

医療相談アプリ LEBER（リーバー）を導入しました！



問 ○アプリに関するお問い合わせ：(株)リーバー

☎ 029 - 896 - 6263（平日：午前 10 時～正午、午後 2 時～ 5 時） ☒ info@leber.jp

○本事業に関するお問い合わせ：健康増進課（保健福祉センター）

☎ 0297 - 25 - 2100 ☒ kenkou01@city.tsukubamirai.lg.jp

4月から、未就学のお子さんがあるご家庭を対象に、健康に関する不安の軽減を図るため、「医療相談アプリ LEBER」が無料で利用できるようになりました。

お子さんの急な体調不良や、ちょっとした体の心配ごとがある際に、24 時間 365 日、スマートフォンでいつでも簡単に医師に相談ができます。56 の診療科に対応しており、画像や動画を添付して相談することも可能です。お子さんだけでなく、家族のことも相談でき、最大で家族 5 人まで登録が可能です。

相談内容を市が確認することはありませんので、ぜひ安心してご利用ください。

▶対象：未就学のお子さんがあるご家庭

※ 4月から順次、案内通知を発送しています。案内通知にある QR コードを読み取り、登録番号と必要な情報を入力することで、無料で利用できます。

▶利用上の注意事項

○利用の際のデータ通信料は、利用者負担となります。

○相談する医師を指名する場合は、費用が発生します。

ライフステップアップ教室 ～調理実習で減塩を楽しく学ぼう～

日常の小さなステップアップを積み重ねて、心も体も健やかに、生活習慣病を予防しよう！

ライフステップアップ教室では、継続しやすい生活改善のポイントを、実践などを交えて楽しく学びます。今回のテーマは「減塩」。推定塩分摂取量の測定や調理実習など、全 2 回で行う内容盛りだくさんの教室です。ぜひご参加ください！

▶開催日時・内容

日時	内容
6月23日(月) 午前10時30分～正午	尿検査（推定塩分摂取量）、保健師の講話、味覚テスト など
7月25日(金) 午前10時～午後0時30分	調理実習、管理栄養士の講話 など



▶場所：保健福祉センター（古川 1015 - 1）

▶対象：40 歳以上の市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者で、両日参加できる方

▶参加費：300 円/人（食材費）

▶定員：16 人 ※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。申込締切後、メールまたは郵送にて参加の可否および教室の詳細をお送りします。

▶申込方法：お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）

または、メールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：6月1日(日)

