

みらい子育てパパ サポートプロジェクト

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

子育てパパが当たり前になる社会の実現を目指し、令和6年度に「みらい子育てパパサポートプロジェクト」を立ち上げ、さまざまな取り組みを行っています。

各取り組みのお申し込みは、「まるっと！子育て予約システム」をご利用ください。



今年度スタート！

パパといっしょに作ろう まるまるランチ

季節の料理をお子さん主体で作り、できた料理と一緒に食べることで、「同じくらいの年齢の子を持つパパ同士の交流支援」「食育」「一緒に参加する管理栄養士、保健師、保育士など専門職員に気軽に相談できる場」を提供します。

食事後は、2階の子育て支援室 BLOOM でふれあい遊びを行います。

12月には、クリスマスメニューで開催予定です。

▶日時：6月15日(日) 午前11時～午後1時30分

▶場所：みらい平市民センター3階

▶対象：2歳以上の未就学児とパパ

▶メニュー：タコライス、コンソメスープ、オレンジ

▶費用：大人…300円、子ども…無料

(親1人、子1人での参加は300円)

▶定員：7組(先着順)

▶申込期間：5月15日(木) 正午～6月2日(月) 正午



詳しくは
こちら

これまでの「おやこで作ろう まるまるランチ」も開催します！

▶日時：6月9日(月)・16日(月) 各日午前11時～午後0時30分

▶対象：2歳以上の未就学児とその保護者
※場所、メニュー、費用、定員、申込期間は、「パパといっしょに作ろう まるまるランチ」と同じです。



詳しくは
こちら

お子さんとの毎日がより楽しくなるパパのための教室

フレー！フレー！パパひろば

「育児ってどうやるの?」「育児休業を取ったけど、子どもとどうやって関わればいいの?」など、毎日育児に奮闘するパパの子育てを応援する教室を開催します。今年度は9月・2月にも開催予定です。

▶日時：6月15日(日) 午後2時～3時30分

▶場所：みらい平市民センター2階(おやこ・まるまるサポートセンター)

▶対象：生後1か月～6か月ごろまでのお子さんとパパ

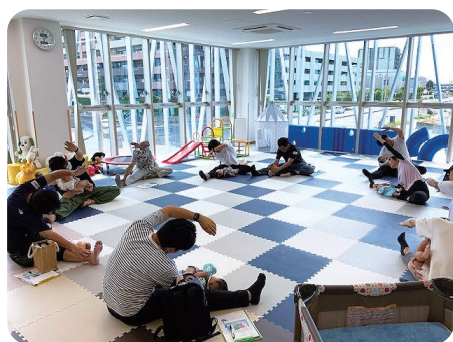
▶定員：10組(先着順)

▶内容：お子さん対応の必殺技！(お子さんの泣きへの対応、抱っこ仕方)、パパでもできるスキンシップ！(ふれあい遊び)、トークタイム など

※内容は変更する場合があります。

▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さんのオムツやミルク など

▶申込期間：5月12日(月) 正午～6月12日(木) 正午



コンビ(株)開催の人気教室をつくばみらい市で

プレママ・プレパパレッスン

コンビ(株)が都内で開催している人気の教室「プレママ・プレパパレッスン」を開催します。

出産に向けて、妊娠・出産・育児に関する盛りだくさんの内容を受講できます。

▶日時：6月21日(土) 午前9時30分～正午、午後1時30分～午後4時

▶場所：みらい平市民センター4階

▶対象：市内在住の妊娠中の方とそのパートナーの方

▶定員：午前の部・午後の部 各20組(先着順)

▶内容：講師がレッスン(出産準備のすすめ方、日中の赤ちゃんの居場所をイメージしよう、我が家に合ったベビーカー選びのポイント、チャイルドシートの選び方 など)、自由体験(沐浴体験、お着替え体験、人気ベビーグッズの体験・紹介 など)

▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※沐浴体験希望の方：バスタオル1枚、エプロン1人1つ

▶申込期間：5月12日(月) 正午～6月12日(木) 正午

