



デイケア 産後ケアスケジュール

- 09:00 赤ちゃんに風邪症状等がないかの確認・体温測定
お部屋へご案内
ケア内容の確認
お母さん・赤ちゃんのケア（発達確認など）
ティーパックをご用意していますので、ごゆっくりお過ごし下さい
- 12:00 昼食
- 13:30 ベビーマッサージ（ご希望の方）・リラックスタイム
赤ちゃんはスタッフがお預かりいたします
- 15:00 ご帰宅



土曜・日曜・祝日ご利用の方へ

- ・お越しになりましたら、正面玄関のインターフォンを押してください
- ・ご利用料金はPayPayのみのお支払いになります（現金不可）
- ※事前にアプリ登録をお願いします
- ・ベビーマッサージの実施はありませんので、あらかじめご了承ください

持参していただく物

- お母さん：お飲み物・母子手帳・保険証・産後ケア事業承認決定通知書
産後利用カード（つくばみらい市のみ）
- 赤ちゃん：おむつ5枚程度・おしりふき・着替え2組程度
ミルク・哺乳瓶・乳首・乳頭保護器等
※お使いのものをご持参下さい



ご利用について

- ご利用料金：各市通所産後ケア自己負担金
お帰りの際に受付にお声掛け頂き、お支払いをお願いします
※貴重品、多額の現金はお持ちにならないで下さい
万一、施設内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます
※車でお越しの方は、病院駐車場をご利用下さい

ベビーマッサージ

- ご希望の方は、スタッフへお声がけください♪
マッサージはお部屋で15分程度、赤ちゃんへのタッチをお母さんにお伝えします。



お問い合わせ先

- 📍 つくばみらい遠藤レディースクリニック
〒300-2417
茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目28-3
☎ 0297-47-2055（平日8：40～17:15）