から午後2時30分まで一時休室します。



OHSAMA.TM



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○こどもの日イベント（5日）○プレイパーク（16日）○誕生会（22日）※要予約 ○年齢別クラス りす0～1歳（9日）うさぎ1～2歳（14日）きりん2～3歳（21日）お待ちしております♪



@TSUKUBAMIRAIKOKINU



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

○運動会（16日）定員：子ども40人
※雨天時は21日に延期 ※要予約
ハイハイ競争～親子競技までみんなで楽しんじゃおう♪
広い芝生で、転んでもへっちゃらだよ！



KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

ひなた保育園やわら子育て支援室ばかばか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ばかばかスタッフのつぶやき

皆さん、新しい環境・生活にも少しずつ慣れてきたころでしょうか？ ばかばかでは、5月から園庭開放を行う予定です。保育園の園庭には楽しい遊具もありますよ♪ 外遊びが気持ちいいこの季節、身体をのびのびと動かして遊びましょう！



TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○母の日週間（7～9日）※要予約 ○成長記録（12～14・16日）手型足型・身長・体重を記録します。 ○父の日週間（26～30日）※要予約
○栄養・離乳食相談（2・9・16・23・30日）ベテラン栄養士と楽しくお話しませんか？ アットホームな支援室でお待ちしています♪



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○英語とふれあうストロベリー（13日）※要予約
○おたんじょう会（16日）
○制作「はらぺこあむし」（22日）※要予約
○成長記録会・手形アート（27日）



TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

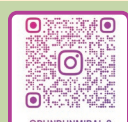


ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○シャボン玉DAY（1日）テラスでシャボン玉をします ○制作（15・16日）5月はちょうちょ！ ○お誕生日DAYS（23・26日）素敵なカードをプレゼント♡ ○成長記録会（30日）身体測定します。大きくなっているかな？ ※イベントは午前10時～正午です。



@RUNRUNMIRAI.2



ひなたのもり認定こども園 cocokara

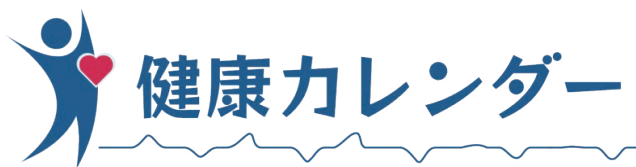
月～金曜日 午前9時～午後3時
板橋3023 - 27 ☎ 0297 - 21 - 3773

大変お待たせしました。5月12日開設！

ひなたのもり認定こども園が開園し、子どもたちの元気な声が響き渡る中、支援室開設に向けて、心を込めて準備を進めています。皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。 ※広報4月号では「4月1日開室」とお伝えしていましたが、開設が遅れてしまい大変申し訳ございません。



@TSUKUBAMIRAI.COCOKARA



子どもの 健診・教室【5月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	21日(水)	保健福祉 センター	対象：令和7年1月生
1歳6か月児健診	28日(水)		対象：令和5年10月生
2歳3か月児歯科健診	8日(木)		対象：令和5年1月生
3歳5か月児健診	14日(水)		対象：令和3年11月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	12日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	13日(火) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	7日(水) 午前10時 ～11時30分 27日(火) 午前9時 30分～11時30分	ひなた保育園やわら子育て 支援室ぼかぼか 子育て支援室 BLOOM	対象：1か月～1歳6 か月児
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	24日(土) 午前9時 30分～正午	小絹児童館内子育て支援室	対象：パパ (ママも付 き添いできます)
1歳 わくわく教室	29日(木) 午前10 時～11時	子育て支援室 BLOOM	対象：令和6年5月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【5月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分

- ①5月20日(火) 谷和原公民館 谷原分館
- ②5月28日(水) 西ノ台集会所

■こころの健康相談 (予約制)

- ▶日時：5月16日(金) 午後2時～4時 (1組30分)
- ▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、
電話またはメール
フォームから

介護予防カレンダー【5月】

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	12日 19日 26日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	12日 26日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	13日 20日 27日 火曜日
谷和原公民館	13日 20日 27日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	13日 20日 27日 火曜日
西ノ台集会所	7日 14日 21日 28日 水曜日
板橋コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	1日 8日 15日 22日 木曜日
小絹コミュニティセンター	2日 9日 16日 23日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	2日 9日 16日 23日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	2日 16日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※赤字の日は、「移動健康相談」となり体操などはお休みです。
※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

健康増進室【6月】 問 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券 (11回分) の利用ができます。
※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会 (無料)」を受けてください。

■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

- ▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)
- ▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。
- ※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。
- ▶受講方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)
肩こり・腰痛体操	3日 10日 17日 24日 火曜日
パレトン&ピラティス	4日 11日 18日 25日 水曜日
からだ元気アップ	5日 12日 19日 26日 木曜日
リズム運動	6日 13日 20日 27日 金曜日

- ▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方
- ▶定員：各日15人
- ▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ▶申込受付開始日：5月8日(木)
- ▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

6月から教室が
一部変更になります。

■貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

- ▶実施日：毎週木曜日
- ▶会場：日本スポーツ振興パークみらい 青少年研修道場
- ※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

- ▶日時：5月29日(木) 午前9時30分～11時30分
- ▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
- ▶会場：伊奈庁舎内
- ▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの予約フォームからお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：5月7日(水)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：5月14日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※ DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、精神保健福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日 時：5月21日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予 約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～学校に行きづらい・家にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日 時：5月12日(月)、19日(月)、26日(月) 午後1時30分～4時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。

「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日 時：5月19日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平市民センター4階 会議室1
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場 所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：5月7日(水) 谷和原公民館 和室、研修室
6月11日(水) 伊奈庁舎 1階 相談室3
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：5月15日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：谷井田コミュニティセンター 研修室
- ▶相談員：森勝^{もりかつみ}さん・豊嶋^{とよしま}千恵子^{ちえこ}さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：5月18日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：深谷^{ふかや}慶仁^{よしひと}さん・石井^{いし}敦子^{あつこ}さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1302）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな ☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3110）

くらしの カレンダー



納税など

納期限：6月2日(月)

軽自動車税(種別別)	全期	住宅使用料	5月分
保育料	5月分	地代	5月分
児童クラブ 保護者負担金	5月分	上下水道料金*	5月分 (3月使用分)

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	4日、18日 18日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	11日、25日 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料な どについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課

○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）

○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域
交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE	☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	6月4日(水)	5月26日(月)～28日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	5月14日(水)	5月7日(水)～8日(木)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	5月21日(水)	5月12日(月)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	5月28日(水)	5月19日(月)～21日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
金・日曜日	午前9時～ 午後5時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金・日曜日 以外	午前9時～ 午後5時 ※土曜日のみ 正午～午後5時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
金曜日	午後5時～ 午後11時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
金曜日 以外	午後5時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療
情報システム

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（3月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 2日(日) 第9回みらいマラソン
- 8日(土) 市民協働シンポジウム
- 15日(土) 市民健康ひろば
- 16日(日) バレーボール大会みらい杯
- 22日(土) JA 茨城みなみ女性部総会、やすらぎ苑運営委員会
- 24日(月) 第1回市議会定例会閉会
- 26日(水) 福岡堰土地改良区総代会
- 27日(木) シルバー人材センター理事会、新設中学校起工式
- 31日(月) 辞令交付式



引っこ抜きまーす！



ダブルグー！！



なかよし兄弟☆



朝だよ～おはよう♪



ここにいるよ！



新しい帽子でハイポーズ！

つくばみらい市

LINE公式アカウント

友だち募集中

@tsukubamiraicity

✓ **友だち追加方法は…**
[友だち追加]→[QRコード]
→上のQRコードを読み取る

✓ **さらに、受信設定で…**
ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

生活に役立つ情報をお届け！
さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。

市公式 SNS



X



YouTube



Facebook



その他の公式 SNS
一覧はこちら

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限りです。
※写真には「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」ロゴが入りますので、**縦長の写真を応募してください。**

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.」係
☎0297-58-2111
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは㈱デンソー
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。